

Raccomandazioni attuali sulla vaccinazione: Covid-19 e influenza stagionale

mercoledì, 21 ottobre 2026

[Articoli specialistici](#)

Durante la stagione fredda aumenta il rischio di contrarre una malattia infettiva. In particolare, le persone affette da SM dovrebbero proteggersi adeguatamente. A tal fine, il Consiglio medico-scientifico della Società svizzera SM fornisce qui alcune informazioni sulle vaccinazioni contro il Covid-19 e l'influenza stagionale.

In linea di principio, è opportuno verificare regolarmente il proprio stato vaccinale. Mostrate il vostro libretto delle vaccinazioni al vostro medico di famiglia e pianificate insieme le vaccinazioni (di richiamo) necessarie, soprattutto in considerazione della vostra terapia per la SM.

Tra le attuali vaccinazioni contro le malattie infettive figurano quella contro il coronavirus e quella contro l'influenza stagionale. Dal punto di vista neurologico, entrambe le vaccinazioni sono sicure in caso di SM.

Covid-19

Il Consiglio medico-scientifico raccomanda la vaccinazione contro il coronavirus alle seguenti persone:

- Persone affette da SM di età superiore ai 65 anni.
- Persone affette da SM in terapia con farmaci immunosoppressori.
- Persone affette da SM con un elevato grado di disabilità o altre patologie che aumentano il rischio di un decorso grave di COVID.

In questi casi, i costi sono coperti dall'assicurazione sanitaria di base.

La vaccinazione dovrebbe essere effettuata nel periodo compreso tra ottobre e dicembre.

Influenza stagionale

L'influenza stagionale è una malattia infettiva delle vie respiratorie. Il mezzo di prevenzione più efficace è la vaccinazione antinfluenzale. L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) raccomanda questa vaccinazione in linea di principio a tutte le persone affette da SM.

Ulteriori informazioni e un controllo personalizzato sulla vaccinazione antinfluenzale

sono disponibili sulla pagina della [campagna dell'UFSP](#).

Settimane nazionali della vaccinazione

La prima e l'ultima settimana di novembre si terranno le settimane nazionali della vaccinazione. Tutte le persone interessate potranno ricevere una consulenza e accedere facilmente alle vaccinazioni contro l'influenza, il COVID-19 e l'RSV (un virus respiratorio molto diffuso) in uno degli studi medici o in una delle farmacie che aderiscono all'iniziativa.

Le settimane della vaccinazione si svolgeranno dal 2 al 7 e dal 23 al 28 novembre 2026.

Società svizzera sclerosi multipla, via S. Gottardo 50, 6900 Lugano-Massagno

Tel. 091 922 61 10 | info@sclerosimultipla.ch | www.sclerosimultipla.ch