

Menopausa e rischio di progressione della SM

lunedì, 29 dicembre 2025

[Focus sulla ricerca](#)

La SM colpisce più spesso le donne rispetto agli uomini e la maggior parte delle donne affette da SM entra in menopausa dopo la diagnosi della malattia. Un nuovo studio australiano si interroga sul fatto che la menopausa stessa e i cambiamenti ormonali ad essa associati contribuiscano al rischio di un peggioramento della malattia, ovvero alla progressione della SM.

Contesto

La fase avanzata della SM, la cosiddetta progressione secondaria, si manifesta spesso nell'età in cui si verifica anche la menopausa. Alcuni studi precedenti avevano riportato che la menopausa stessa contribuisce ad aumentare il rischio di progressione. Tuttavia, è difficile separare questo effetto da quello dell'età cronologica, motivo per cui sono necessari studi su larga scala per rispondere alla domanda.

Studio attuale

Questo studio registrato condotto in Australia ha coinvolto 987 donne affette da SM. È stato analizzato se, indipendentemente dall'influenza dell'età o del grado di disabilità, l'inizio della menopausa avesse un effetto indipendente sulla progressione della SM.

Risultati

In media, la menopausa è iniziata all'età di 48,5 anni. Dopo la correzione dei fattori di rischio già noti per la progressione (tra cui la durata della malattia, l'età al momento della diagnosi e il grado di disabilità), l'inizio della menopausa non ha mostrato alcun effetto sul rischio di progressione della malattia.

Conclusione

Il rischio di sviluppare una progressione secondaria della SM sembra essere indipendente dall'inizio della menopausa. Ciò indica anche che i cambiamenti ormonali associati non influenzano in modo indipendente il rischio di peggioramento della SM.

Link allo studio (in inglese, a pagamento)

[Menopause Impact on Multiple Sclerosis Disability Progression | Gynecology | JAMA Neurology](#)

Società svizzera sclerosi multipla, via S. Gottardo 50, 6900 Lugano-Massagno

Tel. 091 922 61 10 | info@sclerosimultipla.ch | www.sclerosimultipla.ch