L’Atlante della SM: nuovi dati sulla diffusione mondiale della sclerosi multipla a livello globale

giovedì, 12 novembre 2026

Oltre 3.1 milioni di persone al mondo sono colpite dalla sclerosi multipla (SM), un numero mai raggiunto prima. Lo dimostrano gli ultimi risultati dell’«Atlas of MS», pubblicati in settembre 2026.

Anche la Svizzera è inclusa in questa raccolta internazionale di dati e un contributo fondamentale arriva dal Registro svizzero SM.

Cosa è l’Atlante della SM?

Quante persone vivono con la SM in tutto il mondo? In quali paesi si registra una maggiore diffusione della SM? Qual è lo stato dell’assistenza medica alle persone affette da SM nelle diverse aree geografiche del mondo?

A queste domande risponde l’«Atlas of MS» (Atlante della SM), un progetto internazionale della Federazione Internazionale Sclerosi Multipla (MSIF). Dal 2008 l’Atlante della SM raccoglie e pubblica dati sulla diffusione mondiale della SM e sull’assistenza medica alle persone colpite.

I risultati sono presentati, tra l’altro, in grafici di facile comprensione e in mappe interattive. In questo modo l’Atlas of SM costituisce una base importante per la ricerca e per il miglioramento dell’assistenza sanitaria, evidenziando inoltre in quali ambiti le conoscenze sono ancora lacunose.

La SM nel mondo: cosa emerge dai dati più recenti?

I risultati pubblicati nel settembre 2026 si basano su dati provenienti da 133 paesi, che insieme rappresentano il 93% della popolazione mondiale. Secondo tali dati, circa 3,1 milioni di persone al mondo sono colpite dalla sclerosi multipla, di cui il 70% sono donne. La SM viene rilevata con particolare frequenza in Europa e nelle Americhe, mentre i numeri segnalati in Africa e nel Sud-Est asiatico sono nettamente inferiori.

Rispetto all’ultima pubblicazione dell’Atlas of MS, nel 2020, il numero stimato di persone affette dalla SM al mondo è aumentato dai circa 2,8 milioni ai 3,1 milioni odierni.

All’origine di questo aumento possono esservi diversi fattori, tra cui migliori possibilità diagnostiche, una maggiore aspettativa di vita delle persone affette dalla SM, la crescita demografica e un miglioramento nella metodologia di conteggio.

«Nessun paese può affrontare da solo la SM. L’Atlas of MS permette di imparare gli

uni dagli altri, di comprendere meglio gli sviluppi globali e di migliorare insieme l'assistenza alle persone affette da SM.»

Dott.ssa Lydia Makaroff, direttrice generale della MSIF (traduzione libera dall'inglese)

La Svizzera nell'Atlante della SM: il contributo del Registro svizzero SM

Anche la Svizzera è rappresentata nell'Atlante internazionale della SM con i dati del Registro svizzero SM. Dopo che nel 2020 era stata presa in considerazione per la prima volta una proiezione del Registro SM, nell'edizione attuale è stata integrata la stima per l'anno 2021. Secondo questa stima, in Svizzera vivono circa 18'140 persone con la SM, delle quali circa tre quarti sono donne.

Dal 2016 il Registro svizzero SM raccoglie dati sulla malattia e sulle esperienze personali delle persone colpite. Questi dati aiutano a comprendere meglio la diffusione della SM e la situazione di vita dei pazienti in Svizzera.

L'Atlante della SM mostra che tali dati nazionali sono preziosi anche oltre i confini del paese. Grazie alla partecipazione delle persone affette da SM al Registro svizzero SM, si generano informazioni di grande valore, che sostengono la ricerca svizzera e allo stesso tempo contribuiscono alla comprensione della SM a livello mondiale. Affinché ciò sia possibile anche in futuro, la partecipazione al Registro svizzero SM resta di grande importanza.

Il rapporto completo del MSIF: Atlas of MS

Società svizzera sclerosi multipla, via S. Gottardo 50, 6900 Lugano-Massagno
Tel. 091 922 61 10 | info@sclerosimultipla.ch | www.sclerosimultipla.ch