

# SEPtember Walk: une arrivée sous le soleil et dans la bonne humeur

mardi 20 octobre 2026

## [SEPtember Walk](#)

Le mois de septembre 2026, particulièrement beau et ensoleillé, a rendu presque superflue la consultation des prévisions météorologiques pour l'organisation des différentes marches. Ces températures supérieures à la moyenne ont été accompagnées d'une participation et d'une collecte de dons « record » : avec plus de 1'500 participant-e-s et environ 25'000 francs récoltés au profit des personnes atteintes de sclérose en plaques, ces deux chiffres ont atteint de nouveaux records.

### Une diversité sans limites

Il est particulièrement réjouissant de constater qu'en 2026 encore, la solidarité s'est étendue dans toutes les régions: en Suisse romande, au Tessin et en Suisse alémanique, de plus en plus de personnes adhèrent à la devise : «À chacun son parcours, mais jamais seul-e». Unis par l'envie de faire une bonne action ensemble et de se mettre en mouvement.

Grands et petits groupes, équipes d'entreprise, couples, familles, amis, collègues, marcheurs, randonneurs, à vélo, à cheval, en fauteuil roulant, le long des boulevards, autour des lacs, dans les montagnes suisses, sur les plages grecques, ambitieux ou décontractés : les participants et participantes ont toutes et tous participé de manière variée. Et juste au moment où l'on pensait avoir déjà tout vu, une vidéo mettant en scène des chercheurs innovants et joyeux sur des pédalos est venue s'ajouter à tout cela.

### Remerciements et nouveaux objectifs

Un grand merci à la clinique de rééducation de Zihlschlacht et aux cliniques Valens, qui soutiennent SEPtember Walk depuis ses débuts, enrichissent l'événement avec de nombreux participants et apportent un soutien durable, tant moral que matériel, en tant que sponsors. Et merci, grazie, danke et thank you à tous les participants et participantes – à chacun et chacune d'entre vous : vous avez sensibilisé le public à la sclérose en plaques, rendu cette maladie plus visible et permis de lever des fonds.

Forts de cette formidable base, nous prendrons à nouveau le départ en septembre 2027. Avec de nouveaux objectifs. Et avec vous tous. D'ici là, profitez bien de l'automne – et à bientôt : «À chacun son parcours, mais jamais seul-e. »

## Impressions 2026

Société suisse de la sclérose en plaques, rue du Simplon 3, 1006 Lausanne

Tél. 021 614 80 80 | [info@sclerose-en-plaques.ch](mailto:info@sclerose-en-plaques.ch) | [www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch)