

Recommandations actuelles en matière de vaccination : Covid-19 et grippe saisonnière

mercredi 21 octobre 2026

[Articles spécialisés](#)

Pendant la saison froide, le risque de contracter une maladie infectieuse augmente. Les personnes atteintes de SEP doivent tout particulièrement s'en protéger efficacement. C'est dans ce but que le Conseil médico-scientifique de la Société suisse de la SEP fournit ici des informations sur les vaccinations contre la Covid-19 et la grippe saisonnière.

En principe, il convient de vérifier régulièrement son statut vaccinal. Présentez votre carnet de vaccination à votre médecin traitant et planifiez ensemble les vaccinations (de rappel) nécessaires, notamment en tenant compte de votre traitement contre la SEP.

Parmi les vaccins actuels contre les maladies infectieuses figurent le vaccin contre le coronavirus et celui contre la grippe saisonnière. D'un point de vue neurologique, ces deux vaccins ne présentent aucun risque en cas de SEP.

Covid-19

Le Comité consultatif médico-scientifique recommande la vaccination contre le coronavirus aux personnes suivantes :

- aux personnes atteintes de SEP âgées de plus de 65 ans
- les personnes atteintes de SEP sous traitement immunosuppresseur
- aux personnes atteintes de SEP présentant un degré de handicap élevé ou d'autres pathologies augmentant le risque d'une forme grave de la COVID-19

Dans ces cas, les frais sont pris en charge par l'assurance maladie de base.

La vaccination devrait avoir lieu entre octobre et décembre.

Grippe saisonnière

La grippe saisonnière est une maladie infectieuse des voies respiratoires. Le moyen de prévention le plus efficace est la vaccination antigrippale. L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) recommande en principe cette vaccination à toutes les personnes atteintes de SEP.

Vous trouverez de plus amples informations et un test personnalisé sur la vaccinati-

on contre la grippe sur la page de la [campagne de l'OFSP](#).

Semaines nationales de la vaccination

Les semaines nationales de la vaccination auront lieu la première et la dernière semaine de novembre. À ces dates, toute personne souhaitant se faire vacciner peut facilement bénéficier de conseils et des vaccins contre la grippe, le COVID-19 ou le VRS (un virus respiratoire très répandu) dans les cabinets médicaux et les pharmacies qui participent à l'événement.

Les semaines de la vaccination se dérouleront du 2 au 7 puis du 23 au 28 novembre 2026.

Société suisse de la sclérose en plaques, rue du Simplon 3, 1006 Lausanne

Tél. 021 614 80 80 | info@sclerose-en-plaques.ch | www.sclerose-en-plaques.ch