

## Pronostic à long terme de la SEP chez les enfants et les adolescents

lundi 3 janvier 2022

Dans l'article suivant, PD Dre. méd. Sandra Bigi, membre du Conseil médico-scientifique de la Société suisse SEP, résume des informations sur la SEP de l'enfant et de l'adolescent issues du congrès spécialisé ECTRIMS 2021.

Les premiers résultats sur le pronostic à long terme montrent que la stratégie thérapeutique actuelle (immunothérapie précoce et utilisation de substances très efficaces, appelées high-efficacy drugs en anglais), appliquée depuis ces 10 dernières années aux enfants et adolescents atteints de SEP, s'avère très prometteuse.

La SEP évolue différemment chez l'enfant et l'adolescent que chez l'adulte, et se présente sous une forme tout autre que «modérée». Un travail de recherche a interpellé les médecins en 2007: les personnes dont la SEP s'est déclarée avant 18 ans et qui ont été soignées de manière insuffisante, voire inexistante, risquent de subir des affections neurologiques permanentes dès leur jeune âge adulte, donc autour de leurs 35 ans, malgré l'excellent potentiel de récupération à cet âge. Des études menées en 2010 sur les déficits cognitifs précoces et en 2014 sur l'atrophie cérébrale ont assombri davantage le pronostic à long terme de ce groupe à risque.

Sur la base de ces résultats scientifiques, le Groupe de travail international pour les enfants et les adolescents atteints de SEP (IPMSSG) s'est clairement prononcé en faveur d'une immunothérapie dès l'obtention du diagnostic. Cette recommandation résulte notamment de données solides issues d'adultes atteints de SEP, ainsi que de la théorie selon laquelle un contrôle précoce par immunothérapie de l'activité inflammatoire survenant dans un cerveau en développement permettrait de stopper l'évolution de la maladie à long terme. Ne pas traiter est une erreur, nous le savons depuis longtemps. Mais faut-il pour autant se tourner vers l'extrême inverse? Un traitement précoce peut-il améliorer le pronostic à long terme? Pendant longtemps, nous n'avions pas de preuve scientifique pour étayer cette théorie.

Cette année, une équipe de recherche a présenté le travail le plus important fourni jusqu'ici, réalisé à partir des données de plus de 3000 personnes atteintes de SEP italiennes dont la maladie s'est déclarée avant 18 ans. L'équipe a classé les dates de diagnostic par périodes (