

L'IA et la SEP : saisir les opportunités et connaître les limites

mercredi 14 octobre 2026

[Le Registre suisse de la SEP](#)

L'intelligence artificielle peut aider les personnes atteintes de SEP à mieux comprendre les informations relatives à la santé et à se préparer aux consultations auprès des spécialistes de la santé. Un webinaire a récemment expliqué comment utiliser l'IA à bon escient, puis pourquoi ses réponses doivent-elles être examinées sous un œil critique, et enfin quelles sont ses limites.

L'intelligence artificielle (IA) est de plus en plus utilisée dans le domaine de la santé. Elle peut par exemple répondre à ces questions : que peuvent signifier tels ou tels symptôme ? Comment bien comprendre un rapport médical ? Quelles questions faut-il poser lors de sa prochaine consultation avec un spécialiste de la santé ? Lors du webinaire « Informations sur la santé issues de l'IA : à quoi faut-il faire attention ? », le Dr Roman Gonzenbach et le professeur Viktor von Wyl ont présenté les différents domaines dans lesquels l'IA peut apporter de l'aide aux personnes atteintes de SEP, et ont expliqué dans quels cas la prudence est de mise.

Un stagiaire intelligent, mais qui a ses limites

Les intervenants ont comparé de manière imagée l'IA à un stagiaire intelligent et persévérant, qui dispose de nombreuses connaissances, sait s'exprimer de manière convaincante et est disponible presque à tout moment. Pourtant, l'IA ne comprend souvent pas comment fonctionne la vie réelle. C'est précisément parce que ses réponses peuvent être formulées de manière plausible et assurée qu'on a facilement l'impression qu'elles sont toujours justes. Il ne faut cependant jamais se fier à l'IA sans vérifier ses réponses.

L'IA est particulièrement utile lorsqu'il s'agit d'expliquer, de traduire, de résumer ou de structurer des informations. Elle peut par exemple traduire des termes médicaux en un langage simple, classer les symptômes par ordre chronologique en vue d'un rendez-vous chez le médecin ou préparer des questions pour une consultation chez un/une neurologue ou d'autres spécialistes.

Ce qu'il faut savoir

Il est essentiel de fournir à l'IA un « prompt » aussi clair et précis que possible. Un « prompt » est un court texte ou une question qui sont saisis dans un outil d'IA. Avant de saisir le « prompt », on doit clarifier cinq points : quel est le rôle de l'IA, sa mission, le contexte nécessaire, le format souhaité et définir des consignes claires. Les informations personnelles ne doivent être saisies qu'avec la plus grande prudence. La règle de base est la suivante : seules les informations pouvant être rendu-

es publiques doivent être communiquées.

Il est tout aussi important d'adopter un regard critique sur les sources utilisées. En effet, l'IA peut s'appuyer aussi bien sur des sources indépendantes que sur des informations provenant d'entreprises poursuivant leurs propres intérêts économiques – par exemple lors de la commercialisation d'un médicament. Il convient donc de toujours vérifier sur quoi repose une réponse, si les informations sont à jour et quels intérêts peuvent se cacher derrière une source.

Conclusion

Ce webinaire a surtout voulu transmettre le message suivant : l'IA peut aider à mieux comprendre les informations relatives à la SEP, ordonner et hiérarchiser les différents thèmes relatifs à la maladie et préparer les consultations avec les spécialistes de la santé. En aucun cas celle-ci ne remplace un médecin ou un/une autre spécialiste de la santé, pas plus qu'un examen, un diagnostic ou une décision thérapeutique.

Pour tous ceux qui souhaitent voir ou revoir le webinaire, voici le lien pour y accéder :

[Lien pour accéder au webinaire](#) (en allemand)

[Lien pour accéder aux diapositives](#) (en allemand)

Société suisse de la sclérose en plaques, rue du Simplon 3, 1006 Lausanne

Tél. 021 614 80 80 | info@sclerose-en-plaques.ch | www.sclerose-en-plaques.ch