L’Atlas de la SEP : nouvelles données sur la prévalence mondiale de la SEP

jeudi 12 novembre 2026

On estime à 3,1 millions le nombre de personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP) dans le monde, un chiffre jamais atteint auparavant. C'est ce que révèlent les derniers chiffres de l'« Atlas of MS » publiés en septembre 2026.

La Suisse participe aussi à cette collecte internationale de données grâce à la contribution du Registre suisse de la SEP.

Qu'est-ce qu’un Atlas de la SEP ?

Combien de personnes sont atteintes de sclérose en plaques dans le monde ? Dans quels pays cette maladie est-elle particulièrement répandue ? Qu'en est-il de la prise en charge médicale des personnes atteintes de SEP dans les différents pays ?

L'« Atlas of MS » (Atlas de la SEP) est un projet international de la Fédération internationale de la sclérose en plaques (MSIF) qui apporte des réponses à ces questions. Depuis 2008, l’Atlas de la SEP recueille et publie des données sur la prévalence mondiale de la SEP, ainsi que sur la prise en charge médicale des personnes atteintes de cette maladie.

Les résultats sont présentés sous forme de graphiques faciles à comprendre et sur des cartes interactives. L’Atlas de la SEP constitue ainsi une base importante pour la recherche et l’amélioration des soins de santé. Il met également en évidence les lacunes qui subsistent dans les domaines où les connaissances sont encore insuffisantes.

La SEP dans le monde : que révèlent les derniers chiffres ?

Les résultats publiés en septembre 2026 s'appuient sur des données provenant de 133 pays, qui représentent ensemble 93 % de la population mondiale. Selon ces chiffres, environ 3,1 millions de personnes sont atteintes de SEP dans le monde. Et environ 70 % d'entre elles sont des femmes. La SEP est particulièrement fréquente en Europe et en Amérique, tandis que les chiffres déclarés en Afrique et en Asie du Sud-Est sont nettement inférieurs.

Par rapport aux dernières données publiées par l’Atlas de la SEP en 2020, le nombre estimé de personnes atteintes de SEP dans le monde a augmenté : il s’élevait alors à environ 2,8 millions. Plusieurs facteurs peuvent expliquer cette hausse, comme l’amélioration des techniques de diagnostic, l’allongement de l’espérance de vie des personnes atteintes de SEP, la croissance démographique, ainsi qu’une collecte de données plus exhaustive.

Ces résultats montrent à quel point les contributions de chaque pays sont importantes pour dresser un tableau complet de la prévalence mondiale de la SEP. C'est ce que souligne le Dr Lydia Makaroff, directrice générale de la MSIF :

« Aucun pays ne peut lutter seul contre la sclérose en plaques. L'Atlas de la SEP permet d'en apprendre plus des uns des autres, de mieux comprendre les évolutions mondiales et d'améliorer ensemble la prise en charge des personnes atteintes de SEP. »

Dr. Lydia Makaroff, directrice générale de la MSIF (traduit de l'anglais)

La Suisse et l'Atlas de la SEP : la contribution du Registre suisse de la SEP

La Suisse participe aussi à l'Atlas international de la SEP grâce aux données du Registre suisse de la SEP. Après avoir pris en compte pour la première fois de l'extrapolation faite par le Registre suisse de la SEP en 2020, l'estimation réalisée en 2021, a été intégrée aux derniers chiffres publiés. Selon cette estimation, la Suisse compte environ 18140 personnes atteintes de SEP, dont environ les trois quarts sont des femmes.

Depuis 2016, le Registre suisse de la SEP recueille des données sur la maladie et sur le vécu des personnes atteintes avec cette maladie. Ces données permettent de mieux comprendre la prévalence de la SEP et les conditions de vie des personnes atteintes en Suisse.

L'Atlas de la SEP montre que ce recueil de données ne présente pas seulement un intérêt au niveau national mais également au niveau international. Grâce à la participation des personnes atteintes de SEP au Registre suisse de la SEP, il est possible d'acquérir des connaissances qui profitent tant à la recherche en Suisse qu'à la compréhension de la SEP à l'échelle mondiale. Afin que cette situation puisse perdurer à l'avenir, la participation au Registre suisse de la SEP garde toute son importance.

Le rapport complet du MSIF: Atlas de la sclérose en plaques

Société suisse de la sclérose en plaques, rue du Simplon 3, 1006 Lausanne
Tél. 021 614 80 80 | info@sclerose-en-plaques.ch | www.sclerose-en-plaques.ch