

## La SEP & moi: Regina

mardi 5 mai 2020

La Journée mondiale de la SEP 2020 a pour devise #enSEmblePlusforts. Les personnes atteintes de SEP qui ne se laissent pas battre disent qui et ce qui les rend fortes avec les autres. Court et concis, émotionnel et avec un clin d'œil qui soulage la maladie incurable pendant quelques instants. Et l'étend plutôt sur de nombreuses épau-les: #enSEmblePlusforts.

Quelle phrase sur la SEP te sort par les oreilles?

«Vous ne semblez pas malade. Vous avez l'air si heureuse.»

Que signifie la sclérose en plaques pour toi?

D'abord, MyShade est un compagnon silencieux, ce côté-là de ma SEP est mon préféré. Malheureusement, de temps en temps, elle montre un autre visage.

Qu'entends-tu par «Ensemble plus forts»?

La cohésion au sein de la communauté SEP et la compréhension mutuelle sont très bonnes à mon avis.

Qu'est-ce qui te rend forte?

Mes amis et ma famille qui me soutiennent. Et de toujours essayer de voir le bon côté des choses.

Si ta SEP était un animal, lequel et pourquoi?

Un rat, timide, intelligent, dangereux.

Un souhait politique?

Plus de soutien aux personnes touchées, aux soignants et au personnel infirmier.

Un souhait pour la société?

Plus de compréhension. Malheureusement, on réfléchit encore trop dans un système à tiroirs.

Qu'est-ce qui te tient à cœur?

Ma famille et mon indépendance.

Une phrase pour tes proches?

Cela prendrait trop de mots. Je remercie ma famille, mes amis, mes collègues (et ceux que j'ai oubliés). Merci d'être là pour moi jour et nuit.

Une phrase pour tes «ennemis»?

Je ne veux pas m'encombrer de choses négatives.

Ta devise?

Tomber, se relever, ajuster la couronne et continuer à marcher.

Ton livre préféré? Nourriture préférée? Contre le SEP-blues?

Livre préféré: «Betrayed», de Sandra Brown. Plat préféré: salade du jardin.

---

Société suisse de la sclérose en plaques, rue du Simplon 3, CH-1006 Lausanne

Tél. 021 614 80 80 | [info@sclerose-en-plaques.ch](mailto:info@sclerose-en-plaques.ch) | [www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch)