

La face invisible de la SEP – à découvrir dans le nouveau FORTE

lundi 4 août 2025

[Magazine FORTE](#)

La SEP est souvent invisible. De nombreux symptômes, tels que la fatigue chronique ou des sensations désagréables, ne sont pas perceptibles pour les personnes extérieures, mais pèsent lourdement sur les personnes atteintes. Comment expliquer à son entourage cette maladie qui ne se voit pas toujours? C'est exactement le défi auquel Mirella Riccioli a été confrontée.

Une sensation de brûlure dans les pieds, des fourmillements jusqu'au nombril, des picotements sur la peau. Les symptômes apparaissaient puis disparaissaient. «C'est peut-être le stress ou un problème de dos», pensait Mirella Riccioli à l'époque, sans se douter que c'étaient les premiers signes de sa sclérose en plaques (SEP).

La Tessinoise de 44 ans a dû réorganiser sa vie bouleversée par le diagnostic et retrouver son équilibre intérieur. Aujourd'hui, elle se connaît mieux et accepte ses limites. Dans le portrait, Mirella Riccioli partage son expérience et explique comment la Société SEP l'a aidée à mieux comprendre la maladie.

D'autres articles passionnants dans le magazine FORTE:

Les troubles sensitifs liés à la SEP au centre de l'attention

Des fourmillements, les membres changent soudainement de sensation ou deviennent insensibles, parfois seulement à certains endroits, parfois sur une grande partie du corps. Les troubles sensitifs chez les personnes atteintes de SEP surviennent souvent de manière inattendue et peuvent fortement perturber leur quotidien. La Dre med. Lara Diem explique ce qui se cache derrière ces sensations désagréables et comment y faire face.

Les défis cognitifs liés à la sclérose en plaques

De nombreuses personnes atteintes de SEP connaissent des changements dans leurs performances mentales au cours de leur maladie. Lorsque la mémoire, l'attention ou la perception sont altérées, cela a des répercussions profondes sur la qualité de vie, les activités quotidiennes et la vie professionnelle. La Dre phil. Olivia Zindel-Geisseler explique comment un diagnostic précoce et des stratégies individuelles peuvent aider.

Fête ensoleillée des membres au bord du lac de Zurich

Le samedi 14 juin 2025, environ 300 membres se sont rendus au Kongresshaus de Zurich pour la [Fête des membres de la Société SEP](#). Le programme varié proposait des conférences intéressantes, des moments émouvants et beaucoup d'espace pour les échanges. Le point culminant a été l'annonce solennelle de [la lauréate du Prix SEP, Alyssa Baldassari](#).

Les pieds sur terre et la tête dans les étoiles

Une plongée au cœur de l'aventure humaine au-delà de notre atmosphère, racontée par celui qui a passé plus de mille heures dans l'espace. Claude Nicollier, premier astronaute suisse de l'histoire, partage quelques moments clés de son parcours d'astronaute et sa vision de l'exploration spatiale.

[Lire la version en ligne](#)

Vous êtes à la recherche d'un ancien numéro du FORTE?

[Accéder aux archives du FORTE](#)

Société suisse de la sclérose en plaques, rue du Simplon 3, 1006 Lausanne

Tél. 021 614 80 80 | info@sclerose-en-plaques.ch | www.sclerose-en-plaques.ch