

Grand succès pour le premier «Giron SEP»

mardi 15 septembre 2026

[News](#)

Le premier «Giron SEP» a réuni plus de 130 participantes et participants issus de 13 Groupes régionaux romands à Yverdon-les-Bains. Entre SEPtember Walk, moments de partage et activités conviviales, la journée placée sous le signe de la solidarité et des échanges a permis de vivre de très beaux instants.

C'est dans le cadre enchanteur et verdoyant de la Cabane de la Roselière, à Yverdon-les-Bains, que les Groupes régionaux romands de la Société suisse de la sclérose en plaques se sont donné rendez-vous pour leur premier « Giron SEP » dimanche 6 septembre dernier. Bénéficiant d'une météo magnifique, l'événement a rassemblé plus de 130 participantes et participants venus des quatre coins de la Suisse romande, représentant avec fierté et enthousiasme 13 Groupes régionaux romands.

La matinée s'est ouverte sur une note à la fois sportive et engagée avec la marche solidaire du SEPtember Walk. Au fil des pas et des discussions spontanées, chacun a pu marcher à son rythme, illustrant de la plus belle manière l'esprit d'entraide, de détermination et de cohésion qui règne au sein des GR, suivi d'un excellent risotto à partager ensemble.

L'après-midi a ensuite fait la part belle à la légèreté et au divertissement grâce à un programme ludique concocté spécialement pour l'occasion. Répartis en équipes enthousiastes, les participants et participantes se sont affrontés amicalement dans divers jeux en plein air, entre éclats de rire et légère compétition. Au-delà des défis récréatifs, cette après-midi a surtout constitué un espace précieux de rencontres informelles, permettant d'échanger des vécus, des conseils dans une ambiance bienveillante.

Un succès d'une telle ampleur ne saurait être possible sans l'énergie et le cœur investis dans les coulisses. Un immense merci aux membres dévoués du comité d'organisation pour leur travail, ainsi qu'à l'ensemble des bénévoles qui ont œuvré sans relâche, avant, pendant et après les festivités, pour garantir le bien-être de chacun et chacune. Grâce à leur implication sans faille, ce «Giron SEP» 2026 s'est mué en une parenthèse lumineuse, source d'inspiration et de force renouvelée pour toutes et tous.

Société suisse de la sclérose en plaques, rue du Simplon 3, 1006 Lausanne

Tél. 021 614 80 80 | info@sclerose-en-plaques.ch | www.sclerose-en-plaques.ch