

Focus sur la recherche contre la SEP – maintenant dans le nouveau magazine FORTE

jeudi 13 février 2025

[Magazine FORTE](#)

À 28 ans seulement, le parcours d'Anny Wulsch est déjà rempli de nombreux défis. La sclérose en plaques façonne son quotidien et la met à l'épreuve de multiples façons. Dans son portrait, elle raconte sa nouvelle vie avec la SEP et pourquoi personne ne pourra jamais lui enlever ses rêves.

Anny Wulsch vit avec le diagnostic de la SEP depuis près de trois ans. Peu après la naissance de son fils, les premiers symptômes sont apparus – depuis, cette maladie chronique et incurable marque son quotidien. Ce qui l'affecte particulièrement, c'est la fatigue extrême, un épuisement profond qui persiste même après un sommeil suffisant. Même les sorties les plus rares nécessitent une planification minutieuse: «Après le petit-déjeuner, je dois m'allonger une heure avant de partir. Ensuite, j'ai besoin de deux heures de sommeil supplémentaires, et même avec ce rythme, je suis incroyablement fatiguée», confie la jeune maman. Malgré tout, Anny Wulsch lutte avec courage et détermination, toujours animée par l'objectif d'être présente pour son enfant.

D'autres articles captivants dans le magazine FORTE:

Médecine complémentaire et SEP: accès aux résultats des études existantes

La Société SEP soutient des projets de recherche prometteurs sur la sclérose en plaques et facilite ainsi l'accès à des connaissances scientifiques essentielles. Découvrez l'outil [en ligne](#) de la Prof. Dre med. Claudia Witt et de son équipe de l'Institut de médecine complémentaire et intégrative de l'Hôpital universitaire de Zurich, qui offre un aperçu systématique des études sur les approches complémentaires dans la prise en charge de la SEP.

Échange interdisciplinaire entre chercheur-euse-s sur la SEP

Le 25 janvier 2025, le «[MS State of the Art Symposium](#)» s'est tenu pour la 27^{ème} fois au KKL de Lucerne – le Congrès scientifique le plus important sur la sclérose en plaques en Suisse. Des spécialistes intéressés se sont réunis pour discuter des recherches actuelles et des approches thérapeutiques innovantes. Le thème principal portait sur l'influence des facteurs liés au mode de vie sur la santé cérébrale en cas de SEP. Lors de conférences et d'ateliers, les participants et participantes ont obtenu des informations précieuses sur la manière dont l'alimentation, l'activité physi-

que, la physiothérapie et d'autres approches peuvent améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de SEP.

Avec patience et passion pour la recherche sur la SEP

Un moment particulièrement marquant du «MS State of the Art Symposium» de cette année a été la remise du Prix de la recherche de la Société suisse SEP à la Prof. Dr Britta Engelhardt. Immunobiologiste et directrice de l'Institut Theodor-Kocher à Berne, elle a reçu cette distinction dotée de 100'000 francs pour ses recherches exceptionnelles sur la sclérose en plaques. Dans [l'interview](#), elle partage son engagement de longue date et sa passion pour la recherche sur la SEP.

Un as de la natation: Rendez-vous avec Noè Ponti

Lorsque Noè Ponti nage dans les eaux d'une piscine, il semble voler, comme s'il n'y avait pas de frottement. De retour des Championnats du monde de natation à Budapest en tant que triple champion du monde et auteur de deux records du monde, le Tessinois nous offre [un aperçu de sa vie](#).

[Lire la version en ligne](#)

Vous êtes à la recherche d'un ancien numéro du FORTE?

[Accéder aux archives du FORTE](#)

Société suisse de la sclérose en plaques, rue du Simplon 3, 1006 Lausanne

Tél. 021 614 80 80 | info@sclerose-en-plaques.ch | www.sclerose-en-plaques.ch