



Einladung zum 9. MS-Gesundheitsforum

Behandlungsoptionen bei MS: Medizinisches Cannabis und integrative Therapieansätze

Freitag, 17. April 2026 | 13.45 – 17.00 Uhr
Mehrzweckhalle, Rehaklinik Zihlschlacht

**Live-Event vor Ort
und Live-Stream**

Einladung zum 9. MS-Gesundheitsforum

«Behandlungsoptionen bei MS: Medizinisches Cannabis und integrative Therapieansätze»

Liebe MS-Betroffene, Angehörige und Interessierte

Wir laden Sie herzlich zum 9. MS-Gesundheitsforum ein. Freuen Sie sich auf eine informative und praxisnahe Veranstaltung, die sich aktuellen medizinischen und integrativen Behandlungsansätzen bei Multipler Sklerose widmet. Auch in diesem Jahr haben Sie die Möglichkeit, entweder vor Ort oder bequem von zu Hause aus teilzunehmen. Dank des Live-Streams können Sie das gesamte Programm online mitverfolgen, unabhängig davon, wo Sie sich gerade befinden.

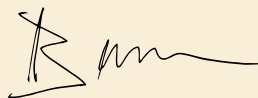
Wir möchten Sie informieren, bei welchen Symptomen medizinisches Cannabis hilfreich sein kann und worauf man achten sollte. Ausserdem erfahren Sie, wie einfache bewegungsorientierte Therapien, auch mit Unterstützung von Geräten, die Beweglichkeit fördern können. Ergänzend stellen wir Qigong und progressive Muskelrelaxation (PMR) vor – einfache Methoden, die helfen, den Körper bewusst wahrzunehmen, Verspannungen zu lösen und kleine Wohlfühlmomente in den persönlichen Alltag zu bringen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sichern Sie sich jetzt Ihren Platz – sei es vor Ort oder über den Live-Stream. Bereits bei der Anmeldung haben Sie die Möglichkeit, uns Ihre Fragen zu den Themen mitzuteilen. Selbstverständlich können Sie sich auch vor Ort während der Veranstaltung aktiv an der Fragerunde beteiligen.

Wir freuen uns darauf, Sie bei diesem besonderen Event begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. med. Karsten Krakow

Dr. med. Claudia Baum



Ärztlicher Direktor
Rehaklinik Zihlschlacht

Leitende Ärztin
Rehaklinik Zihlschlacht

Wir danken pro humanis für die finanzielle Unterstützung.

pro humanis
Gönnervereinigung
Neurorehabilitation
Zihlschlacht



Programm

Freitag, 17. April 2026

13.00 Uhr **Türöffnung Mehrzweckhalle**

13.45 Uhr Moderation: Dr. med. Claudia Baum, Leitende Ärztin, Rehaklinik Zihlschlacht

Offizielle Eröffnung

Prof. Dr. med. Karsten Krakow, Ärztlicher Direktor, Rehaklinik Zihlschlacht

Grusswort Schweizerische MS-Gesellschaft

Dr. Christoph Lotter, Co-Direktor, Schweizerische MS-Gesellschaft

14.00 Uhr **Colonmassage als Unterstützung der Darmfunktion bei MS**

Nicole Rempfler, Abteilungsleitung Physikalische Therapie, Rehaklinik Zihlschlacht

Iris Deta, Physikalische Therapie, Rehaklinik Zihlschlacht

14.15 Uhr **Funktionelle Elektrostimulation in der MS-Rehabilitation – eine Ergänzung zu Physio/Ergo, Robotik, Training und Eigenaktivität**

Peggy Tiebel, Abteilungsleitung Robotik & Sporttherapie, Rehaklinik Zihlschlacht

Anna Budzyk, Robotiktherapeutin, Rehaklinik Zihlschlacht

14.30 Uhr **Möglichkeiten und Grenzen von Cannabis in der symptomatischen Behandlung der MS**

Dr. med. Claude Vaney, Facharzt für Neurologie

15.00 Uhr **Qigong**

Nadja Dörig, Qigong-Therapeutin, Rehaklinik Zihlschlacht

15.15 Uhr **Kaffee und Zvieri für Teilnehmende**

16.00 Uhr **Progressive Muskelentspannung in der Behandlung der MS**

Jörg Ide, Abteilungsleitung Neuropsychologie, Rehaklinik Zihlschlacht

16.15 Uhr **Mein Leben mit MS – Ein Erfahrungsbericht**

16.30 Uhr **Frage- und Diskussionsrunde**

17.00 Uhr **Ende des Gesundheitsforums**

Information zur Filmaufzeichnung: Die Veranstaltung wird gefilmt. Wir freuen uns, die Referate nach der Veranstaltung als Videobeiträge auf unserer Website zur Verfügung zu stellen.

Informationsstände

MS-Gesellschaft, MS Register, Regionalgruppe Thurgau,
Rehaklinik Zihlschlacht (Ernährungsberatung, Neuro-Urologie)



Schweizerische
Multiple Sklerose
Gesellschaft

Anmeldung

Anmeldeschluss Live-Event: Freitag, 3. April 2026

Anmeldeschluss Live-Stream: Montag, 13. April 2026

Der Anlass ist kostenlos.



Anmeldung gerne mit dem beigelegten Anmeldeformular oder direkt über unser Onlineformular:
rehaklinik-zihlschlacht.ch/9-ms-gesundheitsforum

Ihr Weg zum 9. MS-Gesundheitsforum

Anreise mit dem Auto

Für Gäste und Angehörige stehen auf dem Areal der Rehaklinik Zihlschlacht Parkplätze zur Verfügung.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Rehaklinik Zihlschlacht ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Die Bushaltestelle «Rehaklinik» befindet sich unmittelbar vor der Klinik.



Rehaklinik Zihlschlacht AG

Hauptstrasse 2

CH-8588 Zihlschlacht

T +41 71 424 33 33

info@rehaklinik-zihlschlacht.ch

rehaklinik-zihlschlacht.ch



Stärker als gestern.