

# Gruppo terapeutico EGE Ergoterapia il Sole Roveredo

Gruppo terapeutico sull'«Educazione alla gestione dell'energia»



# Imparare a gestire meglio la fatigue grazie ad un gruppo terapeutico

Il corso «Educazione alla Gestione dell'Energia» (EGE) è un trattamento ergoterapico per persone con fatigue correlata alla SM e altre patologie. L'obiettivo dell'intervento è di favorire uno stile di vita autodeterminato, con una vita quotidiana appagata nonostante la fatigue. La EGE è prescritta dal medico curante ed è strutturata su 6-9 lezioni tematiche di gruppo, che sono completate da esercizi individuali e dal supporto di un quaderno con il quale i partecipanti lavorano nel corso della formazione. La Società SM ha sviluppato assieme ai terapisti formati sul territorio, un progetto per offrire numerosi gruppi terapeutici adatti alle varie esigenze.

A chi si rivolge:	Persone con SM
Terapista:	Verrà comunicato dopo la creazione del gruppo.
Quando:	Non appena ci saranno 2-3 persone interessate, gli ergoterapisti vi contatteranno per formare e svolgere il gruppo terapeutico.
Dove:	Centro Sanitario Moesa Via Piazza 35, 6535 Roveredo Ergoterapia, Terzo piano, posteggi a disposizione Adatto anche alle sedie a rotelle
Costo:	La terapia è riconosciuta dalle casse malati su prescrizione medica. Vi preghiamo di chiarire questo aspetto con il vostro medico curante.
Iscrizione:	<a href="mailto:manifestazioni@sclerosi-multipla.ch">manifestazioni@sclerosi-multipla.ch</a>

Per garantire a tutte le persone con SM una terapia adatta ed efficace, la costituzione del gruppo e il numero di partecipanti verrà valutata dagli stessi terapisti, che confermeranno personalmente l'iscrizione.

## Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno  
091 922 61 10, CH85 0900 0000 6513 1956 9  
[info@sclerosi-multipla.ch](mailto:info@sclerosi-multipla.ch), [www.sclerosi-multipla.ch](http://www.sclerosi-multipla.ch)

