

Wechseljahre und Risiko für MS-Progression

Montag, 29. Dezember 2025

[Blickpunkt Forschung](#)

MS betrifft häufiger Frauen als Männer, und die meisten weiblichen MS-Betroffenen erleben die Wechseljahre nach der MS-Diagnose. Eine neue australische Studie stellt die Frage, ob die Wechseljahre selbst (Menopause) und die damit verbundenen hormonellen Veränderungen zum Risiko für eine Krankheitszunahme, also einer MS-Progression, beitragen.

Hintergrund

Die spätere Phase einer MS-Erkrankung, die sogenannte sekundäre Progression, tritt häufig in dem Alter ein, in dem es auch zur Menopause kommt. Bisherige Studien hatten zum Teil berichtet, dass die Menopause selbst zu einem erhöhten Risiko für Progression beiträgt. Diese vom Effekt des chronologischen Alters zu trennen, ist jedoch schwierig, weshalb grosse Studien notwendig sind, um die Frage zu beantworten.

Aktuelle Studie

In dieser Register-Studie aus Australien wurden 987 Frauen mit MS eingeschlossen. Es wurde analysiert, ob, unabhängig von Einflüssen des Alters oder des Behinderungsgrades, das Einsetzen der Wechseljahre einen eigenständigen Effekt auf eine Progression der MS hatte.

Ergebnisse

Im Durchschnitt setzte die Menopause im Alter von 48.5 Jahren ein. Nach Korrektur für bereits bekannte Risikofaktoren für die Progression (unter anderem Krankheitsdauer, Alter bei Diagnosestellung, Behinderungsgrad), zeigte das Einsetzen der Wechseljahre keinen Effekt auf das Risiko für die Krankheitsprogression.

Fazit

Das Risiko für das Entstehen einer sekundären Progression der MS scheint unabhängig vom Einsetzen der Wechseljahre zu sein. Dies deutet auch darauf hin, dass die damit verbundenen hormonellen Veränderungen das Risiko einer Verschlechterung der MS nicht eigenständig beeinflussen.

Link zur Studie (englisch, kostenpflichtig)

[Menopause Impact on Multiple Sclerosis Disability Progression | Gynecology | JAMA](#)

Schweiz. MS-Gesellschaft, Brandrietstrasse 31, 8307 Effretikon

Tel. 043 444 43 43 | info@multiplesklerose.ch | www.multiplesklerose.ch