

Tierisch gute Freunde: Marlis & Janis

Montag, 12. Januar 2026

[Tierisch gute Freunde](#)

Mit 43 Jahren bekam ich die Diagnose MS. Ich hatte aber bereits 1995 (damals im Alter von 34) Symptome, war in wenigen Stunden auf dem rechten Auge blind. Die Sehkraft kam zurück.

Danach wurde ich erneut Mutter eines Mädchens und habe bis 2016 für 28 Jahre als Primarlehrerin gearbeitet.

Und wer ist dein «tierischer Freund»?

Seit 25 Jahren ist nun schon ein Golden-Retriever-Rüde an unserer Seite. Janis ist der dritte, wunderbare Partner, der uns aufmerksam, vorsichtig und hilfsbereit immer begleitet.

Wie habt ihr zueinander gefunden?

Janis hat sich mich im Alter von zwei Wochen ausgesucht. Er ist nach dem Spiel mit seinen Brüdern und Halbbrüdern zu mir gekrabbelt und bei mir eingeschlafen. Das tut er heute noch! Gut 2 Monate davor mussten wir Iago, seinen Vorgänger, mit knapp 13 Jahren wegen Altersschwäche und Krankheit ziehen lassen.

Das Schweizer Züchterpaar hatte ich aber schon gut drei bis vier Jahre auf deren Homepage verfolgt. Begeistert von der tollen Kinderstube, die alle Welpen bei ihnen genießen durften, haben wir uns für einen Wurf angemeldet. Eigentlich hatten sie bereits genügend Interessenten, aber unser Vorsprechen war erfolgreich.

Wirkt sich dein Tier positiv auf deinen Alltag mit Multipler Sklerose aus? Welche körperlichen und psychischen Vorteile bringt dir euer Zusammenleben?

Janis wirkt auf «seine Art». Anders als Menschen, wie zum Beispiel mein Mann, der mich jederzeit unterstützt, wie meine Schwester und unsere beiden Töchter, die ich gern um mich habe. Janis ist ohne Worte meine Stütze. Er spürt mich und reagiert wortlos.

Für ihn muss ich aufstehen, Morgenrunde gehen, füttern, spielen oder trainieren. Oder auch nur da sein.

Gibt es auch Probleme, Sorgen?

Noch kann ich ihm gerecht werden, aber ohne die Unterstützung meiner wunderbaren Familie, vor allem von meinem Mann, könnte er nicht so viel und so lange Runden draussen sein.

Kannst du anderen MS-Betroffenen (d)ein Haustier empfehlen? Welche Voraussetzun-

gen müssen für eine funktionierende «Partnerschaft» definitiv erfüllt sein?
Jedem Menschen, mit oder ohne MS, würde ich einen solchen «Entschleuniger»,
Partner und Freund wünschen. So viel Lachen und Glück habe ich zuvor nur in mei-
nem Schulzimmer erlebt.

Immer gesucht: «Tierisch gute Freunde»

- Du liest und magst unsere Serie «Tierisch gute Freunde»?
- Du hast selbst einen tierisch guten Freund? Oder sogar mehrere?
- Hund? Katze? Pferd? Nager? Fische? Ganz was anderes?
- Und du möchtest anderen Menschen erzählen, wie ihr zusammen der MS trotzst?

Dann schreib uns eine Mail mit dem Betreff «Tierisch gute Freunde»

an: redaktion@multiplesklerose.ch

und wir schicken dir zum Kennenlernen ganz unverbindlich den Fragebogen zu (das sind aktuell schmale 6 Fragen). Du kannst dann in aller Ruhe überlegen, ob du mitmachen möchtest.

Liebe Grüsse, deine Redaktion

P.S. Du magst/kannst nicht mitmachen, kennst aber jemanden, der gerne dabei wäre? Oder gut geeignet Dann erzähl' es einfach weiter...

Schweiz. MS-Gesellschaft, Brandrietstrasse 31, 8307 Effretikon

Tel. 043 444 43 43 | info@multiplesklerose.ch | www.multiplesklerose.ch