

# Mitmachen lohnt sich

Mittwoch, 16. Februar 2022

Ohne sie geht (fast) nichts: Die über 50 Regionalgruppen in allen Landesteilen sind definitiv ein wichtiger Bestandteil der MS-Gesellschaft. Sie stehen den MS-Betroffenen in den Regionen zur Seite und ermöglichen ihnen ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm. Das funktioniert nur dank der Hilfe von knapp 1000 Freiwilligen.

## Geben und Nehmen

Im Kern geht es bei der Arbeit in den Regionalgruppen (RGs) darum, eigene Freizeit gegen die Freude einzutauschen, die man MS-Betroffenen durch sein Engagement machen kann. Man erlebt das gute Gefühl, Sinnvolles zu tun und gebraucht zu werden, erfährt Wertschätzung, erweitert aber auch den eigenen Horizont, lernt neue Menschen kennen und Neues dazu. In Summe: Ein spannendes Paket an Emotionen und Erfahrungen. Berührungsängste muss man keine haben: die gründliche Einarbeitung in alle Aufgaben ist eine Selbstverständlichkeit. Dazu kommt die Option auf Weiterbildungen, Spesenvergütung und Versicherungsschutz.

## Organisation und Aufgaben

Mitglieder der RGs gestalten gemeinsam das abwechslungsreiche Freizeitangebot für die MS-Betroffenen der Region. Dazu plant und führt eine Arbeitsgruppe das Jahresprogramm durch. Die finanziellen Mittel kommen von Spendern und von der Schweiz. MS-Gesellschaft. Jede Regionalgruppe wird von einem Team von Freiwilligen geleitet, bestehend aus einer Kontaktperson, einem Finanzverantwortlichen, mehreren Arbeitsgruppenmitgliedern und mehreren Helfern.

## Auf der Suche nach...

So vielfältig wie die Aufgaben sind auch die Positionen, die innerhalb der Regionalgruppen zu besetzen sind. Zum Mitmachen braucht es zunächst einmal lediglich Freude am Kontakt mit anderen Menschen, Neugierde und Teamfähigkeit.

Aktuell suchen wir

- » [Kontaktperson der Regionalgruppe Einsiedeln](#)
- » [Helfer/-in der Regionalgruppe Einsiedeln](#)
- » [Kontaktperson der Regionalgruppe Zürich und Umgebung](#)
- » [Kontaktperson der Regionalgruppe Glarus](#)

Sie sind interessiert und haben Fragen? Stellen Sie sie ungeniert und ohne zu zögern. Auskunft erteilt Ihnen Maria Moreno, Bereichsleiterin Regionalgruppen unter

der Rufnummer 043 444 43 64 oder per  
E-Mail: [regionalgruppen@multiplesklerose.ch](mailto:regionalgruppen@multiplesklerose.ch).

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

---

Schweiz. MS-Gesellschaft, Josefstrasse 129, Postfach, CH-8031 Zürich  
Tel. 043 444 43 43 | [info@multiplesklerose.ch](mailto:info@multiplesklerose.ch) | [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)