

... doch innerlich, so stark wie ein Tiger

Dienstag, 26. Januar 2021

Sabrina ist 30 Jahre alt. Als sie 2020 nach einer jahrelangen Odyssee zwischen Ärzten und Psychologen die Diagnose MS gestellt bekam, hatte ihre Krankheit endlich einen Namen und es fühlte sich an, «als ob ein riesengrosses Puzzle endlich zusammen gesetzt wurde.» In den sozialen Medien ist sie als multiple.bilderdenkerin unterwegs und zeigt dort ihre Welt in Fotografien und Worten. Ihr Gedicht entstand in den ersten Tagen des Jahres 2021.

Ich fühle den Lärm,
spüre den Schmerz.

Je lauter du wirst,
desto mehr sehne ich mich nach Ruhe.

Gefangen mit dir,
ich kann nicht weg, muss bleiben.

Ich kämpfe dagegen,
doch nimmst du mir viel.

Wir sind ein Team,
egal, wie schwer es ist.

Du und ich, ein Leben lang,
mal lauter, mal leiser.

Ich werd' dich nicht hassen,
du bist nicht mein Feind.

Ich lass' mir nicht alles nehmen,
das musst du verstehen.

Ich bleibe stark,
gebe nicht auf.

Du wirst mich nicht klein kriegen,
egal was du machst.

Viel hab' ich durch dich gelernt,
es ist nicht alles schlecht.

Von aussen, so schwach,
doch innerlich, so stark wie ein Tiger.

Multiple Sklerose

Schweiz. MS-Gesellschaft, Josefstrasse 129, Postfach, CH-8031 Zürich
Tel. 043 444 43 43 | info@multiplesklerose.ch | www.multiplesklerose.ch