

# Bewegung, Begegnung und ganz viel Sonnenschein

Mittwoch, 2. Juli 2025

## MS Spendenlauf Oberrieden

Am Sonntag, 29. Juni 2025, war in Oberrieden wieder einiges los: Beim MS-Spendenlauf kamen Menschen mit und ohne Multiple Sklerose zusammen, um sich gemeinsam für MS-Betroffene und ihre Angehörigen zu engagieren. Die Stimmung war heiter, das Wetter strahlend – und die Temperaturen hochsommerlich.

Trotzdem wurde gerannt, gerollt und gewandert, was das Zeug hielt. Die 5- und 10-Kilometer-Strecken, die mehrheitlich im Schatten des Waldes lagen und an denen Erfrischungsstände platziert waren, wurden «rauf und runter» absolviert. Auf 35 zurückgelegte Kilometer kam eine sehr geübte Läuferin, wobei generell keine Zeiten erfasst wurden und für alle Teilnehmenden der Spass im Vordergrund stand.

## Kulinarik, Kinderlachen und kleine Auszeiten

Zurück auf dem Festgelände erwartete die Teilnehmenden eine wohlverdiente Stärkung: Feines Catering – vom Grill über frische Salate bis hin zu kühlen Getränken. Speziell auch für die kleinen Gäste war unter anderem mit der Hüpfburg gesorgt, was viele lachende Gesichter bewies. Auch die Tombola sorgte für Freude, mit tollen Preisen für Gross und Klein. Wer nach der sportlichen Anstrengung Entspannung suchte, fand sie bei der Fachgruppe Physiotherapie für Multiple Sklerose (F-PMS): Mit viel Fachwissen und Einsatz wurden müde Beine wieder fit gemacht.

## Ein grosses Dankeschön!

Der MS-Spendenlauf 2025 war auf vielen Ebenen ein besonderer Tag, geprägt von Einsatzfreude, schönen Begegnungen und gelebter Solidarität. Wir danken herzlich der Wandergruppe Oberrieden und allen Mitwirkenden für die Organisation und das Möglichmachen dieses Tages. Auch allen Teilnehmenden und Besuchenden gilt unser grosser Dank – für ihren Einsatz, ihre Energie und ihre wertvolle Unterstützung.

---

Schweiz. MS-Gesellschaft, Brandrietstrasse 31, 8307 Effretikon

Tel. 043 444 43 43 | [info@multiplesklerose.ch](mailto:info@multiplesklerose.ch) | [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)