

# Gruppo terapeutico EGE Centro di Ergoterapia Caribù

Gruppo terapeutico sull'«Educazione alla gestione dell'energia»



per conviverci meglio

**SM**

Società svizzera  
sclerosi  
multipla

# Imparare a gestire meglio la fatigue grazie ad un gruppo terapeutico

Il corso «Educazione alla Gestione dell'Energia» (EGE) è un trattamento ergoterapico per persone con fatigue correlata alla SM e altre patologie. L'obiettivo dell'intervento è di favorire uno stile di vita autodeterminato, con una vita quotidiana appagata nonostante la fatigue. La EGE è prescritta dal medico curante ed è strutturata su 6-9 lezioni tematiche di gruppo, che sono completate da esercizi individuali e dal supporto di un quaderno con il quale i partecipanti lavorano nel corso della formazione. La Società SM ha sviluppato assieme ai terapisti formati sul territorio, un progetto per offrire numerosi gruppi terapeutici adatti alle varie esigenze.

A chi si rivolge:	Persone con SM Verranno seguite le misure di protezione contro il coronavirus. Consigliamo alle persone in sedia a rotelle di venire accompagnate.
Terapista:	Giovanna Caiata-Olgiati, ergoterapista
Quando:	21.09.2021 o 1.10.2021 incontro individuale venerdì 08/22 ottobre 2021 in gruppo venerdì 05/19 novembre 2021 in gruppo venerdì 03/17 dicembre in gruppo ev. incontri individuali per rivedere gli obiettivi 04 febbraio 2022 Feedback in gruppo Dalle ore 09.00 alle 11.00
Dove:	Centro di Ergoterapia Caribù, Via Iragna 5, 6710 Biasca
Costo:	La terapia è riconosciuta dalle casse malati su prescrizione medica. Vi preghiamo di chiarire questo aspetto con il vostro medico curante.
Preiscrizione:	Entro il 10 settembre 2021 a <a href="mailto:manifestazioni@sclerosi-multipla.ch">manifestazioni@sclerosi-multipla.ch</a>

Per garantire a tutte le persone con SM una terapia adatta ed efficace, la costituzione del gruppo e il numero di partecipanti verrà valutata dagli stessi terapisti, che confermeranno personalmente l'iscrizione.

## Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno  
091 922 61 10, CCP 65-131956-9  
[info@sclerosi-multipla.ch](mailto:info@sclerosi-multipla.ch), [www.sclerosi-multipla.ch](http://www.sclerosi-multipla.ch)

