Schweizerische
Multiple Sklerose
Gesellschaft

Comunicato stampa – Zurigo, 28 gennaio 2023

25° congresso «MS State of the Art Symposium» 2023

Il 28 gennaio 2023, presso il KKL di Lucerna ha avuto luogo la 25ª edizione del più importante congresso specialistico sulla SM, con un'ampia partecipazione di neurologi, medici specializzati, ricercatori e personale paramedico.

Il congresso specialistico annuale «MS State of the Art Symposium» della Società svizzera SM riunisce da 25 anni i principali esperti nel campo della sclerosi multipla (SM) e anche nel 2023 ha rappresentato un primo importante appuntamento dell'anno. Il programma prevedeva relazioni specialistiche con esperti nazionali e internazionali, che hanno condiviso con i partecipanti analisi approfondite e le più recenti scoperte su temi come il virus di Epstein-Barr, lo studio di coorte svizzero sulla SM nonché le terapie e i trattamenti per la SM. I successivi workshop hanno offerto l'opportunità di confrontarsi su temi con rilevanza in ambito pratico. Inoltre, sono stati presentati vari progetti di ricerca sostenuti dalla Società SM con 20 presentazioni di poster.

Il virus di Epstein-Barr come causa principale della SM: prove epidemiologiche e possibili meccanismi

Da molti anni si ipotizza un possibile ruolo del virus di Epstein-Barr (EBV) nella sclerosi multipla, in quanto l'epidemiologia della SM è simile a quella della febbre ghiandolare di Pfeiffer, che spesso insorge nei giovani e negli adulti dopo un'infezione primaria da EBV. In uno studio a lungo termine in cui sono stati osservati oltre 10 milioni di giovani adulti, il Prof. Dr. Alberto Ascherio (Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston, Stati Uniti) ha dimostrato che l'infezione da EBV è una causa principale di SM. Nella sua relazione, il professor Alberto Ascherio ha illustrato i meccanismi attraverso i quali il virus di Epstein-Barr può causare la SM, nonché le conseguenze in termini di prevenzione e trattamento della SM.

Lo studio di coorte svizzero sulla SM (SMSC): risultati e prossimi passi
Con questo titolo, la Prof. Dr. Cristina Granziera e il Prof. Dr. Jens Kuhle (entrambi dell'Ospedale universitario di Basilea) hanno presentato i propri lavori di ricerca dello studio di coorte svizzero sulla SM. Lo studio, avviato nel 2012 e condotto su 1'578 persone con SM, rappresenta uno dei principali database di ricerca sulla sclerosi multipla di questo genere in Europa e Nord America. Nello studio di coorte vengono effettuate e analizzate osservazioni a lungo termine di parametri clinici, di RMT e biomarcatori. L'attenzione della ricerca è puntata sullo sviluppo di procedure diagnostiche e terapeutiche per un migliore trattamento medico delle persone con SM nella quotidianità clinica. Lo studio di coorte include più di dieci progetti attualmente in corso e sin dall'inizio è stato promosso anche finanziariamente dalla Società svizzera SM.

Farmaci e trattamento per la SM: risultati degli ultimi 25 anni
Negli ultimi decenni lo sviluppo nel campo della sclerosi multipla è stato caratterizzato da enormi progressi scientifici, diagnostici e terapeutici. Mentre all'inizio degli anni novanta c'erano solo pochi farmaci iniettabili, il numero dei farmaci autorizzati è nettamente aumentato negli ultimi anni. Parimenti, però, a causa di effetti collaterali talvolta gravi e in precedenza non previsti, la terapia della sclerosi multipla è diventata più complessa. Nella sua presentazione, il Prof. Dr. Andrew Chan (dell'Inselspital di Berna) ha illustrato i progressi fatti, ma anche le domande che rimangono aperte e alle quali le persone con SM, le organizzazioni di pazienti, gli scienziati, i medici, i terapisti e l'industria farmaceutica devono continuare a lavorare insieme.

Quattro workshop a tema
Nel pomeriggio i partecipanti hanno avuto l'opportunità di partecipare a quattro workshop.

- La Prof. Dr. Myrta Kohler e il Prof. Dr. Viktor von Wyl hanno affrontato nel proprio workshop il tema «Tecnologie digitali: soluzioni per le persone con SM e il personale infermieristico?».
- Il workshop della Dr. Johanna Oechtering e del Dr. Axel Regeniter è stato dedicato al tema «Diagnostica del liquor nella SM, nozioni di base e novità: cosa deve sapere il neurologo».
- Nel workshop del Prof. Dr. Pasquale Calabrese e della PD Dr. Anke Salmen è stato trattato il tema «Approcci di cura integrati nella SM: di cosa necessitano i pazienti oltre al trattamento medico?».
- Nel proprio workshop, la Prof. Dr. Cristina Granziera e la Prof. Maria Isabel Vargas Gomez hanno affrontato il tema «Moderni biomarcatori di RMT e mezzi di contrasto a base di gadolinio: impiego nella routine clinica».

Sul sito web della Società svizzera SM è possibile consultare le relazioni specialistiche del «SM State of the Art Symposium» in versioni sintetiche e in un linguaggio comprensibile anche per i non esperti. https://www.multiplesklerose.ch/it/sulla-sm/congressi/ms-state-of-the-art-symposium-2023/

La Società svizzera SM ringrazia gli sponsor AsFam per i famigliari curanti, Rehaklinik Zihlschlacht AG, Berner Klinik Montana, heimelig betten AG, il media partner brainMag

(medEdition) e il partner di cooperazione Società Svizzera di Neurologia per il sostegno fornito in occasione del convegno «MS State of the Art Symposium 2023». Un ringraziamento va anche a Lindt & Sprüngli per aver deliziato il palato di tutti i partecipanti con le sue specialità di cioccolato. La Società svizzera SM lavora senza contributi finanziari da parte dei produttori di farmaci per la SM.

La prossima edizione del «SM State of the Art Symposium» si terrà il 27 gennaio 2024.

> **Aiutate le persone con SM! Per conviverci meglio.**
> La sclerosi multipla può colpire chiunque e il suo decorso varia da persona a persona.
> Da oltre 60 anni, la Società svizzera sclerosi multipla sostiene tutte le persone con SM.
> Aiutateci a migliorare la qualità della vita delle persone con SM: www.sclerosi-multipla.ch
> **Conto per le donazioni**: IBAN CH85 0900 0000 6513 1956 9

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Marie-Theres Ott
Direzione Comunicazione & Raccolta fondi
Società svizzera sclerosi multipla
Josefstrasse 129, CH-8031 Zurigo
Tel. +41 43 444 43 43 / Tel. diretto +41 43 444 43 30
mott@multiplesklerose.ch / www.sclerosi-multipla.ch