

Comunicato stampa - Lugano, 30 gennaio 2017

Un congresso sulla SM all'insegna del successo

Cannabis, fisioterapia, cliniche riabilitative: la 19a edizione del Simposio State of the Art ha avuto come tema portante quello della riabilitazione per le persone con SM. Il simposio ha visto la partecipazione di circa 300 esperti di caratura internazionale riunitisi per discutere e illustrare la situazione attuale della ricerca nell'ambito della SM. Su una questione il parere dei presenti si è rivelato unanime: un programma di riabilitazione mirato incide in modo significativo sulla qualità di vita, indipendentemente dal decorso della malattia.

L'obiettivo di una riabilitazione completa in caso di SM è prima di tutto migliorare la qualità di vita. L'effetto diretto della riabilitazione sul decorso della malattia è soltanto limitato, tuttavia essa offre un importante sollievo a chi convive con la SM. Dagli studi recenti è emerso che la riabilitazione migliora la qualità di vita anche negli stadi più avanzati della malattia, consentendo di praticare delle attività e promuovendo la partecipazione alla vita sociale.

Nuovi metodi nel campo della neuro-urologia

I partecipanti hanno manifestato grande interesse verso le ultime scoperte nel campo della neuro-urologia, poiché i disturbi delle funzionalità vescicali e intestinali segnano la quotidianità di molte persone con SM. Gli approcci di trattamento sono diversi e, oltre alla gestione mirata della vescica, comprendono anche diversi metodi farmacologici e invasivi, presentati in un intervento e approfonditi nel corso di un workshop.

Preparati a base di cannabis

Anche il workshop del Dr. Claude Vaneys incentrato sul tema dei cannabinoidi è stato seguito con molto interesse. Tali sostanze sono in grado di alleviare dolori e spasticità e molte persone con SM hanno riferito di buone esperienze legate al loro uso. Tuttavia in Svizzera ancora non si può contare su una disponibilità più diffusa di tali sostanze. Per ora l'utilizzo è limitato solo a pochi preparati, per i quali è richiesta un'autorizzazione speciale dell'Ufficio federale della sanità pubblica.

Fisioterapia per la quotidianità

A gennaio il «Gruppo specializzato di fisioterapia SM» ha festeggiato il suo 15° anno dalla sua fondazione e in questa occasione ha presentato i video prodotti in collaborazione con la Società SM, che consentono alle persone con SM di praticare tutti i giorni esercizi di fisioterapia. La promozione di questo tipo di gestione autonoma è un obiettivo importante della fisioterapia per la SM, all'insegna del motto: prima si inizia, meglio è. Sarebbe necessario iniziare la fisioterapia ancora prima dell'insorgenza di limitazioni visibili.

Aiutate le persone con SM! Per conviverci meglio.

La sclerosi multipla può colpire chiunque e il suo decorso varia da persona a persona. Da oltre 50 anni, la Società svizzera sclerosi multipla sostiene tutte le persone colpite dalla SM. Aiutateci a migliorare la qualità di vita delle persone con SM: www.sclerosi-multipla.ch | Conto donazioni CCP 65-131956-9

Per maggiori informazioni:

Cristina Minotti, Rappresentante regionale Svizzera italiana

Società svizzera sclerosi multipla

T 091 922 62 15 | cminotti@sclerosi-multipla.ch