

Comunicato stampa - Lugano, 12 ottobre 2017

5° SM Youth Forum – una giornata dedicata ai giovani con SM

Essere giovani, nel pieno della vita, e dover «digerire» una diagnosi di sclerosi multipla (SM): per diverse persone questa è una realtà con la quale doversi confrontare. Il picco di diagnosi di sclerosi multipla è infatti attorno ai 30 anni, un momento nel quale le persone progettano la loro vita e il loro futuro. La Società SM vuole essere a fianco di chi è colpito da questa patologia già dal momento della diagnosi e per questo organizza ogni anno una giornata dedicata ai giovani con SM.

L'SM Youth Forum offre a **giovani con SM di meno di 35 anni e propri famigliari** la possibilità di discutere con altre persone e specialisti, scambiarsi esperienze e suggerimenti sulla vita con la SM e soprattutto creare dei legami che sono di per sé «terapeutici».

Il tema di questo appuntamento – che si terrà sabato 28 ottobre presso la Masseria Ramello di Cadenazzo – sarà «**keep on moving**» e verrà sviluppato grazie ad un “viaggio” nei 4 elementi vitali. **Da ogni elemento i partecipanti potranno trarre nuova energia per affrontare la SM.** La giornata prevede giochi a tema, riflessioni di gruppo, e momenti conviviali, in un atmosfera sensibile al tema della sclerosi multipla.

Ulteriori informazioni si trovano sul sito internet della Società SM www.sclerosi-multipla.ch sotto la rubrica manifestazioni. Le iscrizioni sono aperte fino al 20 ottobre e la partecipazione è gratuita, compreso il vitto.

Aiutate le persone con SM! Per conviverci meglio.

La sclerosi multipla può colpire chiunque e il suo decorso varia da persona a persona. Da oltre 50 anni, la Società svizzera sclerosi multipla sostiene tutte le persone colpite dalla SM. Aiutateci a migliorare la qualità di vita delle persone con SM: www.sclerosi-multipla.ch | Conto donazioni CCP 65-131956-9

Per maggiori informazioni:

Cristina Minotti, Rappresentante regionale Svizzera italiana

Società svizzera sclerosi multipla

T 091 922 62 15 | cminotti@sclerosi-multipla.ch