



Comunicato stampa

Lugano, 19 ottobre 2016

Quarto SM Youth Forum: un evento per i giovani colpiti da sclerosi multipla Sabato 12 novembre si parlerà di «Life balance»

Essere giovani, nel pieno della vita, e dover «digerire» una diagnosi di sclerosi multipla (SM): per diverse persone questa è una realtà con la quale doversi confrontare. Il picco di diagnosi di sclerosi multipla è infatti attorno ai 30 anni, un momento nel quale le persone progettano la loro vita e il loro futuro.

La Società svizzera sclerosi multipla ha voluto creare un evento indirizzato alle persone con SM di questa fascia di età. Il SM Youth Forum offrirà infatti a **giovani con SM di meno di 35 anni** la possibilità di poter discutere con alcuni specialisti nel campo della sclerosi multipla e scambiare esperienze e suggerimenti con altre persone colpite, parenti o amici.

Il tema di questo appuntamento – che si terrà sabato 12 novembre nelle sale dello Splash&Spa di Rivera dalle 10.00 alle 17.00 - sarà **«life balance» e verrà sviluppato grazie ad un percorso esperienziale e interattivo, ove i giovani (persone con SM e accompagnatori) potranno partecipare attivamente alle attività proposte.** Abbandonare il concetto di «lezione frontale» e «aula» per entrare in un percorso di vita, tra alti e bassi, sarà l'esperienza che si potrà vivere quest'anno. Non saranno tralasciati i momenti di discussione e conviviali, come il pranzo in comune.

Ulteriori informazioni si trovano sul sito internet della Società SM www.sclerosi-multipla.ch sotto la rubrica manifestazioni. Le iscrizioni sono aperte fino al 28 di ottobre e la partecipazione è gratuita, compreso il vitto.

La Società svizzera SM

La Società svizzera SM è stata fondata oltre 50 anni fa per sensibilizzare maggiormente l'opinione pubblica nei confronti delle persone affette da SM e sostenere la collaborazione interdisciplinare tra gli specialisti. Oggi, la Società SM è un punto di contatto per le persone con SM e i loro familiari e offre numerosi servizi, come consulenza, soggiorni di gruppo, informazioni ed eventi sulla sclerosi multipla. Sostiene, inoltre, progetti di ricerca in Svizzera finalizzati a studiare una malattia ancora incurabile e sviluppare nuove terapie. I sintomi della malattia comprendono disturbi della vista e dell'equilibrio, paralisi alle gambe, alle braccia e alle mani, dolori nonché disturbi alla vescica e disturbi intestinali.





Il ritiro non è ammesso. Aiutate le persone con SM a tenere duro!

La SM é una malattia infiammatoria del sistema nervoso. In Svizzera si parla di circa 10'000 persone colpite. Ogni giorno una persona riceve la diagnosi di sclerosi multipla.

La Società SM persegue tre obiettivi principali: assicurare alle persone con SM la massima autonomia possibile, promuovere e sostenere la ricerca sulla SM e favorire una buona collaborazione interdisciplinare delle istituzioni e degli specialisti che accompagnano le persone con SM.

www.sclerosi-multipla.ch Conto donazioni CCP 65-131956-9

Per ulteriori informazioni e materiale fotografico rivolgersi a:

Società svizzera sclerosi multipla
Cristina Minotti
Rappresentante regionale Svizzera italiana
Via San Gottardo 50, 6900 Lugano
T 091 922 61 10 F 091 922 61 16
cminotti@sclerosi-multipla.ch/ www.sclerosi-multipla.ch

