

Comunicato stampa

Lugano, 22 ottobre 2015

Terzo SM Youth Forum: un evento per i giovani colpiti da sclerosi multipla Sabato 7 novembre si parlerà di «Sport per ... tutti!»

Essere giovani, nel pieno della vita, e dover “digerire” una diagnosi di sclerosi multipla (SM): per diverse persone questa è una realtà con la quale doversi confrontare. Il picco di diagnosi di sclerosi multipla è infatti attorno ai 30 anni, un momento nel quale le persone progettano la loro vita e il loro futuro.

La Società svizzera sclerosi multipla ha voluto quindi creare un evento indirizzato alle persone con SM di questa fascia di età. Il SM Youth Forum offrirà infatti a **giovani con SM di meno di 36 anni** la possibilità di poter discutere con alcuni specialisti nel campo della sclerosi multipla e scambiare esperienze e suggerimenti con altre persone colpite, parenti o amici.

In Ticino, il terzo SM Youth Forum si terrà **sabato 7 novembre a Tenero** e vedrà come tema principale **lo sport e l'attività fisica**. Assieme a degli specialisti, i giovani con SM e i loro accompagnatori potranno capire l'importanza del movimento, anche per chi ha una diagnosi di SM, come porsi degli obiettivi e conoscere i propri limiti e sperimentare alcune discipline e tecniche di rilassamento. Inoltre, la giornata permetterà a persone colpite e parenti, di **conoscersi e creare legami**, così come di discutere direttamente con la Società SM.

Per maggiori informazioni si può consultare il sito internet della Società SM www.sclerosi-multipla.ch, sotto la rubrica manifestazioni o chiamare il Centro SM di Lugano-Massagno. Le iscrizioni sono aperte fino al 28 di ottobre e la partecipazione è gratuita, compreso il vitto.

Programma del terzo SM Youth Forum a Tenero

<i>dalle ore 09.00</i>	<i>Caffé di benvenuto</i>	
09.30 - 9.45	Saluto e introduzione	
9.45 - 10.30	SM e SPORT	<i>Mara Gola (infermiera.)</i>
10.45 - 11.45	Tiro con l'arco	<i>Monitore CST</i>
<i>12.00 - 14.00</i>	<i>Pranzo in comune</i>	
14.00 - 15.00	Sport: motivazione e limiti	<i>Giona Morinini (psicologo)</i>
15.15 - 16.30	Rilassamento muscolare	<i>Martina Perone (psicologa)</i>
<i>ore 16.30</i>	Saluti finali/ valutazione	

La Società svizzera SM

La Società svizzera SM è stata fondata oltre 50 anni fa per sensibilizzare maggiormente l'opinione pubblica nei confronti delle persone affette da SM e sostenere la collaborazione interdisciplinare tra gli specialisti. Oggi, la Società SM è un punto di contatto per le persone con SM e i loro familiari e offre numerosi servizi, come consulenza, soggiorni di gruppo, informazioni ed eventi sulla sclerosi multipla. Sostiene, inoltre, progetti di ricerca in Svizzera finalizzati a studiare una malattia ancora incurabile e sviluppare nuove terapie. I sintomi della malattia comprendono disturbi della vista e dell'equilibrio, paralisi alle gambe, alle braccia e alle mani, dolori nonché disturbi alla vescica e disturbi intestinali.

Il ritiro non è ammesso. Aiutate le persone con SM a tenere duro!

La SM è una malattia infiammatoria del sistema nervoso. In Svizzera si parla di circa 10'000 persone colpite. Ogni giorno una persona riceve la diagnosi di sclerosi multipla.

La Società SM persegue tre obiettivi principali: assicurare alle persone con SM la massima autonomia possibile, promuovere e sostenere la ricerca sulla SM e favorire una buona collaborazione interdisciplinare delle istituzioni e degli specialisti che accompagnano le persone con SM.

www.sclerosi-multipla.ch Conto donazioni CCP 65-131956-9

Per ulteriori informazioni e materiale fotografico rivolgersi a:

Società svizzera sclerosi multipla
Cristina Minotti
Rappresentante regionale Svizzera italiana
Via San Gottardo 50, 6900 Lugano
T 091 922 61 10 F 091 922 61 16
cminotti@sclerosi-multipla.ch/ www.sclerosi-multipla.ch