



Comunicato stampa

Lugano, 27 ottobre 2014

8 novembre 2014: secondo SM Youth Forum in Ticino

Un evento per i giovani colpiti da sclerosi multipla

Essere giovani, nel pieno della vita, e dover “digerire” una diagnosi di sclerosi multipla: per diverse persone questa è una realtà con la quale doversi confrontare. Il picco di diagnosi di sclerosi multipla è infatti attorno ai 30 anni, un momento nel quale le persone progettano la loro vita e il loro futuro.

La Società svizzera sclerosi multipla (SM) ha voluto quindi creare un evento indirizzato alle persone con SM di questa fascia di età. Il SM Youth Forum offrirà infatti a **giovani con SM di meno di 36 anni** la possibilità di poter discutere con alcuni specialisti nel campo della sclerosi multipla e scambiare esperienze e suggerimenti con altre persone colpite, parenti o amici.

La manifestazione informativa, che si terrà **sabato 8 novembre a Lugano**, si concentrerà in mattinata sul tema scelto dalle persone stesse: l'alimentazione. Nel pomeriggio si avrà invece l'opportunità di approfondire temi come la gestione delle emozioni e i sentimenti in relazione alla malattia cronica. Le presentazioni saranno tenute da specialisti.

Per maggiori informazioni si può consultare il sito internet della Società SM www.sclerosi-multipla.ch o chiamare il Centro SM di Lugano-Massagno. Le iscrizioni sono aperte e la partecipazione è gratuita.

Programma del secondo SM Youth Forum a Lugano

Da 9.45	Caffè di benvenuto	
10.00	Inizio con saluti	Cristina Minotti, Responsabile Centro SM
10.15-12.00	Workshop alimentazione	Sig. Elmira Redzic, Dietista
12.00	Pranzo	
13.30	Inizio seconda parte	
13.30-16.00	Workshop parte psicologica “La Speranza”	Dr. Psic. Nicola Grignoli , Inf. Dipl. Mara Gola
16.00-16.15	Saluti finali e questionario	Cristina Minotti



La Società svizzera SM

La Società svizzera SM è stata fondata oltre 50 anni fa per sensibilizzare maggiormente l'opinione pubblica nei confronti delle persone affette da SM e sostenere la collaborazione interdisciplinare tra gli specialisti. Oggi, la Società SM è un punto di contatto per le persone con SM e i loro familiari e offre numerosi servizi, come consulenza, soggiorni di gruppo, informazioni ed eventi sulla sclerosi multipla. Sostiene, inoltre, progetti di ricerca in Svizzera finalizzati a studiare una malattia ancora incurabile e sviluppare nuove terapie. I sintomi della malattia comprendono disturbi della vista e dell'equilibrio, paralisi alle gambe, alle braccia e alle mani, dolori nonché disturbi alla vescica e disturbi intestinali.

Il ritiro non è ammesso. Aiutate le persone con SM a tenere duro!

La SM é una malattia infiammatoria del sistema nervoso. In Svizzera si parla di circa 10'000 persone colpite. Ogni giorno una persona riceve la diagnosi di sclerosi multipla.

La Società SM persegue tre obiettivi principali: assicurare alle persone con SM la massima autonomia possibile, promuovere e sostenere la ricerca sulla SM e favorire una buona collaborazione interdisciplinare delle istituzioni e degli specialisti che accompagnano le persone con SM.

www.sclerosi-multipla.ch Conto donazioni CCP 65-131956-9

Per ulteriori informazioni e materiale fotografico rivolgersi a:

Società svizzera sclerosi multipla
Cristina Minotti
Responsabile Centro SM
Via San Gottardo 50, 6900 Lugano
T 091 922 61 10 F 091 922 61 16
cminotti@sclerosi-multipla.ch/ www.sclerosi-multipla.ch