

Lugano, 25 novembre 2014

## **Giornata dei cuochi della Gilda a Locarno On Ice: un ottimo risotto per una buona causa!**

*Il pranzo a base di risotto organizzato dalla Gilda Svizzera dei Ristoratori-Cuochi è diventato ormai una tradizione in molte città elvetiche. Da anni i cuochi della Gilda e i loro team trasferiscono le loro cucine nelle piazze più belle di circa 40 città svizzere dove preparano l'apprezzato risotto della Gilda per il piacere dei passanti e per la gioia dei destinatari del ricavato.*

Dopo il grande successo in Svizzera tedesca e romanda, dove la giornata si è svolta ad inizio settembre, **domenica 7 dicembre** sul mezzogiorno, sarà il momento di gustarsi un ottimo risotto anche in Ticino! **La Gilda svizzera dei ristoratori-cuochi sarà infatti presente in Piazza Grande a Locarno**, durante la manifestazione di **Locarno On Ice**, per una giornata che unisce la solidarietà alla buona cucina. Il ricavato di quest'apprezzata iniziativa verrà infatti devoluto alla Società svizzera sclerosi multipla, che da oltre 50 anni si adopera per le esigenze delle persone affette da sclerosi multipla in Svizzera, per la ricerca nel campo di questa malattia. Per l'occasione, grazie alla collaborazione con Locarno on Ice, la Società svizzera sclerosi multipla ha previsto anche un programma di contorno, volto a sensibilizzare la popolazione sulla patologia. In uno degli igloo si potrà infatti assistere, a partire dalle 13.00, alla proiezione di **una webserie dedicata alla SM: «Io non sclero: storie di progetti e sogni che non si fermano con la sclerosi multipla»**. Questi filmati, frutto di una campagna di sensibilizzazione lanciata nella vicina penisola, vogliono portare alla luce i piccoli-grandi progetti, le storie e i percorsi di vita delle tante persone che affrontano questa malattia così complessa e imprevedibile. La visione è quindi aperta a tutti.

Detto questo non rimane che dare fuoco alle caldaie e dare appuntamento a domenica a Locarno on Ice, dove i cuochi «ticinesi» della Gilda cucineranno il loro risotto per unire il piacere per la buona tavola ad una buona causa.

### **La Gilda Svizzera dei Ristoratori-Cuochi**

La Gilda è un'associazione specializzata di cuochi selezionati che sono nel contempo titolari di un'attività di ristorazione. La Gilda crea strutture gastronomiche chiare ed è garanzia di qualità, creatività e ospitalità. La visita di un ristorante della Gilda deve essere per l'ospite un'esperienza unica, sul piano sia culinario che sociale. L'ambiente speciale e così tipico della Gilda lo si può trovare in una semplice trattoria, in un hotel di livello superiore, in un albergo di montagna, o in un ristorante gourmet.

## La Società svizzera SM

La Società svizzera SM è stata fondata oltre 50 anni fa per sensibilizzare maggiormente l'opinione pubblica nei confronti delle persone affette da SM e sostenere la collaborazione interdisciplinare tra gli specialisti. Oggi, la Società SM è un punto di contatto per le persone con SM e i loro familiari e offre numerosi servizi, come consulenza, soggiorni di gruppo, informazioni ed eventi sulla sclerosi multipla. Sostiene, inoltre, progetti di ricerca in Svizzera finalizzati a studiare una malattia ancora incurabile e sviluppare nuove terapie. I sintomi della malattia comprendono disturbi della vista e dell'equilibrio, paralisi alle gambe, alle braccia e alle mani, dolori nonché disturbi alla vescica e disturbi intestinali.

### **Il ritiro non è ammesso. Aiutate le persone con SM a tenere duro!**

La SM è una malattia infiammatoria del sistema nervoso. In Svizzera si parla di circa 10'000 persone colpite. Ogni giorno una persona riceve la diagnosi di sclerosi multipla.

La Società SM persegue tre obiettivi principali: assicurare alle persone con SM la massima autonomia possibile, promuovere e sostenere la ricerca sulla SM e favorire una buona collaborazione interdisciplinare delle istituzioni e degli specialisti che accompagnano le persone con SM.

[www.sclerosi-multipla.ch](http://www.sclerosi-multipla.ch) Conto donazioni CCP 65-131956-9

### **Per ulteriori informazioni e materiale fotografico rivolgersi a:**

Società svizzera sclerosi multipla  
Cristina Minotti  
Responsabile Centro SM  
Via San Gottardo 50, 6900 Lugano  
T 091 922 61 10 F 091 922 61 16  
[cminotti@sclerosi-multipla.ch](mailto:cminotti@sclerosi-multipla.ch) / [www.sclerosi-multipla.ch](http://www.sclerosi-multipla.ch)