

Info-SM

Informazioni Specialistiche della Società svizzera sclerosi multipla



Soggiorni di gruppo: prendersi una pausa

Nei soggiorni di gruppo della Società svizzera sclerosi multipla, le persone colpite da SM possono sperimentare attività diversificate e ricevere nuovi stimoli per la vita quotidiana. Inoltre, i soggiorni di gruppo offrono sia alle persone con SM che ai loro famigliari curanti l'opportunità di fare il pieno di energie. Questi momenti per riprendere fiato e prendersi una pausa dalla routine quotidiana permettono di creare risorse indispensabili per entrambe le parti coinvolte.

«I soggiorni di gruppo della Società SM mi danno la forza necessaria per un anno intero» dichiarano sia le persone con SM che i famigliari. Le cure domiciliari delle persone colpite richiedono molta forza, quindi anche i famigliari hanno bisogno di prendersi una pausa per riposare. Questi soggiorni migliorano la qualità di vita di entrambe le parti.

Esperienza di gruppo

I soggiorni di gruppo della Società SM vengono organizzati ogni anno da aprile a ottobre. Durano due o tre settimane e vengono effettuati in cliniche o centri ricreativi dotati dell'in-

frastruttura necessaria. Ogni gruppo comprende fino a 12 ospiti con SM ed è seguito da massimo 20 volontari sotto la supervisione di due infermieri diplomati. I volontari prestano servizio per un periodo compreso fra gli 8 e i 14 giorni massimo, dopodiché vengono sostituiti da una nuova équipe. Alcuni volontari rimangono per tutta la durata del soggiorno.

Attività

È previsto un ricco programma di escursioni per l'intero gruppo e si fa il possibile perché tutti gli ospiti possano partecipare. Le attività vengono concordate con il gruppo e

per conviverci meglio



Società svizzera
sclerosi
multipla

adattate allo stato di salute e ai bisogni delle persone con SM. Per esempio, vengono organizzate visite a luoghi d'interesse regionali o allo zoo, escursioni sul lago o in montagna, gite in barca o giornate di shopping. Per il trasporto sono disponibili dei bus accessibili con sedia a rotelle. In caso di maltempo vengono organizzate altre attività quali visite ai musei, bricolage, pittura, giochi o indovinelli.

Vivere la natura

Le ore trascorse all'aria aperta a contatto con la natura sono particolarmente apprezzate durante i nostri soggiorni. Organizziamo pic-nic, passeggiate nei boschi o gite in barca, quando le condizioni atmosferiche lo permettono. Tuttavia, il grande cambiamento che si vive nelle località di soggiorno invita semplicemente a godersi il momento: sentire di nuovo il sole, il vento o la pioggia e fare il pieno di energie per la vita quotidiana. Sia le persone con SM che i volontari conservano sempre ricordi piacevoli delle emozioni e avventure vissute insieme.

Cura e assistenza

La Società SM ha l'autorizzazione come organizzazione Spitex. Ogni soggiorno di gruppo è gestito da due infermieri diplomati. In questo modo vengono garantite cure di base e mediche professionali. Vengono effettuate anche la mobilitazione e terapie di manipolazione (ad es. kinaesthetics). Ogni ospite è assistito da un volontario che se ne prende cura sotto supervisione per un periodo fra gli 8 fino ai 14 giorni. Una parte dei volontari ha conoscenze infermieristiche precedenti e/o proviene da professioni infermieristiche, la maggior parte invece non è professionista. Nel quadro dei soggiorni di gruppo vi possono essere anche persone che effettuano il loro tirocinio previsto dalla formazione per collaboratori sanitari della Croce Rossa Svizzera (CRS) o che prestano servizio civile. Per via della diversità di background è necessaria tolleranza e pazienza da entrambe le parti. L'assistenza medica viene assicurata dai medici della specifica regione.

Costi

Nonostante i volontari lavorino gratis, questi soggiorni generano alti costi. Le persone con SM versano personalmente una quota di CHF 400 a settimana, CHF 500 per i

non soci. Durante i soggiorni gli ospiti dovranno coprire solo le spese per bevande, escursioni e acquisti personali. Il viaggio da e verso le località di soggiorno deve essere organizzato e pagato dagli ospiti o dai famigliari. Nel caso in cui non sia possibile versare questo «contributo personale», può essere presentata una richiesta di rimborso. A tal proposito si prega di rivolgersi alla nostra consulenza SM:

Infoline SM 091 922 61 10

Dal lunedì al giovedì, 10.00-12.00/13.00-17.00 (chiuso il mercoledì pomeriggio e venerdì)

Chi può iscriversi?

Si possono iscrivere tutte le persone colpite da SM che desiderano trascorrere un po' di tempo con altre persone che vivono un'esperienza simile.

Iscrizione

Le date dei futuri soggiorni di gruppo vengono pubblicate a novembre sul nostro sito. Potete richiedere per telefono, e-mail o con la rispettiva cedola la domanda di iscrizione che deve essere compilata e rispedita entro il termine indicato. Al momento sono a disposizione soggiorni di lingua tedesca o francese, ai quali partecipano a volte anche persone dalla Svizzera italiana che hanno delle conoscenze base della lingua del soggiorno. È possibile che in futuro, se dovesse esserci una richiesta, si organizzino dei soggiorni bilingue. L'iscrizione può essere presentata anche online sul nostro sito.

Settimane di incontro

Si organizzano anche delle settimane di incontro per persone meno colpite. Per le persone con SM che hanno bisogno di poca assistenza, infatti, le nostre settimane di incontro offrono un'offerta rilassante e ricca di eventi.

Per ulteriori informazioni la Società SM rimane volentieri a disposizione:

Infoline SM, 091 922 61 10

Lunedì-giovedì, ore 10.00-12.00 e 13.00-17.00 (chiuso il mercoledì pomeriggio e venerdì)

Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno

Informazioni: www.sclerosi-multipla.ch / 091 922 61 10

info@sclerosi-multipla.ch

