



Soggiorni di gruppo: una pausa preziosa

Passare qualche settimana in una bella località, insieme ad altre persone colpite da sclerosi multipla che necessitano di cure. Durante i Soggiorni di gruppo della Società svizzera sclerosi multipla potrete vivere momenti di svago e trovare nuova energia per la quotidianità. I Soggiorni di gruppo offrono la possibilità di una preziosa pausa, non solo alle persone colpite, ma anche ai loro familiari che rimangono a casa.

I punti più importanti in sintesi

- I soggiorni consentono alle persone con SM bisognose di cure di trascorrere due-tre settimane fuori casa.
- Essi offrono una pausa di riposo ai loro familiari.
- L'offerta è gestita da infermieri diplomati.
- Le persone alloggiano in centri accessibili alle sedie a rotelle e possono usufruire di un ricco programma di attività.

«I Soggiorni di gruppo della Società SM mi danno la forza necessaria per un anno intero», affermano sia le persone con SM che i familiari. La cura a casa delle persone fortemente colpite dalla sclerosi multipla (SM) richiede molto tempo e molte energie. Per tale ragione, questi momenti di riposo sono importantissimi anche per i loro familiari. I Soggiorni di gruppo della Società SM migliorano la qualità della vita di tutti i soggetti coinvolti.

Esperienza di gruppo

I Soggiorni di gruppo vengono organizzati ogni anno da aprile a ottobre. Durano due o tre settimane e si svolgono in cliniche o centri ricreativi dotati dell'infrastruttura necessaria. Ciascun gruppo è composto da un massimo di dodici ospiti con SM ed è seguito da massimo venti volontari sotto la supervisione di due infermieri diplomati.

Al momento si tengono Soggiorni di gruppo in lingua tedesca e francese, aperti a tutti.

Un programma ricco di attività

Durante il Soggiorno di gruppo vi aspetta un programma ricco e variegato. Le attività vengono concordate con il gruppo e adattate allo stato di salute e ai bisogni delle persone con SM, così che tutti possano prendervi parte. Sono ad esempio previste visite a luoghi d'interesse regionali, uscite in barca, gite in montagna o giornate di shopping. Per il trasporto sono presenti in loco tre bus accessibili alle sedie a rotelle. In caso di maltempo vengono organizzate altre attività quali visite ai musei, pomeriggi all'insegna della creatività con pittura e bricolage oppure indovinelli. Si tratta di un'esperienza che unisce sia le persone con SM che il personale di assistenza, tutti conservano ricordi piacevoli del tempo trascorso insieme.



Vivere la natura

Le ore che gli ospiti trascorrono all'aperto nella natura sono molto importanti e particolarmente apprezzate. Se il tempo fa la sua parte, i responsabili organizzano pic-nic, passeggiate nel bosco o gite in barca. Inoltre, ogni alloggio vi offre la possibilità di godervi appieno l'aria fresca e tanto riposo.

Cura e assistenza

La Società SM ha l'autorizzazione come organizzazione Spitex. Ogni soggiorno di gruppo è gestito da due infermieri diplomati. In questo modo vengono sempre garantite cure di base e mediche specializzate. Inoltre, vengono offerte anche terapie di manipolazione e tecniche di mobilizzazione (ad es. Kinaesthetics). Tutti gli ospiti godono di assistenza e supporto individuale da parte dei volontari. I membri del personale volontario dispongono già di conoscenze pregresse in ambito assistenziale, svolgono un tirocinio come assistente infermieristico per collaboratori sanitari della CRS, prestano servizio civile o hanno precedenti esperienze professionali infermieristiche. Nel team degli assistenti volontari vi sono anche molte persone non del settore che vengono supervisionate dagli specialisti. Per via dei diversi background è necessaria tolleranza e pazienza da entrambe le parti, ma allo stesso tempo tali differenze generano un'atmosfera allegra e danno luogo a un confronto proficuo. L'assistenza medica è garantita da un centro medico della rispettiva regione.

Costi

Sebbene i volontari prestino servizio a titolo gratuito, i soggiorni comportano spese elevate. Per il vitto, l'organizzazione logistica e l'assistenza, le persone con SM socie della Società SM corrispondono CHF 400.–, gli esterni invece CHF 500.–. A tale quota si aggiungono le spese per bevande, escursioni e acquisti personali. I costi e l'organizzazione del viaggio di andata e ritorno per raggiungere il

luogo di soggiorno sono a carico dei partecipanti. Qualora il costo del soggiorno sia superiore alle vostre possibilità, potete presentare una domanda di sostegno finanziario tramite la nostra Infoline SM.

Iscrizione

Ai Soggiorni di gruppo si possono iscrivere tutte le persone colpite da SM che desiderano trascorrere un po' di tempo con altre persone che vivono un'esperienza simile. I dettagli dei prossimi Soggiorni di gruppo sono pubblicati dalla Società SM in ogni edizione autunnale della rivista FORTE e sul [sito web \(t, fr\)](#). Potete compilare la domanda di iscrizione online, stamparla o ordinarla al telefono, scrivendoci all'indirizzo manifestazioni@sclerosi-multipla.ch o utilizzando il talloncino che trovate nella rivista FORTE. È importante restituire la domanda di iscrizione entro la scadenza prevista.

Infoline SM

091 922 61 10

Lunedì – giovedì ore 10.00 - 12.00 e 13.00 - 17.00
(chiuso il mercoledì pomeriggio e venerdì)

Settimane di incontro

Le settimane di incontro rappresentano un'interessante alternativa per le persone con SM che non necessitano di assistenza infermieristica. Trascorrerete una settimana rilassante e ricca di eventi insieme a persone che vivono la vostra stessa situazione.

Osservazione per le persone della Svizzera italiana: al momento non vi è una richiesta sufficiente per organizzare un soggiorno completamente in lingua italiana. I nostri Consulenti vi assisteranno nel trovare l'offerta migliore per le vostre esigenze.



Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno

Informazioni: www.sclerosi-multipla.ch / 091 922 61 10

info@sclerosi-multipla.ch



La Società SM non accetta alcun sostegno finanziario dall'industria farmaceutica. Grazie per la Vostra donazione!