

Info-SM

Informazioni Specialistiche della Società svizzera sclerosi multipla



Vivere a casa

Vivere a casa il più a lungo possibile nonostante le limitazioni fisiche è una delle esigenze più sentite dalle persone con sclerosi multipla (SM). L'autonomia è infatti un valore molto importante.

Sono diversi i fattori che contribuiscono a far sentire una persona «a casa». Ci sono gli spazi abitativi arredati con amore, il giardino, il negozio o le scuole dei figli nelle vicinanze, ma anche la rete di contatti, la famiglia, lo scambio con i vicini, gli amici e i parenti, i contatti con il medico di fiducia o la partecipazione attiva in seno a un'associazione.

Quando le usuali attività vengono limitate da una disabilità, la familiarità con l'ambiente circostante acquisisce un'importanza particolare. I contatti coltivati negli anni sono una risorsa a cui attingere in caso di bisogno e danno un senso di sicurezza.

Rivedere la situazione abitativa

È importante riflettere per tempo sulla situazione abitativa. Scoprire che determinate modifiche architettoniche sono realmente possibili può far svanire diversi timori. Ma ci si può anche rendere conto che la situazione potrebbe cambiare e diventare difficile dal momento che la mobilità sarà limitata. Prima se ne prende atto e meglio è, perché anche il trasloco e l'integrazione in un nuovo ambiente saranno così più semplici.

per conviverci meglio

Riorganizzazione

Come primo passo, conviene riflettere se gli atti quotidiani possono essere agevolati apportando qualche cambiamento a livello di organizzazione e struttura.

Modifiche architettoniche

In fase di accertamento, è importante valutare anche l'ambiente esterno, oltre ai locali abitativi. All'interno dell'abitazione, si devono spesso allargare porte, eliminare o adeguare soglie e gradini, modificare i bagni e i gabinetti. Magari si rende necessaria la posa di un ascensore.

In generale esistono tutta una serie di schede, direttive e norme utili per riconoscere ed eliminare le barriere architettoniche.

Consulenza architettonica

In Ticino l'Associazione Inclusiones andicap Ticino (ex FTIA) mette a disposizione un servizio cantonale di consulenza, che da tutte le informazioni necessarie e esegue accertamenti sul posto: <http://www.inclusiones-andicap-ticino.ch/cosa-facciamo/barriere-architettoniche>. Le informazioni in materia di adeguamenti architettonici sono valide anche per le costruzioni nuove e possono essere richieste al Centro svizzero per la costruzione adatta agli andicapati (www.hindernisfrei-bauen.ch).

Per accertamenti e consulenze ci si può rivolgere anche alla Federazione svizzera di consulenza sui mezzi ausiliari per persone andicapate e anziane FSCMA. Per chi è in età AI, queste consulenze sono gratuite. L'offerta di mezzi ausiliari per superare ostacoli architettonici, mantenere l'autonomia e agevolare le cure è ampia. Prima dell'acquisto, chiedete il parere di un esperto (www.sahb.ch).

Finanziamento di modifiche architettoniche

L'assicurazione invalidità (AI) copre in genere le modifiche architettoniche (semplici e appropriate) rese necessarie dalla disabilità, mentre l'AVS non prevede un simile obbligo di prestazione.

Servizi di assistenza a domicilio

Oltre a cure di base e trattamenti, le organizzazioni Spitex offrono pure aiuti domestici. Nella maggior parte dei Cantoni, esistono anche servizi di sostegno che se ne occupano, ad esempio quelli di Pro Infirmis, Pro Senectute o della Croce Rossa Svizzera. I pasti sono forniti a domicilio da servizi regionali specifici, talvolta anche da ristoranti o case per anziani del posto. Nelle località più grandi, organizzazioni di pubblica utilità (aiuti al vicinato, associazioni femminili o religiose) offrono a complemento pure visite a domicilio e accompagnamento. Esistono poi organizzazioni private di assistenza e cura a domicilio, i cui costi andrebbero tuttavia accertati per tempo. Per chi dispone di assicurazioni complementari della cassa malati, può valere la pena verificare queste proposte.



Finanziamento di servizi di assistenza

Assicurazioni complementari della cassa malati, assegno per grandi invalidi dell'AVS/AI, contributo per l'assistenza dell'AI e prestazioni complementari.

Fonti di informazioni su internet:

- www.inclusione-andicap-ticino.ch/cosa-facciamo/barriere-architettoniche/
- www.hindernisfrei-bauen.ch (tedesco/francese)
- www.sahb.ch (italiano/tedesco/francese)
- www.procap.ch (italiano/tedesco/francese)

Maggiori informazioni:

- INFO-SM Mezzi ausiliari
- INFO-SM Contributo per l'assistenza dell'AI

Ricerca di un appartamento

Se le modifiche all'interno e all'esterno dell'abitazione e il sostegno negli atti quotidiani non dovessero bastare, raccomandiamo di cercare un appartamento adeguato, ad esempio tramite il sito di Procap (www.procap.ch – solo in tedesco e francese), la più grande associazione svizzera di autoaiuto per persone con handicap.

Se avete trovato un appartamento non perfettamente adeguato, prima di firmare il contratto vi raccomandiamo di fare un sopralluogo con un collaboratore della FSCMA, il quale potrà accertare se il problema può essere risolto con misure architettoniche o con l'impiego di mezzi ausiliari.

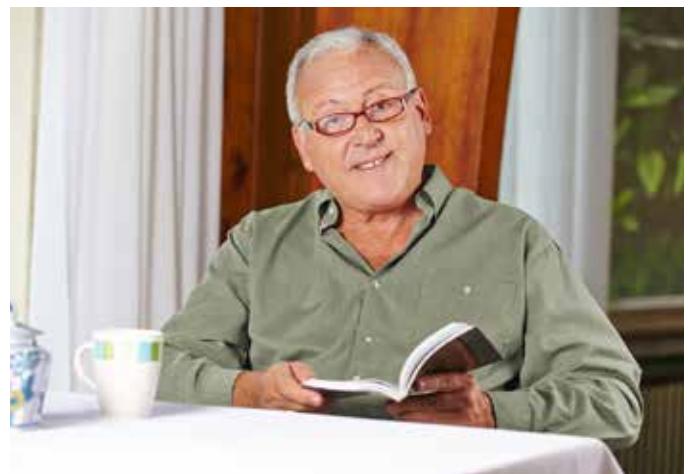
Per ulteriori informazioni la Società SM rimane volentieri a disposizione:

Infoline SM, 091 922 61 10
Lunedì-giovedì, ore 10-12 e 13-17
(chiuso il mercoledì pomeriggio)

Prestazioni della Società svizzera sclerosi multipla

Affinché le persone con SM possano condurre il più a lungo possibile una vita autodeterminata e indipendente a casa loro, offriamo sostegno a loro e ai loro familiari

- informando sui diritti alle assicurazioni sociali
- aiutando con la richiesta di tali aiuti
- prestando consulenza sulle procedure
- cercando offerte di sgravio
- erogando contributi finanziari in caso di emergenza
- organizzando vacanze di gruppo per le persone affette (sgravio dei familiari)



Registro svizzero SM

Il Registro svizzero SM é una raccolta dati. Esso si prefigge di apportare una maggior conoscenza della SM e delle possibili terapie e di raccogliere dati sulla situazione delle persone con SM e le loro famiglie, con lo scopo di migliorare la loro qualità di vita. Ulteriori informazioni e iscrizioni a www.registro-sm.ch



Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno
Informazioni: www.sclerosi-multipla.ch / 091 922 61 10
info@sclerosi-multipla.ch