



Per datori di lavoro: la SM nella vita professionale di tutti i giorni

La sclerosi multipla può ripercuotersi in svariati modi sull'attività professionale delle persone con SM. Parlate apertamente con le collaboratrici e i collaboratori colpiti dei loro sintomi e delle loro esigenze mutate a causa della SM. Non esitate a illustrare anche le vostre. Il nostro personale specializzato sarà lieto di fornirvi una consulenza esaustiva per poter proseguire il rapporto di lavoro anche dopo la diagnosi di SM con successo e soddisfazione per entrambe le parti.

I punti più importanti in sintesi

- La SM ha svariati sintomi.
- La malattia può ripercuotersi in diversi modi sulle capacità lavorative.
- Parlare apertamente dell'argomento è la base imprescindibile per una buona collaborazione.
- La Società SM offre ai datori di lavoro un servizio di consulenza personalizzato e gratuito.



In Svizzera oltre 15'000 persone sono colpite da sclerosi multipla (SM), una delle malattie croniche a carico del sistema nervoso centrale più diffuse. La diagnosi di SM può influire anche sull'attività professionale delle persone colpite.

Molto spesso le persone con SM non riescono più a mantenere lo stesso livello di rendimento del passato o devono assentarsi di tanto in tanto. Ciò dipende in ampia misura dalla tipologia di sintomi che colpiscono la persona e dal fatto che essi siano o meno rilevanti ai fini dello svolgimento della professione. Non da ultimo, proprio alla luce della malattia, le persone con SM si impegnano spesso più della media, dimostrando ancor più senso del dovere e affidabilità. Non vi è motivo di interrompere il rapporto di lavoro con una persona con SM o di non assumere persone colpite.

La nostra offerta di consulenza

Usfruite delle vaste conoscenze e dell'ampia esperienza del nostro personale specializzato. Vi mostrerà in che modo proseguire il rapporto di lavoro con una persona con SM affinché sia soddisfacente per entrambe le parti.

I temi principali affrontati nella consulenza:

- La sclerosi multipla e le sue ripercussioni
- Strutturazione del profilo professionale e del posto di lavoro
- Misure per l'integrazione
- Mezzi ausiliari dell'assicurazione invalidità
- Assicurazioni sociali: requisiti, richieste, moduli
- Consigli per svolgere colloqui con le persone con SM

Sclerosi multipla: sintomi più frequenti

Nella SM ha luogo un danneggiamento delle fibre e delle guaine nervose nel cervello e nel midollo spinale a opera del sistema immunitario. Tale danno compromette la trasmissione degli impulsi nervosi, la funzionalità degli organi e il controllo dei muscoli. I seguenti disturbi sono molto comuni e si manifestano singolarmente o in combinazione tra loro.

■ Disturbi della vista

Visione doppia o offuscata. I disturbi della vista si manifestano spesso nelle fasi acute e, nella maggior parte dei casi, si risolvono del tutto.

■ Disturbi della sensibilità

Sensazione di intorpidimento, pizzicore alle estremità, senso di bruciore o formicolio sotto la pelle, insensibilità al caldo o al freddo. Colpiscono ad esempio le gambe, le braccia, le mani o il viso. Questi disturbi sono invisibili, possono tuttavia compromettere seriamente la percezione del proprio corpo e la motricità fine.

■ Stanchezza e difficoltà di concentrazione

Questo sintomo, definito in termini tecnici «fatigue», è molto comune. In questi casi, può aiutare una riorganizzazione della giornata o pause di riposo regolari.

■ Disturbi dell'equilibrio, vertigini e difficoltà di deambulazione

Le persone colpite da questi sintomi necessitano di concentrarsi a fondo per compensare l'insicurezza nella deambulazione o nello stare in piedi.

■ Disturbi alla vescica

È spesso un argomento tabù. Particolarmente gravosi risultano i problemi di vescica in combinazione con difficoltà di deambulazione. È importante la vicinanza di una toilette facilmente raggiungibile.

Link

Malattie croniche: come intervengono le assicurazioni sociali? Guida della Lega svizzera contro il cancro:

shop.legacancro.ch

(Termine di ricerca: «malattie croniche»)



Infoline SM

091 922 61 10

Lunedì – giovedì,
ore 10.00 - 12.00 e 13.00 - 17.00
(chiuso il mercoledì pomeriggio e venerdì)



Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno

Informazioni: www.sclerosi-multipla.ch / 091 922 61 10

info@sclerosi-multipla.ch



La Società SM non accetta alcun sostegno finanziario dall'industria farmaceutica. Grazie per la Vostra donazione!