



Offerte di supporto per la sclerosi multipla

Le persone colpite da sclerosi multipla e i loro familiari portano un carico molto gravoso ogni giorno. Esistono infinite offerte per supportarli o alleggerire la loro situazione, tanto per la gestione della casa e per le cure, quanto anche a livello amministrativo o per i trasporti. Il team di consulenti della Società svizzera sclerosi multipla offre un supporto nella ricerca dell'offerta giusta.

I punti più importanti in sintesi

- Esistono molte offerte e aiuti per le persone con SM e i propri familiari.
- I familiari sono interessati dalla SM e ne soffrono anche loro, direttamente o indirettamente.
- I consulenti della Società SM sono a disposizione per valutare l'offerta migliore per ogni persona.
- È utile rivalutare regolarmente la situazione, accettare aiuto e definire soluzioni individuali.

A volte le persone con SM o i loro familiari si trovano in una situazione difficile e non sanno bene a quale tipo di aiuto ricorrere e dove trovarlo. Il team di consulenti della Società svizzera SM conosce le offerte e ha una vasta esperienza sulle



esigenze delle persone colpite e delle loro famiglie. Contattateci, siamo a vostra disposizione!

Possibilità di supporto offerte dalla Società svizzera SM

Assieme ad un/una nostro/a consulente esaminerete la vostra situazione e pianificherete i passi da affrontare. Insieme, individuerete le offerte disponibili nella vostra regione che più si adattano alle vostre esigenze. Inoltre, potrete discutere anche gli aspetti finanziari e verificare l'eventuale diritto a ricevere un sostegno.

Il team di consulenti offre le seguenti forme di supporto:

- Consulenza personale per persone con SM e familiari.
- Esame individuale delle problematiche e definizione di proposte risolutive.
- Valutazione di offerte per il tempo libero e la socializzazione, come soggiorni di gruppo, settimane di vacanza, campi estivi per bambini o partecipazione ai Gruppi regionali della Società SM.
- Valutazione della possibilità di partecipare a gruppi di autoaiuto/parola per persone con SM e familiari.
- Informazioni su manifestazioni informative su temi che ruotano attorno alla SM.
- Materiale informativo con risposte agli interrogativi sulla SM.

Altre offerte di supporto

Diverse istituzioni pubbliche e private offrono forme di supporto, ad esempio nella cura, nella gestione della casa, per l'organizzazione del tempo libero, ma anche attraverso servizi di visita e accompagnamento. Di seguito vengono riportate le principali istituzioni di riferimento (elenco non esaustivo):

- Spitex Svizzera: enti comunali di diritto pubblico per l'assistenza e la cura a domicilio, www.spitex-schweiz.ch (t, f)
- Organizzazioni private di assistenza e cura a domicilio: www.spitexprivée.swiss/it
- Croce Rossa Svizzera: www.redcross.ch/it
- Offerte cantonali di Pro Infirmis: www.proinfirmis.ch
- Offerte cantonali di Pro Senectute: www.prosenectute.ch

Offerte di sostegno regionali

- Pagina per i familiari curanti (Ticino): www.ti.ch/familiaricuranti
- Croce Rossa Ticino: www.crocerossaticino.ch
- Aiuto di vicinato e servizi di sostegno regionali: chiedere all'autorità locale o al servizio di consulenza sociale

Gruppi di autoaiuto

- Fondazione Autoaiuto Svizzera, associazione mantello dei gruppi di autoaiuto (in tutta la Svizzera): www.autoaiutosvizzera.ch
- Gruppi di dialogo per assistenti e familiari curanti di Pro Senectute (variano a livello cantonale): www.prosenectute.ch
- Gruppi di autoaiuto/parola della Società svizzera SM: www.sclerosi-multipla.ch

Strutture per permanenze ambulatoriali o stazionarie

- Assistenza in day hospital
- Camere per le vacanze
- Camere in istituti per periodi transitori

Custodia dei bambini

Nelle situazioni più difficili la custodia esterna dei bambini può offrire temporaneamente un sostegno utile. Le offerte sono ampiamente diversificate a livello regionale. Per trovare una soluzione adeguata, vi consigliamo di rivolgervi direttamente al team di consulenti. Per aiuti urgenti e puntuali, valutate i servizi Mamy Help e Baby Help della Croce Rossa Svizzera: www.crocerossaticino.ch.

Servizi di consegna a domicilio

Usufruite della possibilità di ricevere comodamente a casa generi alimentari e articoli per l'igiene dai grandi distributori. È possibile ordinare anche pasti pronti attraverso i servizi di consegna o il servizio pasti, quest'ultimo spesso organizzato da Spitex o Pro Senectute.

Sistemi di telesoccorso

I sistemi di telesoccorso offrono sicurezza a voi e ai vostri familiari per casi imprevisti, ad esempio una caduta.

- Sistema di telesoccorso della Croce Rossa Svizzera (CRS): <https://telesoccorso.redcross.ch/>
- Sistema di chiamata d'emergenza
- Fornitori privati
- Telesoccorso Croce Verde Ticino: www.cvbellinzona.ch/telesoccorso/

Infoline SM

091 922 61 10

Lunedì – giovedì ore 10.00 - 12.00 e 13.00 - 17.00
(chiuso il mercoledì pomeriggio e venerdì)

Altre possibilità di supporto

Tra le ulteriori possibilità di supporto integrative vanno citati i servizi di trasporto o i mezzi ausiliari. L'offerta a riguardo è molto ampia. Contattate la Società SM per valutare le varie possibilità. I nostri consulenti conoscono bene anche diversi fornitori di servizi nelle singole regioni.



Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno

Informazioni: www.sclerosi-multipla.ch / 091 922 61 10

info@sclerosi-multipla.ch



La Società SM non accetta alcun sostegno finanziario dall'industria farmaceutica. Grazie per la Vostra donazione!