

# Info-SM

Informazioni Specialistiche della Società svizzera sclerosi multipla



## Informazioni per i datori di lavoro

Le ripercussioni della sclerosi multipla (SM) sull'attività professionale sono molto individuali e difficili da valutare. Se si affrontano in modo chiaro le mutate esigenze del collaboratore e le richieste del datore di lavoro, non ci saranno ostacoli per una collaborazione che soddisfi entrambe le parti. Il personale specializzato della Società svizzera SM offre una consulenza appropriata ai datori di lavoro per la gestione di un rapporto di lavoro con collaboratori colpiti da SM.

La sclerosi multipla è una delle malattie croniche del sistema nervoso centrale più diffuse. Oltre 15'000 persone in Svizzera soffrono di SM e ogni giorno ne viene diagnosticato un nuovo caso. La malattia può avere delle ripercussioni più o meno marcate su quasi tutti gli aspetti della vita. La sfera privata ne risente: il partner, la famiglia, il gruppo di amici.

La sclerosi multipla può avere conseguenze anche sull'attività professionale. Può – ma non necessariamente – compromettere il rendimento. Tutto dipende dai

singoli casi, dai sintomi che si manifestano e se questi ultimi sono rilevanti per il corretto svolgimento dell'attività professionale. La SM può inoltre provocare delle assenze per malattia dal posto di lavoro. D'altro canto però, le persone con SM sono spesso più qualificate e impegnate rispetto alla media. Inoltre, data la loro diagnosi, molti sono collaboratori consci del proprio dovere e particolarmente affidabili. È pertanto nell'interesse di tutti protrarre il rapporto di lavoro anche in caso di malattia o assumere una persona affetta da SM.

per conviverci meglio



Società svizzera  
sclerosi  
multipla

# Offerta di consulenza della Società SM

Gli specialisti dell'équipe di consulenza interdisciplinare della Società svizzera SM sono a vostra disposizione con le loro conoscenze tecniche e la loro esperienza affinché il rapporto di lavoro possa esser portato avanti con successo nonostante la diagnosi di SM. In particolar modo perché lo stesso sia soddisfacente per entrambe le parti: sia per il collaboratore affetto dalla malattia, sia per il datore di lavoro. Durante la consulenza affrontiamo, per esempio, i temi seguenti:

- Informazioni sulla sclerosi multipla e sulle sue possibili conseguenze
- Organizzazione della postazione e degli orari di lavoro per le persone con SM.
- Misure d'inserimento e sussidi dell'assicurazione invalidità
- Questioni riguardanti le assicurazioni sociali (requisiti, richiesta, moduli)
- Come parlare, in quanto datore di lavoro, alla collaboratrice o al collaboratore del tema SM

## Sintomi della sclerosi multipla

Con la SM le guaine nervose e le fibre nervose del cervello e del midollo spinale vengono danneggiate dal proprio sistema immunitario. Il che provoca cambiamenti nel trasferimento di impulsi nervosi e quindi nella gestione e nella funzione di organi e muscoli. I seguenti sintomi sono tipici e possono manifestarsi singolarmente o in varie combinazioni:

Per ulteriori informazioni la Società SM rimane volentieri a disposizione:

Infoline SM, 091 922 61 10  
Lunedì-giovedì, ore 10-12 e 13-17  
(chiuso il mercoledì pomeriggio)

### Disturbi alla vista

Per es. vista sdoppiata o sfocata. Il sintomo si presenta spesso in fasi acute della malattia e di solito regredisce totalmente.

### Disturbi della sensibilità

Per es. sensazione di sordità, formicolio nelle gambe o nelle braccia, bruciore o formicolio alla pelle, insensibilità al freddo o caldo. Possono esserne colpiti gambe, braccia, mani o viso. Queste sensazioni distorte non sono visibili. Incidono però massicciamente sul modo di percepire il proprio corpo e possono pregiudicare dei movimenti precisi.

### Rapido affaticamento e diminuzione della capacità di concentrazione

Questo sintomo - in linguaggio tecnico detto anche «fatigue»- è molto diffuso. Tuttavia, operando dei cambiamenti nell'arco della giornata o introducendo delle pause per riposare, per es. sul mezzogiorno, le limitazioni che ne derivano possono spesso essere compensate.

### Disturbi di equilibrio, vertigini e difficoltà a deambulare

Per contrastare l'insicurezza nel camminare, talvolta anche nello stare in piedi, la persona con SM deve concentrarsi intensamente.

### Disturbi vescicali

Spesso è un argomento tabù, del quale si parla appena. Sono particolarmente fastidiosi i problemi vescicali combinati alle difficoltà deambulatorie. È pertanto importante che la persona con SM disponga di un bagno nelle vicinanze.

### Registro svizzero SM

Il Registro svizzero SM é una raccolta dati. Esso si prefigge di apportare una maggior conoscenza della SM e delle possibili terapie e di raccogliere dati sulla situazione delle persone con SM e le loro famiglie, con lo scopo di migliorare la loro qualità di vita. Ulteriori informazioni e iscrizioni a [www.registro-sm.ch](http://www.registro-sm.ch)

## Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno  
Informazioni: [www.sclerosi-multipla.ch](http://www.sclerosi-multipla.ch) / 091 922 61 10  
[info@sclerosi-multipla.ch](mailto:info@sclerosi-multipla.ch)

