

# Info-SM

Informazioni Specialistiche della Società svizzera sclerosi multipla

## Rebif® (Interferone beta-1a)

Rebif® / Rebif® multidose si usa per il trattamento a lungo termine della sclerosi multipla (SM). Altre terapie e medicinali sono descritti nel foglio informativo «Trattamento del decorso della sclerosi multipla».

### Principio attivo

L'interferone beta-1a (Rebif®) è praticamente identico all'interferone beta umano. Viene prodotto con tecniche di ingegneria genetica, da cellule ovariche dei criceti Hamster (cellule CHO).

### Ambiti di applicazione

Probabile o sicura diagnosi di sclerosi multipla recidivante-remittente negli adulti o sicura diagnosi di sclerosi multipla recidivante-remittente nei bambini.

### Controindicazioni

Allergie a componenti del preparato, disfunzioni epatiche (del fegato). È richiesta una particolare prudenza in caso di depressione, pensieri suicidi, epilessia e altre malattie autoimmuni. È possibile iniziare il trattamento in gravidanza previa consultazione del neurologo curante.

### Azione dell'interferone beta

Gli interferoni sono molecole proteiche prodotte naturalmente dal nostro corpo, che trasportano informazioni tra le cellule del sistema immunitario e regolano i meccanismi di difesa dell'organismo. Somministrati come medicinali nella SM, gli interferoni beta modulano la reazione immunitaria in modo tale da indurre un rallentamento della malattia. Studi clinici hanno dimostrato che grazie alla somministrazione di interferone beta gli attacchi sono meno violenti e il loro numero diminuisce in media di 1/3. Si può verificare un rallentamento della progressione della malattia.

### Effetti collaterali

Sintomi simili a quelli dell'influenza soprattutto all'inizio della terapia (p.es. febbre, brividi, dolori muscolari, malessere, sudorazioni improvvise), reazioni cutanee nel sito d'iniezione (p.es. arrossamento, gonfiore, dolori), alterazioni del quadro ematologico e dei valori epatici. Non esistono ricerche circa l'influsso dell'interferone beta sulla qualità dello sperma.

### Somministrazione

La dose consigliata di Rebif® è di 44 µg 3 volte alla settimana. Il medicamento si somministra per via sottocutanea. Per coloro che non tollerano il dosaggio più elevato, la posologia è di 22 µg 3 volte alla settimana. Le parti del corpo, che possono essere scelte per l'iniezione, sono la coscia, l'addome, i glutei e il braccio. Queste dovrebbero essere regolarmente alternate. In genere, la persona impara ad iniettarsi il medicamento da sola. In casi isolati, questo compito viene affidato al personale delle cure a domicilio oppure a familiari.

### Materiale

Tutto il materiale necessario all'iniezione (contenitori per aghi usati, metodi per la documentazione, come pure un dispositivo per la autosomministrazione o l'apparecchio elettronico RebiSmart™) vengono messi a disposizione gratuitamente dalla ditta Merck (Svizzera) SA.

## Durata della terapia

Il trattamento è previsto come terapia a lungo termine. Tuttavia lo si può interrompere dopo consultazione con il proprio medico specialista.

## Quando è opportuno interrompere la terapia?

In caso di una gravidanza, di una depressione, di alterazioni dei valori ematici, nonché di gravi alterazioni cutanee.

## Conservazione

Rebif® è ottenibile in 3 diverse forme: in confezioni multidose di fiale (per 3 iniezioni) per il «RebiSmart™», come penna pre-riempita per l'iniezione «RebiDose™» e in siringhe. Le fiale di Rebif® multidose vanno tenute in frigorifero ad una temperatura tra i 2 e 8 gradi centigradi. Si possono conservare al di fuori fino a 14 giorni ad una temperatura ambiente (massimo 25°C). L'iniettore Rebi-Smart™ va deposto e custodito nel suo astuccio.

## Viaggiare con il medicamento

- Rebif® va trasportato possibilmente nel bagaglio a mano e nella confezione originale.
- Il medicamento deve essere accompagnato da un certificato medico debitamente firmato.
- La pelle nei siti d'iniezione può avere delle reazioni se esposta ai raggi del sole.
- Dopo l'uso il materiale usato per le iniezioni, va eliminato in maniera corretta.

## Istruzioni e informazioni per l'uso

L'uso e il funzionamento del RebiSmart™, della penna o delle siringhe deve essere spiegato da una un'infermiera specializzata. Un'introduzione ottimale contribuirà ad evitare per quanto possibile effetti collaterali e problemi connessi all'iniezione. L'infermiera specializzata seguirà il paziente anche nel prosieguo della terapia. Un'adeguata istruzione può essere data dall'infermiera del Centro SM, dal medico curante o da infermiere specializzate.

Per ulteriori informazioni la Società SM rimane volentieri a disposizione:

Infoline SM, 091 922 61 10  
Lunedì-giovedì, ore 10.00-12.00 e 13.00-17.00  
(chiuso il mercoledì pomeriggio e venerdì)

## Concessione del Rebif®

Merck (Svizzera) AG  
Merck Serono  
Chamerstrasse 174  
CH-6300 Zugo

## Costi

Il medicamento viene pagato dall'assicurazione base delle Casse Malati. Il neurologo, dopo una visita neurologica approfondita, richiede una garanzia della copertura dei costi alla SVK (Federazione svizzera per compiti comunitari degli assicuratori malattia) o direttamente alla cassa malati. Il medico controlla annualmente le indicazioni e il prosieguo della terapia.

Informazioni dettagliate sul medicamento si trovano all'indirizzo [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch).

## Avvertenza

Farsi spiegare la terapia da personale infermieristico specializzato.

- I controlli ematici dovrebbero essere eseguiti all'inizio della terapia e successivamente ad intervalli regolari.
- Per avvertire il meno possibile gli effetti collaterali, è consigliabile eseguire l'iniezione alla sera.
- Sintomi simili all'influenza possono essere ridotti dopo consulto medico con medicamenti contro la febbre.
- In caso di desiderio di gravidanza, il neurologo decide assieme al paziente sull'esecuzione della terapia.

## Registro svizzero SM

Il Registro svizzero SM è una raccolta dati. Esso si prefigge di apportare una maggior conoscenza della SM e delle possibili terapie e di raccogliere dati sulla situazione delle persone con SM e le loro famiglie, con lo scopo di migliorare la loro qualità di vita. Ulteriori informazioni e iscrizioni a [www.registro-sm.ch](http://www.registro-sm.ch)

## Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno  
Informazioni: [www.sclerosi-multipla.ch](http://www.sclerosi-multipla.ch) / 091 922 61 10  
[info@sclerosi-multipla.ch](mailto:info@sclerosi-multipla.ch)

