



## Plegridy® (peginterferone beta-1a)

Il farmaco Plegridy® è utilizzato per il trattamento delle forme recidivanti-remittenti della sclerosi multipla negli adulti. Qui sono riportate tutte le principali informazioni sulla terapia con Plegridy®. Per ulteriori informazioni su medicinali e terapie si prega di consultare l'Info-SM «Trattamento della sclerosi multipla».

---

### I punti più importanti in sintesi

- Plegridy® è utilizzato negli adulti con forma recidivante-remittente di sclerosi multipla.
- Il medicamento rallenta il decorso della malattia.
- Viene somministrato ogni 14 giorni tramite iniezione (autosomministrazione).

---

### Principio attivo ed effetto

Gli interferoni beta-1a sono molecole proteiche prodotte naturalmente dal nostro organismo che trasportano informazioni tra le cellule del sistema immunitario e regolano i meccanismi di difesa dell'organismo. Hanno un ruolo anche nei processi infiammatori. Il meccanismo d'azione del peginterferone beta-1a è paragonabile a quello dell'interferone beta-1a, ma viene scomposto più lentamente nell'organismo grazie all'additivo metossipolietilenglicole in esso contenuto.

### Controindicazioni

Il farmaco non può essere assunto in caso di:

- Allergia ai componenti del preparato
- Forte depressione e pensieri suicidi

È richiesta particolare prudenza in caso di:

- Gravidanza
- Disturbi della funzionalità epatica

### Possibili effetti collaterali

Il peginterferone beta-1a può avere i seguenti effetti collaterali:

- Sintomi simil-influenzali (ad es. febbre, brividi, dolori muscolari, malessere, nausea, sudorazione)
- Reazioni cutanee nel sito d'iniezione (ad es. arrossamento, gonfiore, dolori)
- Alterazione del quadro ematologico e dei valori epatici

Non vi sono studi relativi all'influenza del principio attivo sulla qualità dello sperma.

### Misure precauzionali

È importante eseguire controlli ematici all'inizio della terapia e successivamente a intervalli regolari.

### Somministrazione

La dose raccomandata di Plegridy® è pari a 125 µg ogni 14 giorni. La dose viene iniettata nei muscoli della coscia con una siringa (intramuscolare) o sotto la pelle con una penna (sottocutanea). Tra i punti di iniezione più adatti vi sono la coscia, l'addome, le natiche e la parte superiore del braccio. Sarebbe opportuno alternarli regolarmente. Al fine di avvertire il meno possibile gli effetti collaterali, è consigliabile eseguire l'iniezione alla sera.

In genere la persona impara a iniettarsi autonomamente il medicamento. In casi isolati il compito viene affidato al servizio Spitex o ai familiari.

## Istruzioni sull'applicazione

Un infermiere specializzato spiega l'uso della siringa e la manipolazione della penna. Ricevendo istruzioni ottimali si possono limitare il più possibile effetti collaterali e problemi legati all'iniezione. L'infermiere specializzato fornisce assistenza anche nel prosieguo della terapia. Le istruzioni possono essere impartite dall'infermiere specializzato della Società SM, dal medico curante o da altri assistenti per la SM.

## Strumenti

Tutti gli strumenti (ad es. contenitore per lo smaltimento degli aghi usati), il materiale e la documentazione vengono messi a disposizione gratuitamente dal produttore.

## Conservazione

Conservare in frigorifero (2-8 °C).

Il farmaco può essere conservato a temperatura ambiente (25 °C al massimo) e protetto dalla luce per 30 giorni.

## Durata della terapia

Il trattamento è previsto come terapia a lungo termine. Consultare il neurologo se si desidera interrompere la terapia.

## Passaggio a Plegridy®

Se il paziente è in trattamento con un altro farmaco per la progressione della SM, verrà preso in considerazione un intervallo di sicurezza tra le terapie.

## In viaggio

- Possibilmente trasportare il farmaco nel bagaglio a mano all'interno della confezione originale.
- Si raccomanda di portare con sé un passaporto dei medicinali firmato dal medico.

- In caso di esposizione al sole potrebbero verificarsi reazioni della pelle corrispondenti ai punti di iniezione.

Il materiale utilizzato per l'iniezione deve essere smaltito in maniera corretta.

## Costi

L'assicurazione di base della cassa malati copre i costi di Plegridy®. Il vostro medico specialista richiede una garanzia di assunzione dei costi alla vostra cassa malati o alla Federazione svizzera per compiti comunitari degli assicuratori malattia (SVK). Il medico verifica annualmente le indicazioni e il prosieguo della terapia.

Infoline SM

**091 922 61 10**

Lunedì – giovedì ore 10.00 - 12.00 e 13.00 - 17.00  
(chiuso il mercoledì pomeriggio e venerdì)

## Note

- In caso di desiderio di maternità, il neurologo deciderà assieme alla paziente in merito all'esecuzione della terapia.
- Potete trovare informazioni dettagliate sui farmaci sul sito [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)
- Questo foglio informativo si riferisce agli adulti. Leggete anche l'Info-SM «Terapia che agisce sul decorso dper bamini e adolescenti con SM».
- Per ulteriori informazioni vi invitiamo a rivolgervi al vostro medico curante o alla Società SM.



Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno

Informazioni: [www.sclerosi-multipla.ch](http://www.sclerosi-multipla.ch) / 091 922 61 10

[info@sclerosi-multipla.ch](mailto:info@sclerosi-multipla.ch)



La Società SM non accetta alcun sostegno finanziario dall'industria farmaceutica. Grazie per la Vostra donazione!