

# Info-SM

Informazioni Specialistiche della Società svizzera sclerosi multipla

## Copaxone® (Glatiramer acetato)

Copaxone® si usa per il trattamento a lungo termine della sclerosi multipla. Altre terapie e medicinali sono descritti nel foglio informativo «Trattamento della sclerosi multipla».

### Principio attivo

Il glatiramer acetato (Copaxone®) è una molecola proteica prodotta per sintesi chimica che assomiglia ad una componente dello strato isolante che riveste le fibre nervose (proteina basica della guaina mielinica).

### Indicazione

In caso di presunta o confermata diagnosi di sclerosi multipla recidivante-remittente.

### Controindicazioni

Donne che desiderano una maternità, gravidanza. Allergie a componenti del preparato. Intolleranza al Glatiramer acetato o al Mannitolo, come pure presenza di altre malattie autoimmuni.

### Azione del Copaxone®

Da un lato, il glatiramer acetato blocca le cellule immunitarie ad attività mielino-tossica (autoaggressive). Dall'altro, stimola l'attività di cellule immunitarie regolatrici, che a livello cerebrale sono in grado di sopprimere specificamente reazioni infiammatorie. Studi clinici hanno dimostrato che grazie alla somministrazione di Copaxone® gli attacchi sono meno violenti e il loro numero diminuisce. Si può verificare un rallentamento della progressione della malattia.

### Effetti collaterali

Reazioni cutanee nella sede d'iniezione (rossore, gonfiore e dolori) e in casi occasionali, subito dopo l'iniezione, senso di costrizione al petto di carattere passeggero, dispnea, polso veloce, vampate di calore, sudorazioni improvvise. Si consiglia di praticare la prima autoiniezione sotto la sorveglianza di personale specializzato. Non esistono ricerche circa l'influsso del Glatiramer acetato sulla qualità dello sperma.

### Somministrazione

La dose consigliata di Copaxone® è di 20 mg al giorno o 40 mg tre volte a settimana. Il medicamento viene iniettato sotto la pelle (iniezione sottocutanea) e possibilmente sempre alla stessa ora. Le parti del corpo che possono essere scelte per l'iniezione, sono la coscia, l'addome, i glutei. Esse dovrebbero essere regolarmente alternate. In genere, la persona impara ad iniettarsi il medicamento da sola. In casi isolati, questo compito viene affidato al personale delle cure a domicilio oppure a familiari.

### Materiale

Il materiale necessario all'iniezione, come contenitori per siringhe usate, materiale per la documentazione, nonché un iniettore (dispositivo per l'autosomministrazione), viene messo gratuitamente a disposizione dalla ditta Teva Pharma AG.

## Durata della terapia

Il trattamento è previsto come terapia a lungo termine. Tuttavia lo si può interrompere dopo consultazione con il proprio medico specialista.

## Quando è opportuno interrompere la terapia?

In presenza di una gravidanza come pure in caso di gravi alterazioni cutanee e di reazioni allergiche.

## Conservazione

Copaxone® è ottenibile in siringhe pronte per l'uso e viene conservato in frigorifero a 2-8°C protetto dalla luce. Può essere conservato una singola volta a temperatura ambiente (25°C al massimo) protetto dalla luce per 30 giorni.

## Viaggiare con il medicamento

- Copaxone® dovrebbe essere trasportato possibilmente nel bagaglio a mano e nella confezione originale.
- Il medicamento deve essere accompagnato da un certificato medico debitamente firmato che ne attesta il motivo dell'uso.
- La pelle nei siti d'iniezione può avere delle reazioni se esposta ai raggi del sole.
- Il materiale usato per le iniezioni dovrebbe essere eliminato in maniera appropriata.

## Istruzioni e informazioni per l'uso

L'uso e il funzionamento delle siringhe dovrebbe essere spiegato da una persona specializzata nel ramo infermieristico. Un'introduzione ottimale contribuirà ad evitare per quanto possibile effetti collaterali e problemi connessi

Per ulteriori informazioni la Società SM rimane volentieri a disposizione:

Infoline SM, 091 922 61 10  
Lunedì-giovedì, ore 10-12 e 13-17  
(chiuso il mercoledì pomeriggio)

all'iniezione. L'infermiera specializzata seguirà anche il prosieguo della terapia. Un'adeguata istruzione può essere data dall'infermiera del Centro SM, dal medico curante o da altre infermiere specializzate.

## Concessione del Copaxone®

Teva Pharma AG  
Kirschgartenstrasse 14  
4010 Basel

## Costi

Il medicamento viene pagato dall'assicurazione base delle casse malati. Il neurologo, dopo una visita neurologica approfondita, richiede una garanzia della copertura dei costi alla SVK (Federazione svizzera per compiti comunitari degli assicuratori malattia) o direttamente alla cassa malati. Il medico controlla annualmente le indicazioni e il prosieguo della terapia.

Informazioni dettagliate sul medicamento si trovano all'indirizzo [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch).

## Avvertenza

- Farsi spiegare come usare le siringhe da personale infermieristico specializzato.
- In caso di desiderio di gravidanza, il neurologo decide assieme al paziente sull'esecuzione della terapia.

## Registro svizzero SM

Il Registro svizzero SM é una raccolta dati. Esso si prefigge di apportare una maggior conoscenza della SM e delle possibili terapie e di raccogliere dati sulla situazione delle persone con SM e le loro famiglie, con lo scopo di migliorare la loro qualità di vita. Ulteriori informazioni e iscrizioni a [www.registro-sm.ch](http://www.registro-sm.ch)

## Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno  
Informazioni: [www.sclerosi-multipla.ch](http://www.sclerosi-multipla.ch) / 091 922 61 10  
[info@sclerosi-multipla.ch](mailto:info@sclerosi-multipla.ch)

