

Info-SM

Informazioni Specialistiche della Società svizzera sclerosi multipla

Avonex[®] (Interferon BETA-1a)

Avonex[®] si usa per il trattamento a lungo termine della sclerosi multipla (SM). Altre terapie e medicinali sono descritti nel foglio informativo «Trattamento della sclerosi multipla».

Principio attivo

Ricavato attraverso tecniche di ingegneria genetica da cellule ovariche dei criceti Hamster (cellule CHO), l'interferone beta-1a (Avonex[®]) è identico all'interferone beta umano.

Indicazione

In caso di presunta o confermata diagnosi di sclerosi multipla recidivante-remittente.

Controindicazioni

Donne che desiderano una maternità, gravidanza. Allergie a componenti del preparato, disfunzioni epatiche (del fegato). Particolare prudenza è indicata in presenza di forte depressione o pensieri suicidali, epilessia e altre malattie autoimmuni.

Azione dell'interferone beta

Gli interferoni sono molecole proteiche prodotte naturalmente dal nostro corpo, che trasportano informazioni tra le cellule del sistema immunitario e regolano i meccanismi di difesa dell'organismo. Somministrati come medicinali nella SM, gli interferoni beta modulano la reazione immunitaria in modo tale da indurre un rallentamento della malattia. Studi clinici hanno dimostrato che grazie alla somministrazione di interferone beta gli attacchi sono meno violenti e il loro numero diminuisce. Si può verificare un rallentamento della progressione della malattia.

Effetti collaterali

Sintomi simili a quelli dell'influenza soprattutto all'inizio della terapia (p.es. febbre, brividi, dolori muscolari, malessere, sudorazioni improvvise), alterazioni del quadro ematologico e dei valori epatici. Non esistono ricerche circa l'influsso dell'interferone beta sulla qualità dello sperma.

Somministrazione

La dose consigliata di Avonex[®] è di 30 µg una volta alla settimana. Il medicamento si somministra di regola per via intramuscolare nella coscia; in alternativa anche nel braccio o nei glutei. In genere, la persona impara ad iniettarsi il medicamento da solo. In casi isolati, questo compito viene affidato al personale delle cure domiciliari oppure a familiari.

Materiale

Tutto il materiale necessario all'iniezione (contenitori per aghi usati, materiale per la documentazione) vengono messi a disposizione gratuitamente dalla ditta Biogen Switzerland AG.

Durata della terapia

Il trattamento è previsto come terapia a lungo termine. Tuttavia lo si può interrompere dopo consultazione con il proprio medico specialista.

Quando è opportuno interrompere la terapia?

In caso di gravidanza, di una depressione e di alterazioni dei valori ematici.

Conservazione

Avonex® è presente sul mercato con due tipi di preparati: in siringa pronta all'uso o come penna monouso con 0,5 ml di soluzione, da conservare nel frigorifero a 2-8°C. Può anche essere conservato una singola volta a temperatura ambiente 15-30°C per un periodo massimo di 7 giorni.

Viaggiare con il medicamento

- Avonex® dovrebbe essere trasportato possibilmente nel bagaglio a mano e nella confezione originale.
- Il medicamento deve essere accompagnato da un certificato medico ebitamente firmato.
- La pelle nei siti d'iniezione può avere delle reazioni se esposta ai raggi del sole.
- Il materiale usato per le iniezioni va eliminato in maniera corretta.

Istruzioni e informazioni per l'uso

L'uso e il funzionamento delle siringhe o della penna dovrebbe essere spiegato da una persona specializzata nel ramo infermieristico. Un'introduzione ottimale contribuirà ad evitare, per quanto possibile, effetti collaterali e problemi connessi all'iniezione. L'infermiera specializzata seguirà anche il prosieguo della terapia. Un'adeguata istruzione può essere data dall'infermiera del Centro SM, dal medico curante o da altre infermiere specializzate.

Per ulteriori informazioni la Società SM rimane volentieri a disposizione:

Infoline SM, 091 922 61 10
Lunedì-giovedì, ore 10-12 e 13-17
(chiuso il mercoledì pomeriggio)

Concessione dell'Avonex®

Biogen Switzerland AG
Zählerweg 6
CH-6300 Zugo

Costi

Il medicamento viene pagato dall'assicurazione base delle casse malati. Il neurologo, dopo una visita neurologica approfondita, richiede una garanzia della copertura dei costi alla SVK (Federazione svizzera per compiti comunitari degli assicuratori malattia) o direttamente alla cassa malati. Il medico controlla annualmente le indicazioni e il prosieguo della terapia.

Informazioni dettagliate sul medicamento si trovano all'indirizzo www.swissmedinfo.ch.

Avvertenza

- Fatevi spiegare dal personale infermieristico specializzato l'uso delle siringhe o delle penne.
- I controlli del sangue dovrebbero essere eseguiti all'inizio della terapia e successivamente ad intervalli regolari.
- Per avvertire il meno possibile gli effetti collaterali, è consigliabile eseguire l'iniezione alla sera.
- Sintomi simili all'influenza possono essere ridotti dopo consulto medico con medicinali contro la febbre.
- In caso di desiderio di gravidanza, il neurologo decide assieme al paziente sull'esecuzione della terapia.

Registro svizzero SM

Il Registro svizzero SM è una raccolta dati. Esso si prefigge di apportare una maggior conoscenza della SM e delle possibili terapie e di raccogliere dati sulla situazione delle persone con SM e le loro famiglie, con lo scopo di migliorare la loro qualità di vita. Ulteriori informazioni e iscrizioni a www.registro-sm.ch

Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno
Informazioni: www.sclerosi-multipla.ch / 091 922 61 10
info@sclerosi-multipla.ch

