

Trattamento della sclerosi multipla

Il trattamento della sclerosi multipla ha lo scopo di ridurre le recidive e limitare l'attività della malattia, in modo da ritardare il più possibile la comparsa di disabilità. In breve: le terapie che agiscono sul decorso puntano ad arrestare quanto più possibile la sclerosi multipla. Qui trovate maggiori informazioni sui principali farmaci e terapie prescritti in Svizzera.

I punti più importanti in sintesi

- Viene operata una distinzione tra terapie al momento dell'attacco, terapie dei sintomi e del decorso.
- Le presenti informazioni descrivono le terapie del decorso.
- Le terapie che agiscono sul decorso riducono gli attacchi e mitigano l'andamento della SM, senza però poterla guarire.
- La terapia individuale viene definita in base al decorso e allo stadio della malattia.

Il trattamento della sclerosi multipla (SM) si sviluppa su tre livelli scientificamente sperimentati:

- Terapia dell'attacco acuto
- Terapie sintomatiche
- Terapia che agisce sul decorso della malattia

Per ridurre gli attacchi e rallentare la progressione della malattia si ricorre a vari medicinali. I sintomi, a loro volta trattati farmacologicamente, possono essere alleviati anche con la fisioterapia o l'ergoterapia. Spesso questi due rimedi vengono utilizzati in combinazione e con l'aggiunta di ausili pratici, mentre molte persone con SM li integrano con i cosiddetti metodi complementari, basati su scienze empiriche.

Processi patologici della SM

In base alle attuali conoscenze mediche, la sclerosi multipla è caratterizzata principalmente da due processi distinti: nel cosiddetto decorso della SM recidivante-remittente (SMRR, in inglese RRMS, remittente = che regredisce), l'errato funzionamento del sistema immunitario provoca la comparsa di focolai infiammatori nel cervello e nel midollo spinale. I sintomi possono persistere per ore o giorni, per scomparire del tutto o almeno in parte all'attenuarsi del fattore scatenante. A volte questi processi infiammatori della SM rimangono nascosti, senza la comparsa di sintomi, e sono visibili solo con una risonanza magnetica nucleare (RMN).



Il secondo processo è rappresentato dalla cosiddetta SM primaria progressiva (SMPP, in inglese PPMS), quadro in cui la malattia peggiora fin dall'inizio, lentamente ma senza sosta. Si innescano processi neurodegenerativi che danneggiano o degradano le cellule nervose nel cervello e nel midollo spinale, con un aggravamento dei sintomi.

Un'altra forma nota è la SM secondaria progressiva (SMSP, in inglese SPMS), il cui decorso è simile alla SM recidivante-remittente: gli attacchi si verificano tuttavia con una minore frequenza nel tempo, ma l'aumento dei sintomi è costante. La malattia può attraversare fasi di quiescenza.

La terapia adeguata

La SM può essere trattata con farmaci di vario tipo che intervengono sul sistema immunitario. I cosiddetti farmaci immunomodulanti modificano e regolano il sistema immunitario, mentre i medicinali immunosoppressivi ne riducono la funzione.

Qual è il trattamento giusto per voi? I neurologi considerano vari aspetti prima di raccomandare una terapia: il decorso e l'attività della malattia, lo stadio corrente, i sintomi predominanti, ma anche l'età, il sesso e la presenza di altre patologie sono elementi decisivi. Lo specialista vi farà domande sull'eventuale desiderio di avere figli e sulla vostra situazione individuale. Per questo la terapia seguita viene costantemente rivista e adattata come necessario, non da ultimo in caso di avanzamenti della ricerca sulla SM e di nuove opzioni.

Uno sguardo alle terapie disponibili

In Svizzera l'Istituto svizzero per gli agenti terapeutici Swissmedic ha approvato diversi farmaci per le terapie che agiscono sul decorso della SM. Si differenziano nel meccanismo d'azione, nell'efficacia, nel profilo di rischio, nel tipo di somministrazione e nell'indicazione. Un caso particolare è rappresentato dalla terapia autologa con cellule staminali (HSCT), approvata all'Ospedale univer-

sitario di Zurigo nell'ambito di uno studio di registro. Questa terapia viene utilizzata solo in singoli casi a causa dei rischi che comporta. La procedura prevede la soppressione del sistema immunitario malato e il suo ripristino a partire dalle cellule staminali del sangue del paziente, nella speranza di eliminare qualsiasi reazione autoimmune. I farmaci che agiscono sul decorso non hanno però alcuna influenza sui sintomi.

Trovate una panoramica di tutti i farmaci contro la SM nella prossima pagina. Per ciascun farmaco è stato redatto un apposito foglio informativo dettagliato:

www.sclerosi-multipla.ch

(Eccezione: non è disponibile alcun foglio informativo dedicato a Novantron®, poiché questo medicinale viene impiegato raramente).

Il neurologo è al vostro fianco

Per la scelta della giusta terapia, affidatevi alla valutazione di un neurologo specializzato in SM che esamini il decorso e l'attività della vostra malattia. Vi coinvolgerà in tutte le decisioni importanti fin dall'inizio.

Il futuro della terapia della SM

In tutto il mondo la ricerca sta lavorando a terapie migliori, testando principi attivi noti e nuovi per il trattamento della SM e esaminando diversi approcci terapeutici. Oggetto di studio sono soprattutto le sostanze in grado di agire sul sistema immunitario o di promuovere la rigenerazione della mielina, la guaina che protegge le fibre nervose. La ricerca si concentra non solo sulle terapie farmacologiche, ma anche sulla «riprogrammazione» di determinate cellule immunitarie.

Infoline SM

091 922 61 10

Lunedì – giovedì ore 10.00 - 12.00 e 13.00 - 17.00
(chiuso il mercoledì pomeriggio e venerdì)

Panoramica di tutti i farmaci contro la SM

	CIS	RRMS	SPMS	PPMS
Terapie mediante iniezione	Avonex® Betaferon® Rebif®	Avonex® Betaferon® * Copaxone® Kesimpta® Plegridy® Rebif® Tysabri™	Betaferon®	
Terapie orali		* Aubagio® * Gilenya® Mavenclad® Ponvory® Tecfidera® Vumerity™ Zeposia®	Mayzent®	
Terapie mediante infusione		Lemtrada® Ocrevus® Tysabri™	Novantron®	Ocrevus®

Abbreviazioni

CIS	sindrome clinicamente isolata
RRMS	sclerosi multipla recidivante-remittente (remittente = che regredisce)
SPMS	sclerosi multipla secondaria progressiva
PPMS	sclerosi multipla primaria progressiva

Note

- I farmaci sono elencati in ordine alfabetico.
- I dettagli delle disposizioni specifiche di omologazione sono elencati nei rispettivi fogli informativi dei farmaci.
- * Sono disponibili preparati successori (generici o biosimilari).



Società svizzera sclerosi multipla
Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno
Informazioni: www.sclerosi-multipla.ch / 091 922 61 10
info@sclerosi-multipla.ch



La Società SM non accetta alcun sostegno finanziario dall'industria farmaceutica. Grazie per la Vostra donazione!