Società svizzera sclerosi multipla

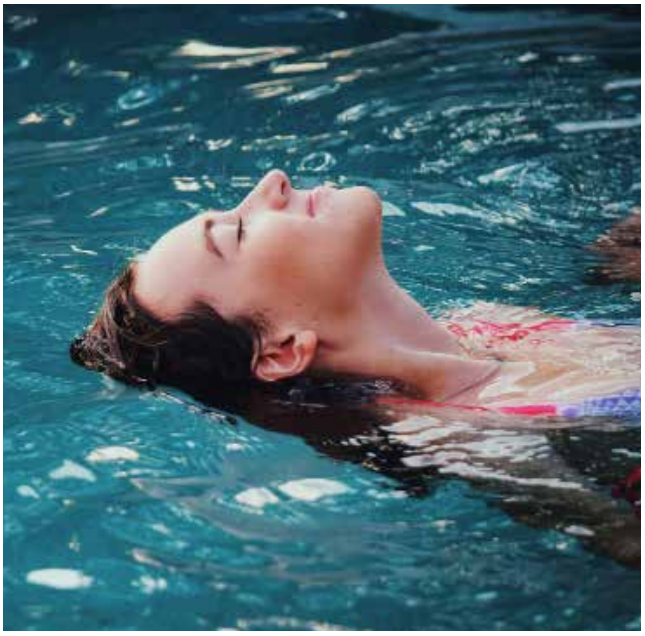
Info-SM

Riabilitazione stazionaria

In alcuni momenti nel decorso della sclerosi multipla, il trattamento stazionario in una clinica di riabilitazione può essere una tappa necessaria e importante. Il programma terapeutico, intenso e articolato su più fronti, può ridurre i disturbi delle funzioni fisiche e migliorare la qualità di vita.

I punti più importanti in sintesi

- Un soggiorno di riabilitazione è indicato quando la terapia ambulatoriale non è più sufficiente.
- La riabilitazione stazionaria offre un programma terapeutico intensivo, individuale e interdisciplinare.
- I deficit fisici vengono ridotti, con un miglioramento in termini di autonomia e qualità di vita.
- Pianificate il tutto per tempo e ponetevi degli obiettivi chiari.



La sclerosi multipla (SM) danneggia il sistema nervoso centrale, con la possibile conseguenza di disturbi alle varie funzioni corporee e disabilità. Le persone che ne vengono colpite si trovano a fare i conti con forti limitazioni nella loro quotidianità. La riabilitazione stazionaria in una clinica specializzata può migliorare la qualità di vita grazie alla definizione di un programma terapeutico intensivo, individuale e interdisciplinare, teso a contrastare le funzioni compromesse per influenzare positivamente le attività corporee e la vita sociale delle persone interessate.

Possibili obiettivi

- Mantenimento o miglioramento delle capacità funzionali
- Mantenimento di autonomia e mobilità
- Mantenimento o miglioramento della qualità di vita e dei rapporti sociali
- Prevenzione o cura di conseguenze secondarie
- Riduzione dell'intensità dell'assistenza

Motivi per un soggiorno

- Dopo un attacco acuto di SM permangono forti limitazioni, nonostante il trattamento con cortisone ad alto dosaggio.
- Nonostante le terapie ambulatoriali, non si può escludere la perdita di importanti funzioni e/o dell'autonomia.

- Avete molteplici deficit funzionali e necessitate di un programma terapeutico intensivo e articolato.
- Avete un'invalidità di grado massimo e vorreste raggiungere obiettivi ben definiti: terapia di sintomi o complicazioni che richiedono un approccio interdisciplinare (ad es. spasticità di grado massimo, contratture o applicazione ripetuta di gesso in associazione ad antispastici, terapia con baclofene intratecale, trattamento con Botox®, terapia del dolore articolata, ecc.)

Quando un soggiorno è sconsigliato

- Persone con invalidità di grado massimo senza obiettivi terapeutici chiaramente definibili e raggiungibili.
- Persone con gravi deficit cognitivi e pertanto non in possesso della necessaria capacità di apprendimento e di collaborazione.
- Persone con ulteriori patologie collaterali gravi, che impediscono un trattamento adeguato.

Se il principale obiettivo è quello di alleggerire la situazione dei famigliari, è preferibile ricorrere a un periodo di assistenza temporaneo presso una struttura di cura. Una riabilitazione stazionaria non è necessariamente la soluzione giusta.

Se altre patologie collaterali non consentono un'adeguata riabilitazione, un soggiorno terapeutico in una clinica di cura intensiva può essere di aiuto.

Consigli pratici

- Iniziate provando le varie terapie ambulatoriali.
- Pianificate il vostro soggiorno di riabilitazione per tempo, compresa l'assunzione dei costi. Se avete dei dubbi, rivolgetevi al centro di riabilitazione.
- Definite obiettivi chiari e realistici insieme ai medici e al personale di assistenza. Discutete nel dettaglio la procedura.
- Contattate per tempo una clinica di riabilitazione adatta e comunicate i vostri obiettivi.
- Richiedete un soggiorno della durata minima di tre settimane, ancora meglio se di quattro.

Trovare la clinica di riabilitazione più adatta

Prendetevi tempo per trovare la clinica giusta: la struttura di cura è infatti determinante per il successo del soggiorno. Il portale di ricerca della Società SM con criteri per la valutazione dei requisiti e indicazioni sulle cliniche vi aiuterà a trovare la struttura più adatta:

www.sclerosi-multipla.ch Rubrica Sulla SM/Terapie riabilitative/Cercare una clinica di riabilitazione.

Infoline SM
091 922 61 10
Lunedì – giovedì,
ore 10.00 - 12.00 e 13.00 - 17.00
(chiuso il mercoledì pomeriggio e venerdì)

07/2022

Società svizzera sclerosi multipla
Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno
Informazioni: www.sclerosi-multipla.ch / 091 922 61 10
info@sclerosi-multipla.ch

La Società SM non accetta alcun sostegno finanziario dall'industria farmaceutica. Grazie per la Vostra donazione!