

# Info-SM

Informazioni Specialistiche della Società svizzera sclerosi multipla



## Farmaci per la SM e pianificazione familiare

Durante la gravidanza e l'allattamento, l'assunzione dei farmaci per la SM è vietata o ammessa limitatamente. Segue una panoramica dei dati attualmente disponibili sulle terapie per la SM, sul trattamento degli attacchi e sull'impiego dei mezzi di contrasto in questi momenti particolari.

Anche se per ora non desiderate avere figli, vale comunque la pena conoscere gli effetti e le disposizioni di sicurezza delle terapie per la SM. In questo modo, infatti, quando sceglierete la terapia potrete già considerare un eventuale futuro desiderio di maternità.

### Terapie che agiscono sul decorso

#### Interferone beta-1a (Avonex®)

Se clinicamente necessario, Avonex® può essere utilizzato durante la gravidanza. Avonex® può essere utilizzato anche durante l'allattamento.

#### Interferone beta-1b (Betaferon®)

Le donne in età fertile dovrebbero utilizzare un metodo contraccettivo adeguato. Considerati i possibili effetti collaterali gravi a carico del neonato, sarebbe opportuno interrompere l'allattamento al seno oppure sospendere il trattamento con Betaferon®.

#### Interferone beta-1a (Rebif®)

È possibile iniziare il trattamento durante la gravidanza solo dopo aver consultato il medico curante. Le donne in età fertile dovrebbero tuttavia utilizzare un metodo contraccettivo adeguato. Se clinicamente necessario, è possibile somministrare Rebif® durante l'allattamento.

### **Cladribina (Mavenclad®)**

Prima di iniziare il trattamento e durante i due anni di terapia, le donne in età fertile e gli uomini in grado di procreare devono rivolgersi al proprio neurologo curante per informarsi circa i possibili rischi gravi per il feto. È obbligatorio utilizzare un metodo contraccettivo affidabile fino a quattro settimane dopo l'assunzione dell'ultima dose di ogni trattamento annuale. Per l'intera durata del trattamento con Mavenclad® e per una settimana dopo l'ultima dose non si può allattare al seno.

### **Dimetilfumarato (Tecfidera®)**

È controindicato iniziare il trattamento durante la gravidanza. Le donne in età fertile devono adottare misure contraccettive adeguate. La decisione se interrompere l'allattamento o il trattamento con Tecfidera® deve essere presa caso per caso.

### **Fingolimod (Gilenya®, Fingolimod-Mepha®)**

Prima di iniziare un trattamento con Gilenya®, le donne in età fertile devono eseguire un test di gravidanza che deve dare esito negativo. Per l'intera durata del trattamento e nei due mesi successivi alla fine del medesimo si deve adottare un metodo contraccettivo efficace. Le donne che assumono Gilenya® non devono allattare per via delle possibili reazioni gravi e indesiderate al farmaco nel neonato.

### **Glatiramer acetato (Copaxone®/Glatiramyl®)**

Per precauzione, durante la gravidanza sarebbe opportuno evitare la somministrazione di Glatiramer acetato, a meno che non prevalgano i benefici per la gestante. Durante l'allattamento bisogna valutare il rischio per la madre e il bambino rispetto ai vantaggi della terapia.

### **Natalizumab (Tysabri®)**

Durante la gravidanza non si può somministrare il Tysabri®, a meno che il decorso della SM non renda necessario un trattamento con questo medicamento. Dal momento che il farmaco viene assorbito dal latte materno, prima del trattamento con Tysabri® bisognerebbe interrompere l'allattamento al seno.

### **Ocrelizumab (Ocrevus®)**

Durante la gravidanza è vietato iniziare qualsiasi trattamento con Ocrevus®. Le donne in età fertile devono utilizzare un metodo contraccettivo affidabile per l'intera durata del trattamento con Ocrevus® e nei sei mesi successivi all'ultima infusione del medicamento. Dal momento che il farmaco può essere assorbito dal latte materno, prima del trattamento con Ocrevus® bisognerebbe interrompere l'allattamento al seno.

### **Ofatumumumab (Kesimpta®)**

Le donne in età fertile devono utilizzare un metodo contraccettivo affidabile durante il trattamento con Kesimpta® e nei sei mesi successivi all'ultima infusione del medicamento.

Dal momento che il farmaco viene assorbito dal latte materno, prima del trattamento con Kesimpta® bisogna discutere i rischi e i benefici con il medico curante.

### **Ozanimod (Zeposia®)**

Prima di iniziare il trattamento con Zeposia®, le donne in età fertile devono eseguire un test di gravidanza che deve dare esito negativo. Per l'intera durata del trattamento e nei tre mesi successivi alla fine del medesimo si deve adottare un metodo contraccettivo efficace. Le donne che assumono Zeposia® non devono allattare per via delle possibili reazioni gravi e indesiderate al farmaco nel neonato.

### **Peginterferone beta-1 a (Plegridy®)**

Se clinicamente necessario, Plegridy® può essere utilizzato durante la gravidanza. Plegridy® può essere utilizzato durante l'allattamento.

### **Siponimod (Mayzent®)**

Durante la gravidanza non si può iniziare un trattamento con Mayzent®. Le donne in età fertile devono utilizzare un metodo contraccettivo affidabile durante il trattamento. Il medicamento può passare nel latte materno, pertanto prima del trattamento con Mayzent® bisogna sospendere l'allattamento.

### **Teriflunomide (Aubagio®)**

Non si può somministrare Aubagio® alle gestanti. Lo stesso vale anche per le donne in età fertile che durante il trattamento non utilizzano un metodo contraccettivo affidabile. Le donne che assumono Aubagio® non possono allattare.

### **Alemtuzumab (Lemtrada®)**

Lemtrada® non deve essere utilizzato in gravidanza, a meno che non sia chiaramente necessario. Le donne in età fertile devono utilizzare un metodo contraccettivo affidabile durante il ciclo di trattamento con Lemtrada® e nei quattro mesi successivi al ciclo stesso. Non è possibile iniziare una terapia durante la gravidanza. Durante il ciclo di trattamento con Lemtrada® e nei quattro mesi successivi all'ultima infusione del ciclo bisogna rinunciare ad allattare.

### **Mitoxantrone (Novantron®)**

Novantron® non deve essere utilizzato in gravidanza. Ogni volta, prima di assumere il farmaco, le donne in età fertile devono eseguire un test di gravidanza che deve dare esito negativo. Durante la terapia, sia i pazienti uomini che le pazienti donne devono utilizzare un metodo contraccettivo sicuro. Nel corso della terapia, a volte può capitare che le mestruazioni saltino (amenorrea). Prima di iniziare il trattamento con Novantron® bisogna sospendere l'allattamento al seno.



Per ulteriori informazioni la Società SM rimane volentieri a disposizione:

Infoline SM, 091 922 61 10  
Lunedì-giovedì, ore 10.00 - 12.00 e 13.00 - 17.00  
(chiuso il mercoledì pomeriggio)

### **Registro svizzero SM**

Il Registro svizzero SM è una raccolta dati. Esso si prefigge di apportare una maggior conoscenza della SM e delle possibili terapie e di raccogliere dati sulla situazione delle persone con SM e le loro famiglie, con lo scopo di migliorare la loro qualità di vita. Ulteriori informazioni e iscrizioni a [www.registro-sm.ch](http://www.registro-sm.ch)

## Per gli uomini con SM

In linea generale, gli uomini non devono interrompere l'assunzione dei comuni farmaci contro la SM prima di pianificare una paternità. Fanno eccezione i farmaci Mitoxantrone (Novantron®) e Cladribina (Mavenclad®). La terapia andrebbe sospesa almeno sei mesi prima di una gravidanza programmata.

Gli uomini hanno anche la possibilità di conservare i propri spermatozoi a bassissime temperature (crioconservazione) prima del trattamento con il Mitoxantrone. Le spese per questo procedimento sono a loro carico.

## Trattamento degli attacchi con cortisone

In linea di massima, il trattamento con cortisone in gravidanza deve essere sempre valutato criticamente. Se dopo i primi tre mesi di gravidanza si manifesta un attacco con sintomatologia grave, è possibile somministrare un trattamento con cortisone ad alto dosaggio.

## RMI e mezzi di contrasto

La RMI è utilizzata in gravidanza da più di 20 anni. Sino ad ora non si sono osservati effetti negativi sui feti. In gravidanza, tuttavia, bisogna rinunciare alla somministrazione di mezzi di contrasto contenenti gadolinio. D'altra parte, non è obbligatorio eseguire ogni risonanza magnetica per immagini con un mezzo di contrasto.



## Società svizzera SM

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno  
Informazioni: [www.sclerosi-multipla.ch](http://www.sclerosi-multipla.ch) / 091 922 61 10  
[info@sclerosi-multipla.ch](mailto:info@sclerosi-multipla.ch)