

Cannabis e SM

Nel corso della propria malattia, per le persone colpite da sclerosi multipla arriva un momento dove si confrontano con domande sull'efficacia di una terapia a base di cannabis. In breve si può dire che è dimostrato che determinati tipi di canapa sono in grado di ridurre alcuni sintomi tipici della SM, alleviare i dolori e migliorare la qualità di vita delle persone colpite.

I punti più importanti in sintesi

- La cannabis per uso medico è in grado di alleviare alcuni sintomi della SM.
- La prescrizione e l'accompagnamento medico sono fondamentali.
- I preparati si possono ottenere legalmente e il rischio di dipendenza è pressoché inesistente.
- Una terapia a base di cannabis di norma non è coperta dall'assicurazione di base.

Quello della cannabis è un tema che divide: se alcuni pensano subito alle droghe, per altri la



cannabis è soprattutto un prodotto medico. Le discussioni sono spesso accese e sollevano vari interrogativi: le persone colpite che assumono in modo del tutto legale la cannabis in gocce o spray vengono avventatamente esposte a una sostanza pericolosa? Oppure le persone con sclerosi multipla (SM) che non seguono una terapia a base di cannabis perdono un'occasione unica di rallentare il decorso della malattia con l'aiuto di una sostanza naturale?

Le componenti della pianta di canapa

La pianta di canapa contiene oltre 500 sostanze. Oltre agli oli essenziali (terpeni), che ne determinano lo speciale gusto, e agli oltre cento cannabinoidi (composti chimici), la pianta contiene anche proteine, aminoacidi, zuccheri, alcol, coloranti, vitamine e molto altro ancora.

Per l'impiego medicinale della canapa, sono soprattutto i cannabinoidi ad avere un ruolo importante. Questi si distinguono per la loro struttura chimica di base e si possono suddividere in vari tipi. I due cannabinoidi più importanti della cannabis sono: THC (delta-9-tetraidrocannabinolo) e CBD (cannabidiolo).

Come agiscono il THC e il CBD

Il THC è responsabile del tipico effetto di leggera trance dato da marijuana e hashish, ma anche di gran parte delle proprietà medicinali dei preparati a base di cannabis.

In particolare induce euforia, rilassa i muscoli, stimola l'appetito, fa passare la nausea, abbassa la pressione intraoculare, allevia i dolori, dilata i bronchi e ha un effetto calmante.

Al contrario del THC, il CBD non altera i sensi, ma ha un effetto calmante, analgesico e antidepressivo. Per di più, inibisce l'azione inebriante e stimolatrice dell'appetito data dal THC. Per fare effetto, il THC e il CBD devono prima essere riscaldati in modo da modificare la loro struttura chimica.

La cannabis disponibile legalmente

La situazione giuridica è la seguente: la canapa è considerata un sostituto del tabacco se ha un contenuto di THC inferiore all'1%. La canapa stupefacente, dalla quale si ottengono marijuana e hashish, ha un contenuto di THC di gran lunga superiore all'1% ed è pertanto soggetta alla Legge svizzera sugli stupefacenti.

La canapa industriale contiene al massimo l'1% di THC e molto CBD. Dato il ridotto contenuto di THC, la canapa industriale non è soggetta alla Legge svizzera sugli stupefacenti (i valori limite applicati nell'UE sono più severi; qui è consentito solo lo 0,2% di THC). Essa è chiamata colloquialmente anche canapa CBD. Questo tipo di canapa può essere acquistato in vari negozi, non è considerato un farmaco e non è soggetto a controlli medici. Dal punto di vista dell'aspetto e del gusto è difficile distinguere la canapa CBD da quella stupefacente. Ciò pone gli agenti di polizia di fronte alla difficoltà di distinguere tra i consumatori in cerca di ebbrezza e quelli che utilizzano il CBD a scopo terapeutico. Parlate con il vostro medico se state pensando di iniziare una terapia a base di canapa CBD.

Acquistare canapa CBD in farmacia anziché in negozio garantisce una maggiore sicurezza del prodotto. Chiedete al vostro medico una prescrizione per la canapa CBD.

Terapia medica con canapa industriale

Il contenuto di THC nei preparati a base di cannabis che vengono assunti come medicinali può essere leggermente superiore all'1%. Determinate farmacie in Svizzera sono autorizzate a vendere questi prodotti come preparati magistrali (farmaci composti su ricetta medica per una persona ben precisa). Tra questi rientrano il Dronabinol, l'olio di cannabis e le tinture di cannabis. Un'eccezione è rappresentata dal medicamento pronto per l'uso Sativex®, autorizzato dall'Istituto svizzero per gli agenti terapeutici Swissmedic per la terapia della spasticità nelle persone con SM. I preparati possono essere ottenuti con una ricetta per stupefacenti emessa dal neurologo curante.

Gli spasmi sono contrazioni dolorose dei muscoli che costituiscono uno dei più frequenti sintomi della SM e compromettono notevolmente la qualità di vita delle persone colpite. Di conseguenza, per molte persone colpite, ridurre tali spasmi è di primaria importanza, perché consente di rendere più piacevole la propria quotidianità e partecipare alle attività lavorative e sociali.

Assunzione di preparati a base di cannabis

Il Dronabinol in olio o l'olio di cannabis devono essere assunti con cibi ricchi di grassi, in modo che il corpo possa assimilare meglio il THC e il CBD. Si possono ad esempio versare le gocce su un biscotto, oppure mescolarle a uno yogurt o una zuppa o aggiungerle al condimento dell'insalata. La tintura di cannabis, invece, ha in genere una base alcolica ed è solubile in acqua. Sativex® è uno spray che viene assunto spruzzandolo sulla mucosa della bocca.

Costi di una terapia a base di cannabis

Una terapia a base di cannabis ha un costo mensile compreso tra CHF 200.00 e CHF 300.00 e di norma non è coperta dall'assicurazione di base delle casse malati. Può essere utile presentare una richiesta di garanzia di assunzione dei costi, soprattutto se disponete di un'assicurazione complementare. La cosa migliore è chiedere al vostro medico di fiducia una buona motivazione e un'indicazione sull'efficacia del preparato. Nel caso di Sativex®, l'assicurazione di base può farsi carico dei costi solo dopo averne verificato approfonditamente l'indicazione per l'autorizzazione e l'efficacia, in quanto il preparato non figura nell'elenco delle specialità dell'UFSP.

Buono a sapersi

- **Potenziale di dipendenza:** se il THC viene impiegato a fini terapeutici, non sussiste pressoché alcun rischio di dipendenza.
- **Effetti collaterali:** sono rari e dipendono fortemente dal dosaggio. Gli effetti collaterali più frequenti sono secchezza delle fauci, sonnolenza, vertigini, cali di pressione e tachicardia.
- **Capacità di guidare:** i cannabinoidi influiscono sulla capacità di reazione e sull'idoneità alla guida. All'inizio della terapia, l'effetto di un preparato a base di cannabis dura almeno dodici ore dall'assunzione. In questo intervallo di tempo, la persona interessata non dovrebbe mettersi alla guida. La capacità di guidare è limitata a partire da circa 1 ng/ml di THC nel sangue. Evitate assolutamente di assumere alcol. Il vostro medico vi chiederà regolarmente quanto vi sentiate sicuri alla guida. Se la dose è regolata correttamente e vi siete abituati al preparato, di solito potete guidare senza problemi. È tuttavia opportuno che abbiate sempre con voi un certificato medico, da poter presentare in caso di controlli.
- **Legge federale sulla circolazione stradale:** in generale è fatto divieto di guidare sotto l'influenza di cannabis. A causa dello stato di

tolleranza zero, la presenza di cannabinoidi nel sangue rilevata durante un controllo della polizia può portare a un'azione penale, da cui siete di norma protetti se in possesso di prescrizione medica.

- **Viaggi all'estero:** in linea di massima è vietato introdurre all'estero farmaci contenenti cannabis. Prima di mettervi in viaggio, informatevi sulla situazione giuridica nel paese di destinazione e sulle formalità necessarie. Portate con voi una copia autenticata della prescrizione medica e solo la quantità di cannabis di cui avete bisogno per il viaggio in questione.
- **Cannabis ricreativa ottenuta dalla pianta o canapa CBD acquistata in negozio:** l'assunzione più diffusa è mediante fumo, tuttavia dovrete evitare questa pratica per motivi di salute. Alternative più salutari sono l'inalazione con un vaporizzatore o l'assunzione tramite l'alimentazione.

Effetto dei cannabinoidi sul corpo

In parole semplici, i cannabinoidi scatenano i seguenti effetti nell'organismo: varie cellule del corpo umano sono dotate di cosiddetti recettori cannabinoidici; i più importanti sono CB1 e CB2.

A questi recettori possono agganciarsi dei neurotrasmettitori, tra cui gli endocannabinoidi (cannabinoidi prodotti dall'organismo) o i fitocannabinoidi (cannabinoidi provenienti dalla pianta di canapa). Questo processo di aggancio influenza, o «modula», il flusso di informazioni tra le cellule nervose del sistema nervoso centrale (cervello e midollo).

Questi recettori si trovano prevalentemente nelle regioni cerebrali responsabili del pensiero, dei movimenti, della coordinazione, delle emozioni, dell'appetito o della memoria. La cannabis può dunque influire sulla percezione del tempo e del dolore, sulla tensione muscolare o sul sonno. Il respiro viene controllato nel tronco encefalico, dove si trovano pochissimi recettori dei cannabinoidi. Ecco perché una dose eccessiva di cannabis non porta alla morte.

In presenza di sclerosi multipla o di altre patologie neurodegenerative, il corpo rilascia troppi neurotrasmettitori come la serotonina o il gaba, il che si ripercuote negativamente sulle funzioni del corpo sopraccitate. Gli endocannabinoidi rallentano e modulano queste reazioni errate, proteggendo così le cellule nervose sovraccaricate. Se viene rilasciato meno gaba, diminuiscono anche i crampi muscolari. Si ritiene inoltre che i cannabinoidi abbiano un effetto analgesico, poiché riducono gli spasmi muscolari, calmano la trasmissione degli stimoli delle vie del dolore e hanno un effetto antinfiammatorio.

Note

Le spiegazioni sull'impiego terapeutico della cannabis sono disponibili sul sito web della Società Svizzera per la Cannabis in Medicina www.sgcm-sscm.ch

Per ulteriori informazioni, contattare il medico curante o la Società svizzera SM.



Infoline SM
091 922 61 10
Lunedì – giovedì,
ore 10.00 - 12.00 e 13.00 - 17.00
(chiuso il mercoledì pomeriggio e venerdì)



Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno

Informazioni: www.sclerosi-multipla.ch / 091 922 61 10

info@sclerosi-multipla.ch



La Società SM non accetta alcun sostegno finanziario dall'industria farmaceutica. Grazie per la Vostra donazione!