

# Info-SM

Informazioni Specialistiche della Società svizzera sclerosi multipla



## Cannabis e SM

Il trattamento con preparati a base di cannabis riscuote particolare interesse tra le persone con SM. Un'esigenza essenziale delle persone con SM è quella di alleviare i sintomi più gravi e migliorare la qualità di vita. Le terapie a base di cannabis possono costituire un'opzione di trattamento efficace per i dolori e gli spasmi provocati dalla SM.

Il consumo di cannabis o canapa a scopi ricreativi è soggetto ad opinioni molto varie e spesso estreme. Ma anche la discussione relativa agli usi medici è caratterizzata da forti componenti emotive: le persone con SM che non assumono regolarmente cannabis perdono un'occasione unica di influire positivamente sul decorso della malattia utilizzando un rimedio naturale? O al contrario, chi assume in modo del tutto legale cannabis in gocce o spray non viene avventatamente esposto a una sostanza pericolosa? E le persone con SM si chiedono: perché devo cercare la marijuana illegale sul mercato nero quando posso acquistare in negozio il CBD, che si dice abbia lo stesso effetto? Le presenti informazioni specialistiche spiegano l'utilizzo terapeutico della cannabis in caso di SM e contribuiscono a fornire chiarimenti per una decisione obiettiva.

### Le componenti della pianta di canapa

La pianta di canapa contiene oltre 500 sostanze. Oltre agli oli essenziali (terpeni), che ne determinano il gusto particolare, e agli oltre cento cannabinoidi, contiene anche proteine, aminoacidi, zuccheri, alcol, coloranti, vitamine e molto altro ancora.

Vi sono vari tipi di cannabis. Le varietà più note sono la cannabis sativa e la cannabis indica. Esse sono caratterizzate da un sapore diverso, ma variano anche le sostanze di cui sono costituite.

per conviverci meglio

**SM**

Società svizzera  
sclerosi  
multipla

Per l'impiego medicinale (farmacologico) sono soprattutto i cannabinoidi ad avere un ruolo significativo. I cannabinoidi si distinguono per la loro struttura chimica di base e si possono suddividere in vari tipi. I due cannabinoidi più importanti della canapa sono:

- THC: delta-9-tetraidrocannabinolo
- CBD: cannabidiolo

## Il vasto raggio di azione di THC e CBD

Il THC è responsabile del tipico effetto psichedelico di marijuana e hashish, ma anche di gran parte delle proprietà medicinali dei preparati a base di cannabis. In particolare induce euforia, rilassa i muscoli, stimola l'appetito, fa passare la nausea, abbassa la pressione intraoculare, dilata i bronchi, calma e allevia i dolori.

Al contrario del THC, il CBD non ha alcun effetto psichedelico e inibisce l'azione inebriante e stimolatrice dell'appetito del THC. Il CBD ha un effetto calmante e antidepressivo, allevia i dolori ed è antiinfiammatorio. Altre proprietà del CBD oggetto di discussione sono la capacità di inibire la crescita dei tumori e di attenuare i sintomi psicotici in caso di schizofrenia o Parkinson.

Per essere pienamente efficaci, THC e CBD devono essere prima riscaldati in modo da modificare la loro struttura chimica.

## Disponibilità legale della cannabis

La canapa è considerata un sostituto del tabacco se ha un contenuto di THC inferiore all'1%.

La canapa stupefacente, dalla quale si ottengono marijuana e hashish, ha un contenuto di THC di gran lunga superiore all'1% e pertanto è soggetta alla Legge sugli stupefacenti.

La canapa industriale contiene al massimo l'1% di THC, ma è ricca di CBD. Dato il ridotto contenuto di THC, non è soggetta alla Legge svizzera sugli stupefacenti (i valori limite applicati nell'UE sono più severi, in questo caso è consentito solo lo 0,2 % di THC). È denominata colloquialmente anche canapa CBD. Numerosi negozi offrono questa canapa CBD, che non è considerata farmaco e non è soggetta a controlli medici. Dal punto di vista dell'aspetto e dell'odore, è difficile distinguere la canapa CBD da quella stupefacente, ponendo i tutori dell'ordine davanti alla difficoltà di distinguere tra i fumatori in cerca di ebbrezza e i consumatori che utilizzano il CBD a scopo

terapeutico. Il consumo di canapa CBD può essere d'aiuto per molti problemi di salute, ma in ogni caso se ne consiglia l'assunzione sotto controllo medico.

## Canapa industriale per scopi farmacologici

I preparati a base di cannabis utilizzati a scopo farmacologico possono avere un contenuto di THC lievemente superiore all'1%. Alcune farmacie in Svizzera sono autorizzate a realizzare questi prodotti come preparato magistrale (i preparati magistrali sono farmaci composti ad hoc su ricetta medica per una persona ben precisa). Sono disponibili Dronabinol, olio o tintura di cannabis. Per poter acquistare questi preparati il medico che li prescrive deve ottenere un'autorizzazione speciale dall'UFSP.

Fa eccezione Sativex<sup>®</sup>, un ulteriore preparato. Quest'ultimo è autorizzato dall'Istituto svizzero per gli agenti terapeutici «Swissmedic» come farmaco pronto per la terapia della spasticità provocata da SM; è sufficiente una ricetta per stupefacenti emessa dal neurologo curante.

Gli spasmi sono contrazioni dolorose dei muscoli che costituiscono uno dei più frequenti sintomi della SM e compromettono notevolmente la qualità della vita. Per molte persone con SM la riduzione della spasticità riveste una grande importanza, rendendo più piacevole la quotidianità e facilitando la partecipazione alle attività lavorative e sociali.

## Somministrazione

Dronabinol in olio e olio di cannabis devono essere assunti con cibi contenenti grassi, per favorire l'assimilazione di THC e CBD da parte del corpo. Ad esempio si possono versare le gocce su un biscotto al burro, mescolarle con tè e latte o aggiungerle a yogurt, zuppe o al condimento dell'insalata. La tintura di cannabis, ha invece in genere, una base alcolica ed è solubile in acqua. Sativex<sup>®</sup> è uno spray orale e viene assunto spruzzandolo sulla mucosa della bocca.

## Costi

I costi di una terapia a base di cannabis sono di circa 200-300 franchi al mese e solitamente non sono coperti dall'assicurazione malattie di base. Tuttavia può essere utile presentare al medico di fiducia, con una buona motivazione e facendo riferimento all'efficacia, una domanda di garanzia di assunzione dei costi, in particolare se si dispone di un'assicurazione complementare.

Dato che Sativex<sup>®</sup> non rientra nell'elenco delle speciali-

tà dell'UFSP, l'assicurazione di base può farsi carico dei costi solamente dopo aver verificato approfonditamente l'indicazione per l'autorizzazione e l'efficacia.

## Prudenza e sicurezza

- Il potenziale di dipendenza è molto basso. In caso di utilizzo terapeutico di preparati contenenti THC, il problema della dipendenza è praticamente assente.
- Gli effetti collaterali sono rari e quasi sempre dipendono dal dosaggio. I più frequenti sono secchezza delle fauci, sonnolenza, vertigini, cali di pressione e tachicardia.
- Capacità di guidare veicoli: i cannabinoidi influiscono sulla capacità di reazione e sull'idoneità alla guida. All'inizio della terapia con preparato a base di cannabis viene comunicato al paziente che l'effetto può durare per almeno 12 ore dall'assunzione e che in questo periodo di tempo è sconsigliato mettersi al volante. La capacità di guidare è limitata a partire da circa 1 ng/ml di THC nel sangue. In ogni caso è opportuno evitare di consumare contemporaneamente alcolici. Il medico controlla regolarmente la sicurezza di guida. Solitamente dopo che il paziente si è abituato e dopo che è stato adeguato il dosaggio, essa si ripristina, pertanto è possibile rimettersi al volante. Sarebbe tuttavia opportuno avere sempre con sé un certificato del medico, da presentare in caso di controlli.
- Legge federale sulla circolazione stradale: in generale è fatto divieto di guidare sotto l'influenza di cannabis. Nell'attuale stato di tolleranza zero, la presenza di cannabinoidi nel sangue rilevata durante un controllo può portare a un'azione penale, evitabile esibendo la prescrizione medica e dimostrando di essere monitorati.
- Viaggi all'estero: in linea di massima è vietato introdurre all'estero farmaci contenenti cannabis. Prima di mettersi in viaggio sarebbe opportuno chiarire la situazione giuridica e le formalità necessarie con la rappresentanza del rispettivo paese. Si raccomanda di portare direttamente con sé una copia autenticata della prescrizione medica e la quantità necessaria per il periodo in questione.
- La Cannabis ricreativa ottenuta dalla pianta o canapa CBD acquistata in negozio: l'assunzione più diffusa è mediante fumo, tuttavia questa pratica dovrebbe essere evitata per motivi di salute. È preferibile l'inalazione con un vaporizzatore o l'assunzione con l'alimentazione.

## Effetto dei cannabinoidi sul corpo

Varie cellule del corpo umano sono dotate di recettori dei cannabinoidi, i più importanti sono i CB1 e CB2. A questi specifici ricettori si agganciano i neurotrasmettitori come gli endocannabinoidi (cannabinoidi prodotti dal corpo) o anche i fitocannabinoidi (cannabinoidi provenienti dalla pianta di canapa). Questo processo influenza – «modula» nel gergo specialistico – il flusso di informazioni tra le cellule nervose del sistema nervoso centrale (cervello e midollo osseo).

Questi recettori si trovano prevalentemente nelle regioni cerebrali responsabili del controllo di funzioni come la pianificazione e il pensiero, i movimenti, la coordinazione, l'emozione, l'appetito o la memoria. Ad esempio la cannabis influisce sulla percezione del dolore e sulla tensione muscolare, sul sonno o sulla sensazione del tempo. Il respiro viene controllato nel tronco encefalico, dove si trovano pochissimi recettori dei cannabinoidi. Ecco perché un consumo eccessivo di cannabis non porta alla morte.

In caso di sclerosi multipla o di altre patologie neurodegenerative si può verificare un'eccessiva distribuzione di vari altri neurotrasmettitori, ad esempio serotonina o GABA, con conseguenze negative sulle funzioni suddette. Gli endocannabinoidi rallentano/modulano questa reazione errata, proteggendo così le cellule nervose «sovraccaricate». Il fatto che venga bloccato il rilascio di GABA riduce ad esempio i crampi muscolari. Inoltre si ritiene che i cannabinoidi abbiano un effetto analgesico, poiché riducono gli spasmi muscolari, calmano la trasmissione degli stimoli delle vie del dolore e hanno un effetto antinfiammatorio.

Per ulteriori informazioni consigliamo di rivolgersi al proprio neurologo o alla Società SM:

Infoline SM, 091 922 61 10  
Lunedì-giovedì, ore 10-12 e 13-17  
(chiuso il mercoledì pomeriggio)

### Registro svizzero SM

Il Registro svizzero SM è una raccolta dati. Esso si prefigge di apportare una maggior conoscenza della SM e delle possibili terapie e di raccogliere dati sulla situazione delle persone con SM e le loro famiglie, con lo scopo di migliorare la loro qualità di vita. Ulteriori informazioni e iscrizioni a [www.registro-sm.ch](http://www.registro-sm.ch)

	Sativex®	Dronabinol	Tintura di cannabis	Olio di cannabis	<sup>2</sup> Canapa CBD
<b>Indicazione</b>	Spasticità medio-grave dovuta a SM	Dolori – spasticità	Dolori – spasticità	Dolori – spasticità	
<b>Contenuto</b>	THC 2,7% CBD 2,5%	THC 2,5%	<sup>1</sup> THC 1,1% <sup>1</sup> CBD 2,3%	<sup>1</sup> THC 1,1% <sup>1</sup> CBD 2,1%	THC fino all'1% privo di CBD (1%)
<b>Forma</b>	Spray alcolico	Soluzione oleosa in gocce	Soluzione alcolica in gocce	Soluzione oleosa in gocce	
<b>Base</b>	Estratto di cannabis	Sintetica	Estratto di cannabis	Estratto di cannabis	<sup>3</sup>
<b>Dosaggio</b>	Individuazione lenta della dose Dose individuale Max. 12 spruzzi/24h tra 5-30 mg THC	Individuazione lenta della dose Dose individuale	Individuazione lenta della dose Dose individuale	Individuazione lenta della dose Dose individuale	<sup>3</sup>
<b>Approvazione UFSP</b>		Approvazione UFSP	Approvazione UFSP	Approvazione UFSP	
<b>Autorizzazione Swissmedic</b>	Spasticità in caso di SM				
<b>Prescrizione</b>	Ricetta per stupefacenti	Ricetta per stupefacenti	Ricetta per stupefacenti	Ricetta per stupefacenti	
<b>Costi</b>	<sup>4</sup> Paziente	<sup>5</sup> Paziente	<sup>5</sup> Paziente	<sup>5</sup> Paziente	Cliente

### Legenda per il grafico in alto

- <sup>1</sup> il contenuto può subire leggere variazioni da un lotto all'altro.
- <sup>2</sup> CBD in commercio. Elencata qui perché anche le persone con SM sono interessate.
- <sup>3</sup> Diversi prodotti/dosaggi: ad es. componenti della pianta, fiori, tè, gocce, pomate in gel, tinture. Chiedere un consiglio sul prodotto presso il negozio.
- <sup>4</sup> Domanda di garanzia di assunzione dei costi, possibile presa in carico dei costi da parte dell'assicurazione di base in seguito al controllo sulla base dei criteri di autorizzazione.
- <sup>5</sup> Domanda di garanzia di assunzione dei costi, ev. partecipazione ai costi dell'assicurazione malattia.

## Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno  
 Informazioni: [www.sclerosi-multipla.ch](http://www.sclerosi-multipla.ch) / 091 922 61 10  
[info@sclerosi-multipla.ch](mailto:info@sclerosi-multipla.ch)

