

# TRATTAMENTO DI MEDICINA COMPLEMENTARE

Ogni persona è costituita da corpo, spirito e anima. La medicina olistica non considera solamente l'organo malato o disturbi isolati, ma piuttosto il paziente nella sua interezza.

La SM è una patologia in cui le difese immunitarie, guidate da uno stimolo sbagliato, attaccano le strutture nervose del corpo. Le cause non sono ancora completamente chiare. La medicina olistica annovera alcuni metalli pesanti come il mercurio tra le maggiori cause scatenanti dei disturbi al sistema immunitario, dal momento che essi si accumulano nel cervello e vi mantengono la reazione infiammatoria. Ma tra le cause si citano anche carenze di minerali (ad es. selenio), traumi fisici, campi di disturbo dentali, stress ossidativo ed eccesso di radicali liberi. In quanto colonna portante del sistema immunitario, l'apparato digerente ha un ruolo centrale nella terapia. Spesso si consiglia un trattamento microbiologico per risanare la flora intestinale nonché il controllo e l'adeguamento dell'alimentazione.

## Vari trattamenti disponibili

Nell'approccio terapeutico della medicina complementare è importante assumersi le proprie responsabilità. In altre parole il paziente introduce nella terapia la sua visione e stile di vita. Si instaura così una relazione simmetrica, nella quale il terapeuta non ha il monopolio assoluto della diagnosi e della decisione di trattamento. In

particolare vengono considerati fitoterapia, medicina ortomolecolare, terapia viscerale, osteopatia craniosacrale, metodi della medicina tradizionale cinese od organoterapia. Alcune persone con SM hanno fatto esperienze positive con le cosiddette terapie di autoemoinfusione con sangue ozonizzato, utilizzate in via preferenziale nei casi di SM. In questo contesto non esiste la «terapia per SM» per antonomasia, ma piuttosto il trattamento individuale di una singola persona con SM, che tiene conto di tutti i possibili fattori di influenza. Le promesse di guarigione non sono assolutamente serie, ma vi sono buone prospettive riguardo a un'influenza positiva su una o più persone con SM.

## Influenza sui processi infiammatori

L'obiettivo principale della terapia della medicina complementare è di arrestare l'episodio infiammatorio cronico. Il decorso è frenato lentamente, nell'arco di settimane o mesi, diversamente da quanto avviene con l'utilizzo di cortisone, che può essere paragonato a una frenatura totale. I rischi riguardano in particolare l'applicazione scorretta dei principi della medicina complementare. Se il consiglio che viene dato è di cessare semplicemente

di assumere tutti i farmaci della medicina ufficiale, è un campanello d'allarme che non si sta affrontando seriamente la malattia. Il termine «medicina complementare» riassume vari metodi di trattamento, finalizzati all'attivazione delle forze interne al corpo per la guarigione. Essa viene considerata come un'integrazione degli interventi medici ufficiali e non come un'alternativa.

*Testo: Dr. med. Simon Feldhaus, specialista in medicina generale presso il Kompetenzzentrum für Ganzheitsmedizin (Centro di competenza per la medicina complementare) di Baar*

## MEDICINA COMPLEMENTARE

Il termine «medicina complementare» definisce diversi metodi di trattamento e strategie diagnostiche la cui validità in gran parte non è basata su scoperte scientifiche, ma sull'esperienza personale. Le spiegazioni contenute nel testo non corrispondono alle raccomandazioni ufficiali del Consiglio scientifico della Società SM.

La medicina complementare può contribuire al benessere e influire positivamente sui sintomi della SM.

