



I famigliari curanti ...



... meritano un grande sostegno.

MAGGIORE ASSISTENZA AI FAMIGLIARI

Da sempre la Società svizzera SM fornisce il proprio appoggio ai famigliari attraverso servizi specifici. In Romandia, l'offerta di aiuto ai famigliari curanti è stata ampliata grazie alla collaborazione con Espace Proches.

In Svizzera, circa 330'000 persone in età lavorativa assistono famigliari con problemi di salute. Con un piano d'azione volto a fornire appoggio e sostegno ai famigliari curanti, nel 2014 il Consiglio federale ha evidenziato quanto sia importante questo impegno per la società.

Sacrificarsi fino all'esaurimento

La diagnosi di una malattia degenerativa è sconvolgente per ogni famiglia. All'improvviso e in modo inaspettato il rapporto con una persona cara cambia, i ruoli devono essere ripartiti e i famigliari curanti devono prendere le misure necessarie per restare a fianco della persona con SM. Si tratta di un cambiamento difficile e in tutto questo i famigliari curanti si vedono obbligati ad apparire sempre forti, coraggiosi e responsabili. Per questo motivo sono estremamente esposti al rischio di esaurimento fisico e psichico: finiscono con l'isolarsi sempre di più, vengono tagliati fuori dalla società e dal lavoro e devono confrontarsi con l'instabilità economica. Nonostante la difficile situazione, i famigliari aspettano molto prima di chiedere aiuto. Lo fanno solo quando iniziano ad apparire i primi segni di esaurimento e lo stress emotivo diventa troppo pesante.

Più offerte per i famigliari

La Società SM dà una grande importanza al sostegno fornito dai famigliari alle persone con SM e cerca di dare il suo aiuto tramite l'organizzazione di attività specifiche. Vengono ad esempio offerte visite a domicilio, per cercare assieme soluzioni a determinati problemi. Sono destinati specialmente ai famigliari anche seminari come «Recuperare le proprie forze» oppure «Cinestesia» e gli incontri in cui scambiarsi le proprie esperienze il giorno di arrivo dei Soggiorni di gruppo. Le offerte vengono continuamente ampliate e allo stesso tempo vengono stretti nuovi utili partenariati per esempio con Espace Proches, l'organizzazione assistenziale romanda per i famigliari. La Società SM ha velocemente riconosciuto l'eccezionale complementarità delle offerte delle due organizzazioni e si auspica di poter sviluppare reti di questo tipo in tutta la Svizzera.

Espace Proches: una preziosa collaborazione

Espace Proches è attiva nei cantoni Vaud, Friburgo e Neuchâtel con attività a sostegno dei famigliari. Tra le attività gratuite offerte dall'organizzazione si annoverano, per esempio, colloqui individuali, gruppi

di ascolto e sostegno dopo un lutto. Si tratta di attività seguite da esperti con grande esperienza alle spalle nei settori medico e sociale. Stando a fianco dei famigliari possono riconoscere le risorse e le necessità individuali e trovare, in questo modo, la forma di sostegno più adatta. Lo scorso anno, in occasione del «SM Youth Forum» in Romandia, la Società SM ed Espace Proches hanno organizzato un workshop. Un evento di questo tipo avrà luogo anche quest'anno a Ginevra. Inoltre, dallo scorso autunno, nei locali della Società SM di Losanna vengono organizzati regolarmente gruppi di ascolto per parenti.

Un aiuto in tutta la Svizzera

L'offerta di Espace Proches soddisfa una grande domanda. In parte, i parenti delle persone con SM giungono da altri cantoni della Romandia per partecipare a questo gruppo di ascolto. La Società SM spera che questo brillante esempio incoraggi altri cantoni a predisporre le necessarie offerte di assistenza, come riconoscimento dell'impegno, tanto straordinario quanto socialmente utile, dei famigliari.

Testo: Erica Sauta

Foto: Davide Caenaro