

Un caloroso benvenuto Ci presentiamo

In buone mani con la Società svizzera sclerosi multipla



per conviverci meglio



Società svizzera
sclerosi
multipla

Sostenuta da persone come Voi

La Società svizzera sclerosi multipla è stata fondata come associazione nel 1959. Oggi conta circa 15'000 soci e 75'000 donatori. La Società SM è finanziata per oltre l'80 % da contributi privati.

La Vostra donazione dà tranquillità

Accompagniamo le persone con SM e le loro famiglie. Siamo presenti e aiutiamo in caso di domande. Insieme cerchiamo soluzioni. Informiamo, fungiamo da intermediari, offriamo sostegno.

La Vostra donazione dà sollievo

Per i famigliari curanti delle persone fortemente colpite, i soggiorni di gruppo e le altre offerte della Società SM costituiscono una pausa rigenerante per ricaricare le batterie.

La Vostra donazione unisce

Per le persone con SM è importante avere uno scambio di esperienze e sapere di non essere sole con la loro malattia. Condividendo gioie e preoccupazioni, gli ostacoli di ogni giorno si superano più facilmente.

La Vostra donazione promuove la ricerca

È possibile fare progressi decisivi nella lotta contro la SM. È una questione di tempo, perché la ricerca medica è in corso a pieno ritmo e fornisce costantemente nuovi risultati.

Conto per le donazioni: 65-131956-9
IBAN CH85 0900 0000 6513 1956 9

Sul nostro sito web www.sclerosi-multipla.ch sono riportate altre forme di sostegno alla voce Donare & Aiutare.

Sclerosi multipla (SM): i fatti

Tutti possono essere colpiti dalla SM – In Svizzera oltre 15'000 persone sono affette da questa malattia cronica, che viene diagnosticata a una persona al giorno. Nonostante le ricerche approfondite, la causa esatta della SM resta sconosciuta.

La SM è infida – Non esiste la «SM tipica»: il decorso può essere lieve o molto grave. Diversi sintomi, quali ad esempio i disturbi della vista e dell'equilibrio, le paralisi, i dolori e i problemi alla vescica e all'intestino, possono presentarsi singolarmente o in concomitanza gli uni con gli altri. Al contrario, sono molto frequenti forte stanchezza e difficoltà di concentrazione. Le persone con SM e i loro familiari devono costantemente affrontare situazioni nuove.

La SM é inguaribile – La SM pesa fortemente sulla vita delle persone affette e dei loro familiari, perché questa malattia infiammatoria cronica del sistema nervoso centrale può provocare disturbi gravi. Le terapie attualmente disponibili possono solo mitigare la malattia, e in alcune persone con SM non hanno alcun effetto.

Società svizzera sclerosi multipla: attività

Assistenza professionale – La Società SM offre varie offerte di sostegno e sgravio in tutta la Svizzera. Dalla consulenza alle manifestazioni fino ai soggiorni di gruppo: l'offerta è rivolta alle persone colpite, ai loro familiari, agli esperti, ai volontari nonché agli interessati.

Più autonomia – Consulenti e assistenti sociali preparati cercano soluzioni individuali assieme alle persone con SM, rispondendo così alle domande inerenti il lavoro, la malattia, il trattamento o la gestione di situazioni difficili. Inoltre la Società SM si impegna a valutare la situazione abitativa e l'assistenza a domicilio. Nei casi più gravi interviene con un aiuto finanziario diretto, ad esempio per contribuire a pagare le spese di ristrutturazione.

Una ricerca intensa – Negli scorsi anni approcci di ricerca innovativi hanno contribuito a una visione approfondita dei processi patologici legati alla SM. L'obiettivo della ricerca è sempre quello di poter arrivare un giorno a curare la sclerosi multipla. La Società SM sostiene importanti progetti di ricerca e ha creato il Registro svizzero SM per una migliore comprensione della malattia e della quotidianità delle persone colpite.

Bryan è orgoglioso della sua mamma. Anche se la malattia spesso la limita moltissimo, Samantha Molliet è sempre presente per suo figlio. La mamma single ha la SM dal 2013 e soffre di estrema stanchezza, forti dolori e disturbi della vista.

Il futuro incerto preoccupa non poco Samantha Molliet. Si verificherà un nuovo attacco? Servirà la sedia a rotelle? Al tempo stesso anche Bryan ha delle domande: perché la mamma è spesso sfinita e deve restare distesa a lungo prima di riprendersi? Perché la mamma deve prendere pillole in continuazione? I consulenti della Società SM conoscono bene queste domande e incertezze. Essi possono prestare il loro aiuto affinché le famiglie colpite riescano a guardare al futuro con maggiore fiducia.

«Gli effetti della SM rendono tristi anche i figli delle persone colpite. Per me è importante fare qualcosa di buono anche per loro, con la mia donazione.»

Christina Bigler, donatrice

«I consulenti sono per me e per Bryan un aiuto importante sul piano informativo e morale.»

Samantha Molliet con suo figlio Bryan



I bambini di famiglie con un genitore con SM risentono molto della situazione. Le limitazioni del papà o della mamma hanno effetti drastici anche su di loro. Spesso i bambini provano paura. L'imprevedibilità del futuro dei genitori infonde una sensazione di insicurezza. Come affrontare la situazione? Parlare con i propri figli della malattia non è cosa semplice. I consulenti della Società SM prestano il loro servizio nelle fasi preliminari. Una spiegazione adeguata all'età è importante in questi casi. La Società SM fornisce video esplicativi per bambini nonché un proprio sito web dedicato alla SM per bambini. www.sm-infanzia.ch

«Sono molto soddisfatta della consulenza offertami dalla Società SM. Ricevo l'aiuto di cui ho bisogno.»

Martina Tomaschett, Persona con SM



Martina Tomaschett è da oltre 30 anni affetta da sclerosi multipla e la malattia le rende la vita difficile. Nel frattempo le sue limitazioni sono aumentate a tal punto che è costretta a utilizzare la sedia a rotelle.

La cinquantenne si definisce combattiva. Sembra un tipo deciso e forte. Ciononostante durante la sua vita ha conosciuto periodi disperati e ricadute: «A volte anch'io vengo presa dallo sconforto». Ad esempio quando ha l'influenza, non riesce più ad andare in bagno da sola e prova una vera e propria rabbia verso la malattia e verso se stessa. In questi momenti è contenta di poter contare sulla sua persona di contatto presso la Società SM. Nel corso dei colloqui di consulenza ha potuto trovare delle soluzioni assieme al consulente sociale. In questa situazione di estrema necessità Martina Tomaschett ha ricevuto anche un sostegno finanziario. Un grande sollievo, che le ha consentito di riprendere fiato.

Siamo a Vostra disposizione

La Società svizzera sclerosi multipla rappresenta il principale interlocutore in Svizzera sulla SM ed è disponibile per rispondere a domande relative alla malattia. Inoltre, offre una vasta gamma di servizi utili per la convivenza con la SM. Attraverso la Infoline SM il nostro team di consulenza risponde alle richieste delle persone con SM, dei familiari, degli esperti e degli interessati.

Infoline SM 091 922 61 10

Per ulteriori informazioni, comunicazioni, per segnalare un cambiamento d'indirizzo o effettuare ordinazioni vi invitiamo a contattarci via e-mail o telefono, il nostro servizio donazioni è sempre a disposizione.



Società svizzera sclerosi multipla

via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano-Massagno

Informazioni: www.sclerosi-multipla.ch / 091 922 61 10

info@sclerosi-multipla.ch