

# Kinaesthetics Mobilizzazione a domicilio

Offerta della Società svizzera sclerosi multipla



per conviverci meglio

**SM**

Società svizzera  
sclerosi  
multipla

# Kinaesthetics – mobilizzare senza che la schiena ne risenta

Spesso i famigliari delle persone con SM si prendono cura dei loro parenti in casa, mobilizzando quest'ultimi pur non avendo mai seguito un corso formativo per infermieri. Kinaesthetics offre un approccio a metodi di mobilizzazione, spostamento e supporto che non vanno a gravare sulla schiena, prevenendo così ripercussioni sullo stato di salute dell'interessato.

La Società SM offre ai famigliari curanti una formazione individuale e orientata alla pratica di 2 x 2 ore:

- La Società SM vi mette in contatto con un'istruttrice o un istruttore di Kinaesthetics.
- Riceverete una consulenza esaustiva e istruzioni pratiche rispetto alle vostre richieste con un istruttore o istruttrice in un ambiente familiare.
- Al termine delle formazioni rimarrete in contatto con la Società SM. Chiariremo insieme a voi se sarà necessario ricorrere a ulteriori misure di sostegno.

## Contatto

Per domande specifiche riguardo alle esatte procedure o a un eventuale finanziamento, siamo a vostra completa disposizione con il nostro servizio di consulenza. Una verifica della situazione da parte della Società SM è in ogni caso conveniente per le persone colpite.

La richiesta deve essere presentata direttamente alla Società svizzera SM via mail all'indirizzo [info@sclerosi-multipla.ch](mailto:info@sclerosi-multipla.ch) o per telefono al numero dell'**Infoline SM 091 922 61 10 (lun - gio, ore 10.00 - 12.00 / 13.00 - 17.00, chiuso mercoledì pomeriggio e venerdì)**.



**Società svizzera sclerosi multipla**

via S. Gottardo 50, 6900 Lugano-Massagno

T 091 922 61 10, Conto CCP 65-131956-9

[info@sclerosi-multipla.ch](mailto:info@sclerosi-multipla.ch), [www.sclerosi-multipla.ch](http://www.sclerosi-multipla.ch)