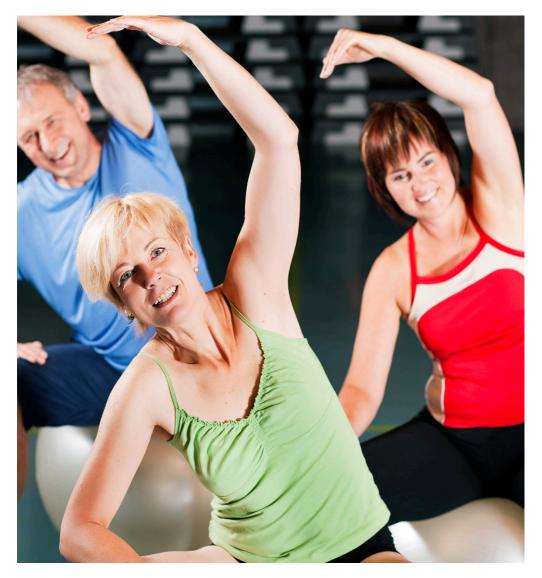
Groupe régional Yverdon «Pilates»

Info sur le Groupe régional de Yverdon (Nord vaudois)



Envie de faire du sport?

Le Groupe régional de Yverdon propose des séances hebdomadaires de pilates. Avec la collaboration d'une professeure, les personnes atteintes de sclérose en plaques auront la possibilité de renforcer leur musculature tout en douceur. Tous les excercices sont adaptés selon les aptitudes des participants.

Quand Tous les jeudis de 10:30 à 11:30

Où DEL'TONIC

Av. Haldimand 21-23, 1400

Yverdon

(A l'arrière du bâtiment)

Intervenante Delphine Gobet, professeure de pilates
Public cible Personnes atteintes de SEP <u>uniquement</u>

Pour tout renseignement sur le sous-groupe «Pilates»:

Sylvie Duvanel T 078 741 87 17 sylvie.duvanel@bluewin.ch

Société suisse de le sclérose en plaques rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne T 021 614 80 80 / info@sclerose-en-plaques.ch

www sclerose-en-plaques.ch



