

# Groupe régional Riviera «les libellules»

Info sur le Groupe régional Sport & Mouvement Riviera «les libellules»



pour une vie meilleure

**SEP**

Société suisse  
de la sclérose  
en plaques

# Envie de faire du sport?

Retrouvez une physiothérapeute pour une activité sportive adaptée!

Avec l'aide d'une physiothérapeute, le Groupe régional Sport & Mouvement Riviera «les libellules» propose des séances hebdomadaires comprenant de l'endurance, du renforcement musculaire et des exercices d'équilibre aux personnes atteintes de sclérose en plaques ayant encore une bonne mobilité.

Quand	Le vendredi de 11h à 12h
Où	Studio AVIGAL Rue des Anciens-Fossés 4 1814 La Tour-de-Peilz
Public cible	Personnes atteintes de SEP uniquement
Intervenantes	Corinne Jotterand & Sylvie Ferchichi

Pour tout renseignement sur le Groupe régional:

Véronique Aeschimann 079 379 34 48

Société suisse de la sclérose en plaques  
rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne  
T 021 614 80 80 / [info@sclerose-en-plaques.ch](mailto:info@sclerose-en-plaques.ch)  
[www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch)



pour une vie meilleure



Société suisse  
de la sclérose  
en plaques