

# Groupe régional Gym Lausanne

Info sur le Groupe régional Sport & Mouvement Gym Lausanne



pour une vie meilleure

**SEP**

Société suisse  
de la sclérose  
en plaques

# Envie de faire du sport?

Retrouvez un physiothérapeute pour une activité sportive!

Avec l'aide d'un physiothérapeute, le Groupe régional Sport & Mouvement Gym Lausanne propose des séances hebdomadaires d'endurance-renforcement et équilibre aux personnes atteintes de sclérose en plaques ayant encore une bonne mobilité.

Quand	Le lundi matin de 9h à 10h
Où	Atelier-Forme Rue du Midi 18, 1003 Lausanne <a href="http://www.atelier-forme.ch">www.atelier-forme.ch</a>
Public cible	Personnes atteintes de SEP <u>uniquement</u>
Intervenant	José Huerta, physiothérapeute

Pour tout renseignement sur le Groupe régional:

Sandra

T 079 297 36 61

Anne

T 079 669 56 19

Société suisse de la sclérose en plaques

rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne

T 021 614 80 80 / [info@sclerose-en-plaques.ch](mailto:info@sclerose-en-plaques.ch)

[www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch) / CCP 10-10946-8

