

Groupe régional Gym Fribourg

Info sur le Groupe régional Sport & Mouvement Gym Fribourg



pour une vie meilleure

SEP

Société suisse
de la sclérose
en plaques

Envie de faire du sport?

Retrouvez un physiothérapeute pour une activité sportive!

Avec l'aide d'un physiothérapeute, le Groupe régional Sport & Mouvement Gym Fribourg propose des séances hebdomadaires d'endurance-renforcement et équilibre aux personnes atteintes de sclérose en plaques ayant encore une bonne mobilité.

Quand	Le jeudi matin de 9h30 à 10h30
Où	Centre paroissial Route de l'Eglise 1 - 1782 Belfaux
Accès	en train (5 min depuis gare Fribourg) ou bus 544 / 545
Public cible	Personnes atteintes de SEP <u>uniquement</u>

Pour tout renseignement sur le Groupe régional:

Marie-Claude Frésard

T 079 376 62 44 / jpfresard@bluewin.ch

Société suisse de la sclérose en plaques

rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne

T 021 614 80 80 / info@sclerose-en-plaques.ch

www.sclerose-en-plaques.ch / CCP 10-10946-8

