

Groupe régional de course SEP Running Team

Info sur le Groupe régional



pour une vie meilleure

SEP

Société suisse
de la sclérose
en plaques

Envie de faire de la course?

Avec le Groupe régional SEP Running Team, nous souhaitons encourager et soutenir les personnes atteintes de SEP sur leur chemin vers une vie active à travers la course à pied, la marche et le trail.

Nous désirons offrir un espace sécurisé et accueillant où chacun-e, quel que soit son niveau de forme physique, peut découvrir les joies et les bienfaits de ces sports.

Quand	Le week-end et selon dates retenues Voir le programme annuel
Où	En Suisse romande, principalement à Lausanne
Public cible	Personnes atteintes de SEP uniquement
Intervenants	Maël Bohren et Hugues Jeanrenaud coachs sportifs

Pour tout renseignement :

Valérie Asal

T 079 935 22 44



Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne

T 021 614 80 80 / info@sclerose-en-plaques.ch

www.sclerose-en-plaques.ch / CCP 10-10946-8

